

MONITORING MEDIÁLNÍCH VÝSTUPŮ

MIGRÉNA-HELP Festival Migréna nás spojuje

Tisková zpráva a příběhy – září 2025



Monitorované období: září–říjen 2025

Počet výstupů: 53

Obsah

1. Bolest – jen dílek nemoci zvané migréna.....	5
Online • prazsky-magazin.cz (Regionální zprávy) • 2. 9. 2025, 6:04	
2. Bolest – jen dílek nemoci zvané migréna.....	5
Online • feedit.cz (Podnikání / Marketing / PR) • 3. 9. 2025, 13:05	
3. Bolest – jen dílek nemoci zvané migréna.....	5
Online • helpnet.cz (Jiné) • 3. 9. 2025, 14:13	
4. Bolest – jen dílek nemoci zvané migréna. Bojovat s nemocí pomáhá festival Migréna nás spojuje.....	5
Online • diastyl.cz (Zdravotnictví / Medicína) • 3. 9. 2025, 16:42	
5. Bolest – jen dílek nemoci zvané migréna.....	6
Online • tojesenzace.cz (Společenské) • 4. 9. 2025, 2:02	
6. Bolest – jen dílek nemoci zvané migréna.....	6
Online • ceskoobjektivem.cz (Společenské) • 4. 9. 2025, 16:05	
7. Migréna není jen bolest hlavy. V září se zhoršuje - může za to i návrat dětí do školy	6
Online • zena.aktualne.cz (Životní styl / Móda) • 5. 9. 2025, 21:40	
8. Bolest – jen dílek nemoci zvané migréna.....	6
Online • life4you.cz (Životní styl / Móda) • 6. 9. 2025, 21:56	
9. Bolest je jen dílek nemoci zvané migréna.....	6
Online • pharmaprofit.cz (Zdravotnictví / Medicína) • 8. 9. 2025, 18:59	
10. Zajděte na Festival Migréna nás spojuje.....	7
Online • trendyzdрави.cz (Životní styl / Móda) • 9. 9. 2025, 0:00	
11. Zvracení, zimnice i ztráta práce. Migréna ničí životy milionu Čechů.....	7
Online • automotozpravy.cz (Auto-moto) • 9. 9. 2025, 9:18	
12. Zvracení, zimnice i ztráta práce. Migréna ničí životy milionu Čechů.....	7
Online • pojmag.cz (Ekonomika / Finance / Právo) • 9. 9. 2025, 9:18	
13. Bolest – jen dílek nemoci zvané migréna	7
Online • florence.cz (Zdravotnictví / Medicína) • 9. 9. 2025, 11:19	
14. Lékaři poradí s moderní léčbou migrény. Lidé se na akci dozvědí i jak uvolnit páteř.....	7
Online • vitalia.cz (Zdravotnictví / Medicína) • 10. 9. 2025, 0:00	
15. Migrénový maraton začal u Kateřiny (34) po narození druhé dcery	8
Online • prazskypatriot.cz (Regionální zprávy) • 10. 9. 2025, 8:32	
16. Šestý ročník festivalu Migréna.....	8
Online • prazskypatriot.cz (Regionální zprávy) • 10. 9. 2025, 8:38	
17. Rádio Prostor: Polední Prostor.....	8
Rozhlas • Polední Prostor (Radio Prostor) • 10. 9. 2025, 11:00	

18. Bolest – jen dlel nemoci zvané migréna. Bojovat s nemocí pomáhá festival Migréna nás spojuje.....	9
Online • emaminy.cz (Cestování) • 10. 9. 2025, 12:05	
19. Není to jen bolest hlavy. Maminka Kateřina bojuje s migrénou, která jí ochromuje život.....	9
Online • maminka.cz (Rodina / Pro děti) • 11. 9. 2025, 6:05	
20. „Nedokázala jsem otevřít oči.“ Lidem s migrénou pomáhá on-line poradna i aplikace	9
Online • ct24.ceskatelevize.cz (Zprávy / Politika) • 11. 9. 2025, 7:00	
21. Studio 6: Jak bojovat s migrénou	10
Televize • Studio 6 (ČT1 + ČT24) • 11. 9. 2025, 5:59	
22. Mezinárodní den boje proti migréně 12. 9.	11
Online • medicina.cz (Zdravotnictví / Medicína) • 11. 9. 2025, 7:03	
23. Zvracení, přecitlivělost na světlo, zvuky, pachy několik dní v kuse. I to je migréna.....	12
Online • novinky.cz (Zprávy / Politika) • 11. 9. 2025, 10:32	
24. Bolest – jen dlel nemoci zvané migréna	12
Online • mednews.cz (Zdravotnictví / Medicína) • 11. 9. 2025, 16:52	
25. Studio ČT24: Jak bojovat s migrénou	12
Televize • Studio ČT24 (ČT24) • 12. 9. 2025, 3:10	
26. ČRo Hradec Králové: Zprávy v 6	13
Rozhlas • ČRo Hradec Králové – Zprávy (Český rozhlas – regiony) • 12. 9. 2025, 6:00	
27. Ranní Radiožurnál.....	14
Rozhlas • Ranní Radiožurnál (ČRo Radiožurnál) • 12. 9. 2025, 6:06	
28. Migréna stále zůstává nepochopenou nemocí, která bere práci i vztahy	14
Online • prazsky-magazin.cz (Regionální zprávy) • 12. 9. 2025, 6:10	
29. Ranní Radiožurnál.....	14
Rozhlas • ČRo Radiožurnál – další pořady (ČRo Radiožurnál) • 12. 9. 2025, 6:46	
30. Ranní Plus	15
Rozhlas • Ranní Plus (ČRo Plus) • 12. 9. 2025, 7:10	
31. Pacienty s migrénou spojil festival	15
Online • feedit.cz (Podnikání / Marketing / PR) • 12. 9. 2025, 11:20	
32. Dopolodní Radiožurnál	15
Rozhlas • Dopolodní Radiožurnál (ČRo Radiožurnál) • 12. 9. 2025, 12:33	
33. Migréna spojuje	16
Online • celebritytime.cz (Společenské) • 12. 9. 2025, 12:51	
34. ČRo Ostrava: Dobré odpoledne	16
Rozhlas • Zprávy ČRo Ostrava (ČRo Ostrava) • 12. 9. 2025, 14:00	
35. ČRo Vysočina: Dopolodní vysílání	16
Rozhlas • ČRo Vysočina – Zprávy (Český rozhlas – regiony) • 12. 9. 2025, 14:00	
36. ČRo Pardubice: Zprávy v 15.....	17

