



TISKOVÁ ZPRÁVA

Migréna zůstává slepým místem ženského zdraví. Festival v Praze nabídne odpovědi na otázky, které se do ordinace často nevejdou

Praha, 13. 5. 2026

Téměř 42 % žen s příznaky migrény nemá formální diagnózu a 7 z 10 žen s migrénou související s hormonálními změnami nedostává léčbu přizpůsobenou svým obtížím. Na přehlížené dopady migrény upozorní sedmý ročník festivalu [Migréna nás spojuje](#). Nabídne odborné besedy, individuální konzultace i prostor pro otázky, které se do běžné ordinace často nevejdou.

Migréna patří mezi nejčastější neurologická onemocnění žen, přesto zůstává dlouhodobě podceňovaným tématem ženského zdraví. Upozorňuje na to aktuální evropský [průzkum](#) „**Migraine in Women – The Invisible Hormonal Pattern**“ /Migréna u žen – neviditelný vliv hormonálních změn/, který představila European Migraine and Headache Alliance /EMHA/ v Evropském parlamentu.

Právě na témata opožděné diagnózy, hledání vhodné léčby a dopadů migrény na každodenní život upozorní také česká patientská organizace Migréna-help na sedmém ročníku festivalu **Migréna nás spojuje**, který se uskuteční **11. června 2026 v Praze**. Festival je otevřen všem lidem s migrénou a jejich blízkým, letošní program ale přirozeně navazuje i na otázky, které se ženského zdraví výrazně dotýkají.

Migréna postihuje až 18 % žen a tři ze čtyř lidí žijících s migrénou jsou ženy, většinou v produktivním věku. Přesto je onemocnění stále často bagatelizováno jako „obyčejná bolest hlavy“. Jeho dopady na práci, rodičovství, partnerský a rodinný život i psychiku tak zůstávají nedostatečně viditelné.

„Výsledky studie ukazují problém, který byl dlouho přehlížen. Migréna, zvláště ta spojená s hormonálními změnami, bývá často zlehčována, a proto zůstává nedostatečně rozpoznána i léčená. Je důležité, aby byla vnímána jako zdravotní problém, který výrazně ovlivňuje život žen,“ uvedla Elena Ruiz de la Torre, výkonná ředitelka EMHA.

Podobnou zkušenost popisuje i Ilona (38) ze Zlína, která se potýká s migrénou spojenou s hormonálním cyklem: „Nejintenzivnější bolesti přicházely během menstruace a někdy trvaly i několik dní. Dlouho jsem si myslela, že je to normální. Až později mi neurolog stanovil diagnózu a nasadil léčbu, která mi výrazně pomohla. Dnes můžu normálně fungovat a věnovat se rodině,“ říká Ilona, která svůj příběh sdílela prostřednictvím Migréna-help.



S podobnými příběhy se Migréna-help, která je členem EMHA, setkává dlouhodobě. Ukazují, že lidé s migrénou často nepotřebují jen diagnózu a léčbu, ale také prostor, kde mohou bezpečně mluvit o dopadech nemoci na práci, rodinu, psychiku i každodenní fungování.

„Migréna není jen zdravotní obtíž. Je to otázka důstojnosti, práce, rodičovství i ekonomické stability. Pokud chceme brát zdraví žen vážně, nemůže migréna zůstat přehlíženým tématem,“ uvádí Rýza Blažejovská, předsedkyně organizace.

Festival proto nabídne besedy se specialistkami na migrénu v blocích Na co není čas v ordinaci, debatu O migréně bez filtru s novinářkou Apolenou Rychlíkovou, praktické téma Migréna a výživa bez mýtů i individuální konzultace. Součástí programu bude také premiéra krátkého dokumentu *Migréna, která spojuje*. Ten představí dobrovolnice Migréna-help – ženy, které samy žijí s migrénou a svou zkušenost proměnily v podporu dalších lidí.

„Program tak propojí medicínský pohled s tématy, která pacientky často řeší mimo ordinaci: hormonální souvislosti, výživu, pracovní zátěž, rodičovství, psychickou odolnost i zkušenost s tím, že okolí migrénu nebere vážně. Právě takový prostor je důležitý. Lidé se mohou ptát odborníků, sdílet zkušenosti a zažít, že jejich bolest je skutečná a že na ni nejsou sami,“ doplňuje Rýza Blažejovská.

Význam podobného setkávání potvrdil i loňský ročník festivalu. „Je pro mě strašně fajn být někde, kde se o migréně takhle mluví. Nacházím se v tom, co tady slyším,“ popsala jedna z návštěvnic.

Registrace na festival je již otevřena na webu organizace: www.migrena-help.cz/festival-o-migrene/

Festival Migréna nás spojuje 2026

Kdy: 11. června 2026, 16:00–20:30

Kde: Prostor Loreto, Štorchova 1555/5, Praha 8

Registrace: www.migrena-help.cz/festival-o-migrene/

Kapacita je omezená.

Co je migréna? Migréna je chronické neurologické onemocnění, které v ČR postihuje více jak milion osob. Projevuje se opakovanými záchvaty silné bolesti hlavy doprovázené nevolností, citlivostí na světlo nebo zvuk a může výrazně omezovat pracovní i rodinný život. Navzdory vysokému dopadu zůstává migréna často podceňovaná a nedostatečně léčená.

O Migréna-help Migréna-help, z.s., je první patientská organizace v ČR zaměřená komplexně na podporu lidí s migrénou. Kombinuje přímou pomoc pacientům, edukaci veřejnosti a advokační činnost směřující ke zlepšení systému péče a snížení stigmatizace onemocnění. Zakladatelka organizace Rýza Blažejovská získala 2. místo v kategorii Zdraví v rámci Women Changing the World Awards Czech & Slovak Edition 2025.

Kontakt pro média: Mgr. Rýza Blažejovská, DiS., předsedkyně Migréna-help,
migrena.help.zs@gmail.com, +420 777 776 056