



AVÍZO - Když migréna zasahuje do Života: festival v Praze nabídne rady, konzultace i podporu

Migréna dokáže zasáhnout práci, rodinu i běžný den. Pacientská organizace Migréna-help proto pořádá **11. června v Praze** 7. ročník festivalu [Migréna nás spojuje](#). Návštěvníky čekají odborné besedy, individuální konzultace, výživa bez mýtů, pracovní poradna, fyzioterapie, osobní příběhy i premiéra krátkého dokumentu.

Festival je určen lidem s migrénou, jejich blízkým i všem, kteří chtějí tomuto neurologickému onemocnění lépe porozumět. Nabídne prostor pro otázky, na které v ordinaci často nezbývá čas, i atmosféru, kde se o migréně mluví otevřeně, s respektem a prakticky.

Loňský ročník ukázal, že festival lidem nepřináší jen informace, ale i úlevu, naději a pocit, že jejich zkušenosti někdo rozumí.

Festival Migréna nás spojuje 2026

Kdy: 11. června 2026, 16:00–20:15

Kde: Prostor Loreto, Štorchova 1555/5, Praha 8

Registrace: www.migrena-help.cz/festival-o-migrene/

Kapacita je omezená.

Co je migréna?

Migréna je chronické neurologické onemocnění, které v ČR postihuje více jak milion lidí. Projevuje se opakovanými záchvaty silné bolesti hlavy doprovázené nevolností, citlivostí na světlo nebo zvuk a může výrazně omezovat pracovní i rodinný život. Navzdory vysokému dopadu zůstává migréna často podceňovaná a nedostatečně léčená.

O Migréna-help

Migréna-help, z.s., je první pacientská organizace v ČR zaměřená komplexně na podporu lidí s migrénou. Kombinuje přímou pomoc pacientům, edukaci veřejnosti a advokační činnost směřující ke zlepšení systému péče a snížení stigmatizace onemocnění. Zakladatelka organizace Rýza Blažejovská získala 2. místo v kategorii Zdraví v rámci Women Changing the World Awards Czech & Slovak Edition 2025.

Kontakt pro média: Mgr. Rýza Blažejovská, DiS., předsedkyně Migréna-help,
migrena.help.zs@gmail.com, +420 777 776 056