	Rozhlas • ČRo Pardubice – Zprávy (Český rozhlas – regiony) • 12. 9. 2025, 14:58	
37. ČRo DAB Praha: Zprávy v 17	17	Rozhlas • ČRo DAB Praha – Zprávy (Český rozhlas – regiony) • 12. 9. 2025, 17:00
38. Kvůli migréně jsem málem neměla ani děti.....	17	Online • mesicnikzdravi.cz (Zdravotnictví / Medicína) • 12. 9. 2025, 17:28
39. Kvůli migréně jsem málem neměla ani děti.....	18	Online • Deník Zdraví – FACEBOOK (Sociální sítě) • 12. 9. 2025
40. Večerní Radiožurnál	18	Rozhlas • Večerní Radiožurnál (ČRo Radiožurnál) • 12. 9. 2025, 23:05
41. Noční Radiožurnál.....	18	Rozhlas • Noční Radiožurnál (ČRo Radiožurnál Sport) • 13. 9. 2025, 0:00
42. Noční Radiožurnál.....	19	Rozhlas • Noční Radiožurnál (ČRo Radiožurnál) • 13. 9. 2025, 3:32
43. Pacienty s migrénou spojil festival	19	Online • life4you.cz (Životní styl / Móda) • 13. 9. 2025, 9:00
44. ČRo DAB Praha: Zprávy v 15	20	Rozhlas • ČRo DAB Praha - Zprávy (Český rozhlas - regiony) • 13. 9. 2025, 14:59
45. Pacienty s migrénou spojil festival	20	Online • helpnet.cz (Jiné) • 14. 9. 2025, 10:42
46. Pacienty s migrénou spojil festival	20	Online • invarena.cz (Životní styl / Móda) • 17. 9. 2025, 7:18
47. Bolest jako pouhý dílek nemoci. Trpí jí milion Čechů, omezuje je v práci i péči o rodinu	20	Online • cnn.iprima.cz (Zprávy / Politika) • 17. 9. 2025, 7:25
48. Bolest jako pouhý dílek nemoci. Trpí jí milion Čechů, omezuje je v práci i péči o rodinu	21	Online • CNN Prima NEWS – FACEBOOK (Sociální sítě) • 17. 9. 2025
49. Bolest jako pouhý dílek nemoci. Trpí jí milion Čechů, omezuje je v práci i péči o rodinu	21	Online • Zpravodajství FTV Prima – FACEBOOK (Sociální sítě) • 17. 9. 2025
50. Bolest jako pouhý dílek nemoci. Trpí jí milion Čechů, omezuje je v práci i péči o rodinu	21	Online • Prima ŽENY – FACEBOOK (Sociální sítě) • 17. 9. 2025
51. Kvůli migréně jsem málem neměla ani děti, svěřuje se Helena	21	Online • zena-in.cz (Životní styl / Móda) • 20. 9. 2025, 16:00
52. Nečekaný protivník, který jí změnil tempo života	21	Online • mednews.cz (Zdravotnictví / Medicína) • 23. 9. 2025, 7:45
53. Životy lidí s migrénou se postupně mění	22	Tisk • Můžeš (Jiné) • 10. 10. 2025
54. Životy lidí s migrénou se postupně mění	24	Online • muzes.cz (Jiné) • 19. 10. 2025, 16:13

Přehled zpráv

1. Bolest – jen dílek nemoci zvané migréna

Online • prazsky-magazin.cz (Regionální zprávy) • 2. 9. 2025, 6:04

Odkaz: [originál](#)

...Nové poznatky o tom, co proti nemoci pomáhá, přiblíží akce patientské organizace **Migréna-help**. Šestý ročník festivalu Migréna nás spojuje, začíná 11. září od 16.30 hodin v centru Loreto v Praze....

2. Bolest – jen dílek nemoci zvané migréna

Online • feedit.cz (Podnikání / Marketing / PR) • 3. 9. 2025, 13:05

Vydavatel: **FEED IT CZ s.r.o.**

Odkaz: [originál](#)

...Nové poznatky o tom, co proti nemoci pomáhá, přiblíží akce patientské organizace **Migréna-help**. Šestý ročník festivalu Migréna nás spojuje, začíná 11. září od 16.30 hodin v centru Loreto v Praze. „Září je, kvůli nástupu dětí do školy a konci dovolených, obdobím zvýšeného stresu, a tedy i rizika vzniku atak migrény. Stres a shon jsou jedním ze spouštěčů záchvatů, které umí člověka zablokovat na řadu dnů,“ říká Rýza Blažejovská, předsedkyně **Migréna-help**....

