



Výroční zpráva 2025

Migréna-help, z. s.

O nás

Migréna-help, z. s. je patientská organizace, která pomáhá lidem s migrénou, zvyšuje povědomí o tomto onemocnění a usiluje o lepší dostupnost péče i lepší postavení pacientů ve společnosti.

Rok 2025 byl pro naši organizaci mimořádně důležitý. Pokračovali jsme v přímé podpoře pacientů, rozšiřovali jsme osvětové aktivity, posilovali advokační práci a prohlubovali spolupráci s odborníky, institucemi i evropskými partnery.





Migréna-help v číslech

Rok 2025 přinesl řadu konkrétních dopadů.



První farmakoanalýza

díky nám vznikla, aby ukázala, že je výhodnější migrénu léčit než ji nechat být.



15 osvětových akcí

Dny otevřených center, dny zdraví, přednášky i prezentace na kongresech.



6. ročník festivalu

Migréna nás spojuje navštívilo 55 účastníků.



500x jsme poradili

prostřednictvím infolinky a odborných poraden: pracovní, sociální a lékařské.



400 dětí a žáků

jsme zasvětili do tématu migrény formou autorských čtení a workshopů po MŠ a SŠ.



14 600 fanoušků

sleduje pravidelně naše sociální sítě a pomáhá šířit osvětu.



26 000 návštěvníků

zavítá měsíčně na naše webové stránky.



700 výtisků

naší osvětové knížky *Lyžák* pro teenagery s migrénou je na světě.



1 700 Cest pacienta

naší infografiky o putování systémem s migrénou jsme předali odborníkům, aby pomohly odstranit překážky.



Poprvé v Bruselu:

v boji za lepší péči jsme spojili síly s evropskými patientskými organizacemi.



100x v médiích

mohli jste o nás slyšet napříč českými médii.



35+ setkání

Společně o migréně proběhlo online i napříč republikou.



4 000 „Migréna testů“

si už pacienti vyplnili v rámci našeho sebediagnostického dotazníku.



25 dobrovolníků

nám pomáhá a my pro ně máme supervize, teambuilding i vánoční večírek.



Podpora pacientů, osvěta a vzdělávání



Podpora pacientů

- **Lékařská poradna:** 109 videokonzultací a **120** dotazů.
- **Pracovní poradna:** 43 konzultací s 11 klienty.
- **Sociální poradna:** 20+ dotazů a telefonických konzultací.
- **Infolinka:** 115 písemných a **100+** telefonických dotazů.
- **Sebediagnostický dotazník:** 4 500+ vyplnění v roce 2025.



Osvěta a vzdělávání

- **12 nových** odborně-popularizačních článků o migréně.
- Web navštěvovalo v průměru **26 000 unikátních návštěvníků** měsíčně; maximum dosáhlo **30 000** v říjnu.
- **36 setkání Společně o migréně** napříč republikou, celkem **105 návštěv**.
- Vydali jsme **700 výtisků** knížky **Lyžák**.
- Autorská čtení oslovila **200+ dětí** v **10** mateřských školách.
- První workshopy pro ZŠ a SŠ oslovily **150–200+** dětí.



Festival Migréna nás spojuje

- V roce 2025 proběhl **6. ročník festivalu**.
- **55 účastníků**, **19** dobrovolníků, **50+** individuálních konzultací a **10+ hostů**.
- Součástí byl také víkendový workshop a spolupráce se spřátelenou organizací.



**Přímá pomoc pacientům
zůstává jádrem naší činnosti.**



Advokacie, média a zázemí organizace



Advokační a systémová práce

Dokončili jsme farmakoekonomickou analýzu migrény.

Materiál Cesta pacienta jsme prezentovali na Symposiu o léčbě bolesti, Českém neurologickém sjezdu, v Poslanecké sněmovně i v podcastu Medical Tribune. Cesta pacienta byla šířena také prostřednictvím 1 500 výtisků Neurologie pro praxi a časopisu Medicína po promoci.

Jednali jsme se SÚKL k tématu nedostupnosti triptanů.

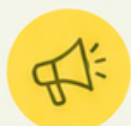
Přeložili jsme Bílou knihu EMHA a sdíleli její klíčová zjištění v ČR; oslovili jsme 21 českých europoslanců. Zúčastnili jsme se summitu MHIPAS v Bruselu a zapojovali se do aktivit NAPO.



Prezentace a veřejné akce

Byli jsme vidět na Dni zdraví Českého rozhlasu, akci k endometrióze v Poslanecké sněmovně, Dni patientských organizací v ÚVN, Dni zdraví v kladenské nemocnici, akci Migréna na pracovišti pro Futurama Business Park a na Dni zdraví pro Prague City Tourism.

Dny otevřených center v Praze a Prostějově navštívilo 90+ lidí.



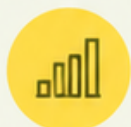
Média, dobrovolníci a fundraising

V roce 2025 jsme zaznamenali 100+ mediálních výstupů.

Naši činnost by nebyla možná bez dobrovolníků a lidí, kteří ji dlouhodobě nesou.

Proběhl teambuilding pro 10 účastnic a 4 supervize.

Realizovali jsme fundraisingové kampaně Zachraňte Migréna-help a Lyžák na platformách Darujme a Pomáhej pohybem.



Finanční část a závěr

Účetní závěrka za rok 2025 je nedílnou součástí této výroční zprávy a tvoří její přílohu.

Rok 2025 potvrdil, že Migréna-help je stabilní a aktivní patientská organizace, která dokáže spojit přímou pomoc pacientům, osvětovou práci i systémové změny.

Děkujeme pacientům, dobrovolníkům, odborníkům, partnerům, dárcům i podporovatelům, kteří s námi v roce 2025 stáli.

Díky nim můžeme dál měnit český pohled na migrénu.



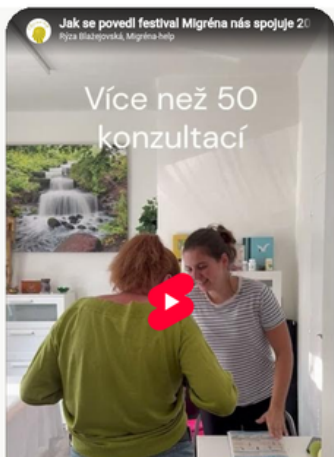
Migréna-help v obrazech

Pacientská podpora, osvěta a advokacie v konkrétních situacích.



Podpora pacientů

Setkávání, sdílení a konkrétní pomoc.



Konzultace

Individuální podpora na místě.



Komunita

Tvoření a společný prostor.



Sdílení zkušeností

Program a diskuse.



Tým a dobrovolníci

Lidé, kteří naši práci nesou.

Viditelná práce. Neviditelná nemoc. Skutečný dopad.



Osvěta mezi dětmi
Autorská čtení a vzdělávání.



Lyžák
Migréna očima teenagerů.



Veřejné akce
Osvěta mimo ordinace a poradny.



Dny otevřených center
Pacienti blíží specializované péči.



Advokacie
Zastupování potřeb pacientů.



Evropská spolupráce
Sdílení zkušeností napříč Evropou.



Televizní vysílání

Migréna jako veřejné téma.



Rozhovory

Příběhy pacientů a zkušenost organizace.



ČT24

Téma migrény ve zpravodajství.



Rozhlas

O migréně také v audio médiích.



Online média

Odborné i patientské příběhy.



Rozhovory a články

Migréna z více úhlů.



Tisk

Viditelnost tématu i mimo online.



Mediální kampaně

Osvěta spojená s konkrétní pomocí.