3. Bolest – jen dílek nemoci zvané migréna

Online • helpnet.cz (Jiné) • 3. 9. 2025, 14:13

Vydavatel: **BMI sdružení, z.s.**

Odkaz: [originál](#)

...Nové poznatky o tom, co proti nemoci pomáhá, přiblíží akce patientské organizace **Migréna-help**. „Září je, kvůli nástupu dětí do školy a konci dovolených, obdobím zvýšeného stresu, a tedy i rizika vzniku atak migrény. Stres a shon jsou jedním ze spouštěčů záchvatů, které umí člověka zablokovat na řadu dnů,“ říká Rýza Blažejovská, předsedkyně **Migréna-help**....

4. Bolest – jen dílek nemoci zvané migréna. Bojovat s nemocí pomáhá festival Migréna nás spojuje

Online • diastyl.cz (Zdravotnictví / Medicína) • 3. 9. 2025, 16:42

• Rubrika: **Aktuality**

Odkaz: [originál](#)

...Nové poznatky o tom, co proti nemoci pomáhá, přiblíží akce patientské organizace **Migréna-help**. Šestý ročník festivalu Migréna nás spojuje, začíná 11. září od 16.30 hodin v centru Loreto v Praze. „Září je, kvůli nástupu dětí do školy a konci dovolených, obdobím zvýšeného stresu, a tedy i rizika vzniku atak migrény. Stres a shon jsou jedním ze spouštěčů záchvatů, které umí člověka zablokovat na řadu dnů,“ říká Rýza Blažejovská, předsedkyně **Migréna-help**....

5. Bolest – jen dílek nemoci zvané migréna

Online • tojesenzace.cz (Společenské) • 4. 9. 2025, 2:02

Odkaz: [originál](#)

...Nové poznatky o tom, co proti nemoci pomáhá, přiblíží akce patientské organizace **Migréna-help**. Šestý ročník festivalu Migréna nás spojuje, začíná 11. září od 16.30 hodin v centru Loreto v Praze. „Září je, kvůli nástupu dětí do školy a konci dovolených, obdobím zvýšeného stresu, a tedy i rizika vzniku atak migrény....

6. Bolest – jen dílek nemoci zvané migréna

Online • ceskoobjektivem.cz (Společenské) • 4. 9. 2025, 16:05

Odkaz: [originál](#)

...Jejich seznam je dostupný na www.migrena-help.cz/poradny. **Migréna-help** je první patientskou organizací v České republice, která se zaměřuje na podporu lidí s migrénou a jejich blízkých. Nabízí informační servis, poradenství, svépomocné kruhy sdílení, zprostředkování psychoterapie a realizuje osvětové kampaně i průzkumy mezi pacienty....

7. Migréna není jen bolest hlavy. V září se zhoršuje - může za to i návrat dětí do školy

Online • zena.aktualne.cz (Životní styl / Móda) • 5. 9. 2025, 21:40

Vydavatel: **Economia, a.s.** • Rubrika: **Zdraví**

Odkaz: [originál](#)

...Stres a shon jsou jedním ze spouštěčů záchvatů, které umí člověka zablokovat na řadu dnů,“ říká Rýza Blažejovská, předsedkyně patientské organizace **Migréna-help**....

8. Bolest – jen dílek nemoci zvané migréna

Online • life4you.cz (Životní styl / Móda) • 6. 9. 2025, 21:56

Rubrika: **ZDRAVÍ**

Odkaz: [originál](#)

...Nové poznatky o tom, co proti nemoci pomáhá, přiblíží akce patientské organizace **Migréna-help**. Šestý ročník festivalu Migréna nás spojuje, začíná 11. září od 16.30 hodin v centru Loreto v Praze. „Září je, kvůli nástupu dětí do školy a konci dovolených, obdobím zvýšeného stresu, a tedy i rizika vzniku atak migrény....

9. Bolest je jen dílek nemoci zvané migréna

Online • pharmaprofit.cz (Zdravotnictví / Medicína) • 8. 9. 2025, 18:59

Vydavatel: **ATOZ Marketing Services, spol. s r.o.**

Odkaz: [originál](#)

...Nové poznatky o tom, co proti nemoci pomáhá, přiblíží akce patientské organizace **Migréna-help**. Šestý ročník festivalu Migréna nás spojuje, začíná 11. září od 16.30 hodin v centru Loreto v Praze. „Září je, kvůli nástupu dětí do školy a konci dovolených, obdobím zvýšeného stresu, a tedy i rizika vzniku atak migrény....

10. Zajděte na Festival Migréna nás spojuje

Online • [trendyzdravi.cz](#) (Životní styl / Móda) • 9. 9. 2025, 0:00

Odkaz: [originál](#)

...Nové poznatky o tom, co proti nemoci pomáhá, přiblíží akce patientské organizace **Migréna-help**. Šestý ročník festivalu Migréna nás spojuje, začíná 11. září od 16.30 hodin v centru Loreto v Praze. „Září je, kvůli nástupu dětí do školy a konci dovolených, obdobím zvýšeného stresu, a tedy i rizika vzniku atak migrény....

11. Zvracení, zimnice i ztráta práce. Migréna ničí životy milionu Čechů

Online • [automotozpravy.cz](#) (Auto-moto) • 9. 9. 2025, 9:18

Odkaz: [originál](#)

...„Zvracení, zimnice i ztráta práce. **Migréna** ničí životy milionu Čechů“ si můžete přečíst zde

12. Zvracení, zimnice i ztráta práce. Migréna ničí životy milionu Čechů

Online • [pojmag.cz](#) (Ekonomika / Finance / Právo) • 9. 9. 2025, 9:18

Rubrika: **Zdraví**

Odkaz: [originál](#)

...Festival v Praze ukáže nové možnosti léčby i praktické tipy, jak nemoc zvládat a žít bez strachu ze záchvatů. Migréna. Slovo, které si většina lidí spojuje jen s bolestí hlavy....

13. Bolest – jen dílek nemoci zvané migréna

Online • [florence.cz](#) (Zdravotnictví / Medicína) • 9. 9. 2025, 11:19

Odkaz: [originál](#)

...Bojovat s nemocí pomáhá festival Migréna nás spojuje. Nové poznatky o tom, co proti nemoci pomáhá, přiblíží akce patientské organizace **Migréna-help**. Šestý ročník festivalu Migréna nás spojuje, začíná 11. září od 16.30 hodin v centru Loreto v Praze....

14. Lékaři poradí s moderní léčbou migrény. Lidé se na akci dozvědí i jak uvolnit páteř

Online • [vitalia.cz](#) (Zdravotnictví / Medicína) • 10. 9. 2025, 0:00

Vydavatel: **Internet Info, s.r.o.**

Odkaz: [originál](#)

...Nové poznatky o tom, co proti nemoci pomáhá, přiblíží akce patientské organizace **Migréna-help**. Další ročník festivalu Migréna nás spojuje se koná ve čtvrtek 11. září od 16.30 hodin v centru Loreto v Praze

15. Migrénový maraton začal u Kateřiny (34) po narození druhé dcery

Online • prazskypatriot.cz (Regionální zprávy) • 10. 9. 2025, 8:32

Vydavatel: **Pražský Patriot s.r.o.** • Rubrika: **Lifestyle / Zdraví**

Odkaz: [originál](#)

...Hledala informace na internetu – a objevila stránku patientské organizace **Migréna-help**. „Byla to asi první stránka na webu, kde byly přehledně a srozumitelně sepsány informace o dětské migréně a jejích spouštěcích....

16. Šestý ročník festivalu Migréna

Online • prazskypatriot.cz (Regionální zprávy) • 10. 9. 2025, 8:38

Vydavatel: **Pražský Patriot s.r.o.**

Odkaz: [originál](#)

...Nové poznatky o tom, co proti nemoci pomáhá, přiblíží akce patientské organizace **Migréna-help**. Šestý ročník festivalu Migréna nás spojuje, začíná 11. září od 16:30 hodin v centru Loreto v Praze. „Září je, kvůli nástupu dětí do školy a konci dovolených, obdobím zvýšeného stresu, a tedy i rizika vzniku atak migrény....

17. Rádio Prostor: Polední Prostor

Rozhlas • Polední Prostor (Radio Prostor) • 10. 9. 2025, 11:00

[strojový přepis] ...V Česku trápí migréna více než milion lidí. Toto neurologické onemocnění se neprojevuje jen bolestí, ale i řadou dalších symptomů, které mohou člověka vyřadit z běžného života. O tom, jak s migrénou bojovat, jaké jsou novinky v léčbě a jaká tabu jsou s touto nemocí spojená, si budeme povídat s předsedkyní patientské organizace Migréna-help paní Rýzou Blažejovskou. Krásné dopoledne. Krásný den. Jenom opravím, nejsem doktorka, jsem předsedkyně té patientské organizace. Migréna-help. Takže dostatečná odbornice na to, abychom o tom popovídali. Migréna není jen bolest hlavy, jak se často mylně je vnímáno. Jak ale poznáme ten rozdíl, kdy se jedná o bolest hlavy a kdy o migrénu? Tak vlastně migréna je neurologické onemocnění, které se projevuje tzv. migrenozními záchvaty. Když takový záchvat přijde, tak vlastně je doprovázen velice silnou bolestí hlavy, kterou pacienti přirovnávají k bolesti třeba i při porodu nebo při zlomenině. A ta bolest hlavy je doprovázena spoustou dalších příznaků, nevolností, zvracením, ti lidé nesnesou světlo, hluk, mají poruchy řeči nebo vidění a je to vlastně stav, který vám úplně znemožňuje normálně fungovat. Takže je to vlastně daleko víc nebo je to daleko horší než nějaká obyčejná bolest hlavy, ke které bývá migréna velmi často přirovnávána. Září je i kvůli stresu právě ze školy a nové zpátky do práce rizikovým měsícem pro záchvaty migrény. Proč je stres tím silným spouštěčem? Co se v organismu vlastně děje? A je migréna nějaká obrana těla? Tak stres je vlastně pro, pro mozek člověka velkou zátěží a mozek člověka s migrénou tzv. gr nový mozek má vlastně velkou zvýšenou citlivost na změny, ať ve vnitřním nebo ve vnějším prostředí. Může to být právě třeba změny hormonální nebo změna počasí nebo nedostatek spánku anebo právě stres, který může právě spustit ten migrenozní záchvat. Jak jste říkala, začínají, začíná škola, vracíme se z dovolených a vlastně ten stres toho, to jsou takové typické spouštěče těch záchvatů. No a vlastně ta práce třeba s tím stresem třeba pomocí relaxace, pohybu a dalších podpůrných metod, to je vlastně velmi důležité a to se třeba budeme snažit už zítra ukázat konkrétní tipy, jak vlastně si tímto způsobem pomoci na festivalu migréna nás spojuje, který proběhne v Praze od čtyř hodin zítra. Jak jste vy řekla, budete nabízet praktické rady i ukázky fyzioterapie nebo aromaterapie. Proč podle vás je důležité kombinovat právě lékařskou léčbu s těmi alternativními metodami? Tak ta lékařka, ty lékařské cesty, bez nich se prostě migréna zvládnout nedá. Je to neurologické onemocnění, které je opravdu poměrně vážné u řady lidí. Zhruba 300000 lidí v ČR trpí více jak 4 záchvaty migrény za měsíc. A to už je opravdu stav, který se bez léčby zvládnout nedá a zároveň ta podpora těch podpůrných metod, ať už je to právě ta fyzioterapie, psychoterapie nebo třeba aromaterapie a další a další cesty může ulevovat právě třeba v těch doprovodných příznacích, které jsem zmiňovala anebo příznaky, které jsou spojeny právě s migrénou. Často se lidé potýkají s úzkostmi, depresí a dalšími stavy. Takže to jsou vlastně všechno cesty, které mohou tyto doprovodné příznaky zlepšovat. Vlastně pomáhají těm lidem mít větší kontrolu právě nad tou svojí nemocí a to budeme zítra na festivalu právě také ukazovat. V léčbě migrény se objevují i nové biologické léky a tzv. gepanty jak fungují a v čem je jejich největší přínos? Tak je to v podstatě posledních pět let se nacházíme v úplně revoluční době, co se týká léčby migrény. Do té doby vlastně neexistovaly žádné preventivní léky, které by bylo přímo, byly určeny přímo na léčbu migrény. Dneska už máme právě, jak říkáte, tzv. biologickou léčbu, která působí preventivně, právě zabraňuje vzniku těch migrénových záchvatů

působí přímo na specifický receptor v mozku. A pak máme zmiňované ge panty, které se mohou vlastně užívat jak preventivně, tak akutně. Je jich více druhů, to znamená, že opět fungují vlastně, že eliminují vlastně vznik těch záchvatů a zároveň působí, i když ten záchvat už přijde, tak vám vlastně pomohou jako, jako třeba analgetikum nebo tedy pan, to jsou známější formy, jak zastavit záchvaty migrény. Jsou to aktuálně právě ty nejmodernější možnosti a opravdu vrací mnoha lidem vlastně zase zpátky život, protože spoustu, spoustu lidí se potýkalo doted' nebo pořád ještě bohužel potýká, ale máme už díkybohu právě tyto léky, potýká se s tím, že opravdu jim migrén nedokáže úplně, úplně zničit život. A ještě, jestli můžu poprosit na závěr stručně, jsou dostupné a vhodné pro každého takové léky, že si o ně prostě řekneme, dostaneme předpis a oni nám pomohou? Jak to funguje? Bohužel ne. Vlastně to funguje tak, že nejdřív začíná každý pacient u svého praktika, potom postupuje k ambulantnímu neurologovi, kde jsou k dispozici ty klasické léky. A pokud nefungují, tak teprve potom se pacient dostává do tzv. centra pro bolest hlavy, kde jsou k dispozici tyto moderní léky, takže musí splnit určitá kritéria, ale i o tom si budeme vlastně zítra povídat v rámci toho festivalu. Migréna nás spojuje a budou se tam moc pacienti nebo účastníci potkat právě přímo se specialisty z center pro bolest hlavy, což je velmi unikátní a budou se, budou se moci poradit o těch svých možnostech léčby. Migréna nás spojuje. Všechny informace na webových stránkách www.migrena-help.cz. Tak to byla pozvánka na závěr od předsedkyně patientské organizace Migréna-help Rýzy Blažejovské. Já děkuji za tipy a za váš komentář s tím, jak zatočit s migrénou. Hezký den. Hezký den a moc děkuji. Na shledanou....

18. Bolest – jen dílek nemoci zvané migréna. Bojovat s nemocí pomáhá festival Migréna nás spojuje

Online • emaminy.cz (Cestování) • 10. 9. 2025, 12:05

Odkaz: [originál](#)

...Nové poznatky o tom, co proti nemoci pomáhá, přiblíží akce patientské organizace [Migréna-help](#). Šestý ročník festivalu Migréna nás spojuje, začíná 11. září od 16.30 hodin v centru Loreto v Praze....

19. Není to jen bolest hlavy. Maminka Kateřina bojuje s migrénou, která jí ochromuje život

Online • maminka.cz (Rodina / Pro děti) • 11. 9. 2025, 6:05

Vydavatel: CZECH NEWS CENTER a.s.

Odkaz: [originál](#)

...Hledala informace na internetu a objevila stránku patientské organizace [Migréna-help](#). „Byla to asi první webová stránka, kde byly přehledně a srozumitelně sepsány informace o dětské migréně a jejích spouštěčích....

20. „Nedokázala jsem otevřít oči.“ Lidem s migrénou pomáhá on-line poradna i aplikace

Online • ct24.ceskatelivize.cz (Zprávy / Politika) • 11. 9. 2025, 7:00

Vydavatel: ČESKÁ TELEVIZE • Rubrika: Domáci

Odkaz: [originál](#)

...Matka začala mít podezření, že nejde jen o běžné dětské nevolnosti, a našla si informace na webových stránkách patientské organizace [Migréna-help](#). A díky skupině na Facebooku žena sama vyhledala praktickou lékařku, která ji odeslala na neurologii. Poté u ní začala testovací léčba, která zároveň slouží k potvrzení diagnózy migrény....

21. Studio 6: Jak bojovat s migrénou

Televize • Studio 6 (ČT1 + ČT24) • 11. 9. 2025, 5:59

Vydavatel: ČESKÁ TELEVIZE

Odkaz: [originál](#)





22. Mezinárodní den boje proti migréně 12. 9.

Online • [medicina.cz](https://www.medicina.cz) (Zdravotnictví / Medicína) • 11. 9. 2025, 7:03

Vydavatel: PANAX Co, s.r.o.

Odkaz: [originál](#)

...Nové poznatky o tom, co proti nemoci pomáhá, přiblíží akce patientské organizace **Migréna-help**. Šestý ročník festivalu "Migréna nás spojuje", začíná 11. září od 16.30 hodin v centru Loreto v Praze. „Září nástupem dětí do školy a koncem dovolených je obdobím zvýšeného stresu, i rizika vzniku atak migrény....

23. Zvracení, přecitlivělost na světlo, zvuky, pachy několik dní v kuse. I to je migréna

Online • [novinky.cz](#) (Zprávy / Politika) • 11. 9. 2025, 10:32

Vydavatel: **Seznam.cz, a.s.**

Odkaz: [originál](#)

...Ale bylo to peklo.“ Moderní léčba umí pomoci. Tehdy začala číst odborné články a zapojila se do organizace **Migréna-help**, která lidem s migrénou pomáhá, a postupně hledala cesty, jak se se svou nemocí naučit žít. „Migréna sice nezabíjí, ale může zničit život....

24. Bolest – jen dílek nemoci zvané migréna

Online • [mednews.cz](#) (Zdravotnictví / Medicína) • 11. 9. 2025, 16:52

Vydavatel: **MEDNEWS spol. s.r.o.**

Odkaz: [originál](#)

...Jejich seznam je dostupný na [www.migrena-help.cz/poradny](#). **Migréna-help** je první patientskou organizací v České republice, která se zaměřuje na podporu lidí s migrénou a jejich blízkých. Nabízí informační servis, poradenství, svépomocné kruhy sdílení, zprostředkování psychoterapie a realizuje osvětové kampaně i průzkumy mezi pacienty....

25. Studio ČT24: Jak bojovat s migrénou

Televize • **Studio ČT24 (ČT24)** • 12. 9. 2025, 3:10

Vydavatel: **ČESKÁ TELEVIZE**

Odkaz: [originál](#)





26. ČRo Hradec Králové: Zprávy v 6

Rozhlas • ČRo Hradec Králové – Zprávy (Český rozhlas – regiony) • 12. 9. 2025, 6:00

Vydavatel: ČESKÝ ROZHLAS

[strojový přepis] ...Migréna, silná bolest hlavy, zimnice, nevolnosti a mohl bych pokračovat v těch výčtech ještě dlouho. Podle odhadů trápí v Česku migréna přes milion lidí. Člověka dokáže ochromit dokonce i na několik dní. Lékaři, ale i samotní pacienti teď při mezinárodním dni boje proti migréně ale důrazně upozorňují na to, že i v souvislosti s touto nemocí se leccos mění a že léčba samotná se také významně posunula už mnohem dál. Musela jsem dostávat kapačky, abych se aspoň trochu zavodnila, protože jsem třeba tři dny nebyla schopna pozřít vůbec nic, ani lžičku vody a už vůbec ne jídlo. Nonstop jsem zvracela. Silnou bolest hlavy s nevolností a závratěmi zažívá

Helena z Tábora už od dětství. Nejdříve užívala běžné léky na bolest, ty jí ale příliš nezabíraly. Postupně je vystřídaly tzv. triptany. Ani ty ale nebyly dokonalým řešením. Tam byla největší nevýhoda toho orálního užití, protože já při záchvatech trpím, nevolnost má opravdu velkými, takže všechno vyzvracím. Teprve nové léky, tzv. geppany, přinesly Heleně výraznou úlevu. Jsou pro mě opravdu něco jako malý zázrak. Úplně bez nadsázky to říkám, protože pro mě absolutně bez vedlejších účinků. Žádné nevolnosti, žádná zimnice. Podobné zkušenosti potvrzuje i neuroložka Eva Medová z Centra pro diagnostiku a léčbu bolesti hlavy z Fakultní nemocnice Královské Vinohrady. U té preventivní léčby jsme v posledních pěti letech udělali kvalitativní skok. Řekla bych, že téměř jako objev inzulínu, protože jsme dokázali pomoci minimálně 80 % migrény od těch opravdu těžkých záchvatů....

27. Ranní Radiožurnál

Rozhlas • Ranní Radiožurnál (ČRo Radiožurnál) • 12. 9. 2025, 6:06

Vydavatel: ČESKÝ ROZHLAS

[strojový přepis] ...Migréna, silná bolest hlavy, zimnice, nevolnosti a mohl bych pokračovat v těch výčtech ještě dlouho. Podle odhadů trápí v Česku migréna přes milion lidí. Člověka dokáže ochromit dokonce i na několik dní. Lékaři, ale i samotní pacienti teď při mezinárodním dni boje proti migréně ale důrazně upozorňují na to, že i v souvislosti s touto nemocí se leccos mění a že léčba samotná se také významně posunula už mnohem dál. Musela jsem dostávat kapačky, abych se aspoň trochu zavodnila, protože jsem třeba tři dny nebyla schopna pozřít vůbec nic, ani lžičku vody a už vůbec ne jídlo. Nonstop jsem zvracela. Silnou bolest hlavy s nevolností a závratěmi zažívá Helena z Tábora už od dětství. Nejdříve užívala běžné léky na bolest, ty jí ale příliš nezabíraly. Postupně je vystřídaly tzv. triptany. Ani ty ale nebyly dokonalým řešením. Tam byla největší nevýhoda toho orálního užití, protože já při záchvatech trpím, nevolnost má opravdu velkými, takže všechno vyzvracím. Teprve nové léky, tzv. geppany, přinesly Heleně výraznou úlevu. Jsou pro mě opravdu něco jako malý zázrak. Úplně bez nadsázky to říkám, protože pro mě absolutně bez vedlejších účinků. Žádné nevolnosti, žádná zimnice. Podobné zkušenosti potvrzuje i neuroložka Eva Medová z Centra pro diagnostiku a léčbu bolesti hlavy z Fakultní nemocnice Královské Vinohrady. U té preventivní léčby jsme v posledních pěti letech udělali kvalitativní skok. Řekla bych, že téměř jako objev inzulínu, protože jsme dokázali pomoci minimálně 80 % migrény od těch opravdu těžkých záchvatů....

28. Migréna stále zůstává nepochopenou nemocí, která bere práci i vztahy

Online • prazsky-magazin.cz (Regionální zprávy) • 12. 9. 2025, 6:10

Odkaz: [originál](#)

...Konečně někdo popsal přesně to, co zažívám – a neodsuzoval mě.“ Tato a podobná slova zazněla tento čtvrtek při šestém ročníku festivalu Migréna nás spojuje, který pořádala patientská organizace **Migréna-help**....

29. Ranní Radiožurnál

Rozhlas • ČRo Radiožurnál – další pořady (ČRo Radiožurnál) • 12. 9. 2025, 6:46

Vydavatel: ČESKÝ ROZHLAS • Rubrika: Magazín zprav., publicistiky a hudby

[strojový přepis] ... Migréna, silná bolest hlavy, zimnice, nevolnosti a mohl bych pokračovat v těch výčtech ještě dlouho. Podle odhadů trápí v Česku migréna přes milion lidí. Člověka dokáže ochromit dokonce i na několik dní. Lékaři, ale i samotní pacienti teď při mezinárodním dni boje proti migréně ale důrazně upozorňují na to, že i v souvislosti s touto nemocí se leccos mění a že léčba samotná se také významně posunula už mnohem dál. Musela jsem dostávat kapačky, abych se aspoň trochu zavodnila, protože jsem třeba tři dny nebyla schopna pozřít vůbec nic, ani lžičku vody a už vůbec ne jídlo. Nonstop jsem zvracela. Silnou bolest hlavy s nevolností a závratěmi zažívá Helena z Tábora už od dětství. Nejdříve užívala běžné léky na bolest, ty jí ale příliš nezabíraly. Postupně je vystřídaly tzv. triptany. Ani ty ale nebyly dokonalým řešením. Tam byla největší nevýhoda toho orálního užití, protože já při záchvatech trpím, nevolnost má opravdu velkými, takže všechno vyzvracím. Teprve nové léky, tzv. geppany, přinesly Heleně výraznou úlevu. Jsou pro mě opravdu něco jako malý zázrak. Úplně bez nadsázky to říkám, protože pro mě absolutně bez vedlejších účinků. Žádné nevolnosti, žádná zimnice. Podobné zkušenosti potvrzuje i neuroložka Eva Medová z Centra pro diagnostiku a léčbu bolesti hlavy z Fakultní nemocnice Královské Vinohrady. U té preventivní léčby jsme v posledních pěti letech udělali kvalitativní skok. Řekla bych, že téměř jako objev inzulínu, protože jsme dokázali pomoci minimálně 80 % migrény od těch opravdu těžkých záchvatů....

30. Ranní Plus

Rozhlas • Ranní Plus (ČRo Plus) • 12. 9. 2025, 7:10

Vydavatel: ČESKÝ ROZHLAS

Odkaz: [originál](#)

[strojový přepis] ...Zvracení i desetkrát za sebou. Přecitlivělost na světlo, zvuky, pachy a vůně, úzkost, pocení, zimnice, průjem. To vše až několik dní v kuse. I toto je migréna, která podle odhadů trápí v Česku přes jeden milion lidí. Její léčba se ale v posledních letech významně posunula. Při nejtěžších případech je tak doslova vysvobozením. A právě dnes, na Mezinárodní den boje proti migréně, na to upozorňují lékaři i samotní pacienti. Musela jsem dostávat kapačky, abych se aspoň trošku zavodnila, protože jsem třeba tři dny nebyla schopna pozřít vůbec nic, ani lžičku vody a už vůbec ne jídlo. Nonstop jsem zvracela. Nejhorší migrény zažívala Helena z tábora v těhotenství. První několikadenní záchvat spojený s nevolností a závratěmi měla přitom už v osmi letech. V dětství jsem migrénu léčila nebo léčili. Moji rodiče mi dávali naprosto běžná analgetika, která si dala úplně normálně koupit. Občas samozřejmě nám někdo předepsal něco silnějšího, když už opravdu ta bolest byla tak hrozná, že jsem musela někdy k lékaři nebo jsem několik dní chyběla ve škole. Běžné léky na bolest postupně v dospělosti vystřídaly tzv. triptany. Ani ty ale nebyly dokonalým řešením. Tam byla největší nevýhoda toho morálního užití, protože já při záchvatech trpím nevolnostmi opravdu velkými, takže všechno vyzvracím. Teprve nové léky, tzv. gepanty přinesly Heleně výraznou úlevu. Léky, které беру teď poslední rok a půl, jsou pro mě opravdu něco jako malý zázrak. Úplně bez nadsázky to říkám, protože pro mě, aspoň v mém případě, absolutně bez vedlejších účinků. Žádné nevolnosti, žádná zimnice, žádná únava, zmatenost. Podobné zkušenosti potvrzuje i neuroložka Eva Medová z Centra pro diagnostiku a léčbu bolesti hlavy z Fakultní nemocnice Královské Vinohrady. U té profylaktické, čili preventivní léčby jsme v posledních pěti letech udělali kvalitativní skok, opravdu něco úžasného. Řekla bych, že téměř jako objev inzulinu, protože jsme dokázali pomoci minimálně 80 % migrény ku od těch opravdu těžkých záchvatů, snížit jejich frekvenci apod. Migrénu si ale podle Medové nepředstavujeme jako běžnou bolest hlavy. Existuje markantní rozdíl mezi diagnózou migréna a mezi symptomem, čili příznakem bolesti hlavy. To je, když se nevyspíme, když pobýváme v prostředí, kde je vydýchaný vzduch, jsme unavení a tak, tak nás ta hlava bolí celá. Kdežto ta migréna začíná na pólce hlavy, začíná většinou za okem. Ta bolest je tep a v a bodavá, velice nepříjemná. Ti pacienti to popisují jako jednu z nejhorších bolestí a někdo vám řekne, že má pocit, jako když mu vystřelí oko. I přes nové možnosti léčby čekají někteří pacienti na účinnou pomoc dlouhé roky, upozorňuje Rýza Blažejovská, předsedkyně pacientské organizace Migréna-help. V ČR žije s tímto onemocněním více jak milion lidí a my z našich průzkumů v organizaci migréna Held víme, že každý třetí pacient čeká na účinnou léčbu velmi dlouhou dobu, je to vlastně déle než tři roky. To přitom není jenom nějaké osobní utrpení nebo, nebo osobní ztráta, ale jde vlastně o obrovskou společenskou, ekonomickou ztrátu. V číslech se vlastně na ztrátách pracovní produktivity jedná v průměru o 320 tisíc korun ročně jenom na jednoho pacienta. Migréna tak zůstává pro mnoho lidí každodenní součástí života. Pacienti se z ní ale učí žít a díky stále novým lékům je to zas o něco snazší...

31. Pacienty s migrénou spojil festival

Online • feedit.cz (Podnikání / Marketing / PR) • 12. 9. 2025, 11:20

Vydavatel: FEED IT CZ s.r.o.

Odkaz: [originál](#)

...Konečně někdo popsal přesně to, co zažívám – a neodsuzoval mě.“ Tato a podobná slova zazněla tento čtvrtek při šestém ročníku festivalu Migréna nás spojuje, který pořádala pacientská organizace **Migréna-help**....

32. Dopolední Radiožurnál

Rozhlas • Dopolední Radiožurnál (ČRo Radiožurnál) • 12. 9. 2025, 12:33

Vydavatel: ČESKÝ ROZHLAS

[strojový přepis] ...Zvracení i desetkrát za sebou. Přecitlivělost na světlo, zvuky, pachy a vůně, úzkost, pocení, zimnice, průjem. To vše až několik dní v kuse. I toto je migréna, která podle odhadů trápí v Česku přes jeden milion lidí. Její léčba se ale v posledních letech významně posunula. Při nejtěžších případech je tak doslova vysvobozením. A právě dnes, na Mezinárodní den boje proti migréně, na to upozorňují lékaři i samotní pacienti. Musela jsem dostávat kapačky, abych se aspoň trošku zavodnila, protože jsem třeba tři dny nebyla schopna pozřít vůbec nic, ani lžičku vody a už vůbec ne jídlo. Nonstop jsem zvracela. Nejhorší migrény zažívala Helena z tábora v těhotenství. První několikadenní záchvat spojený s nevolností a závratěmi měla přitom už v osmi letech. V dětství

jsem migrénu léčila nebo léčili. Moji rodiče mi dávali naprosto běžná analgetika, která si dala úplně normálně koupit. Občas samozřejmě nám někdo předepsal něco silnějšího, když už opravdu ta bolest byla tak hrozná, že jsem musela někdy k lékaři nebo jsem několik dní chyběla ve škole. Běžné léky na bolest postupně v dospělosti vystřídal tzv. triptany. Ani ty ale nebyly dokonalým řešením. Tam byla největší nevýhoda toho morálního užití, protože já při záchvatech trpím nevolnostmi opravdu velkými, takže všechno vyzvracím. Teprve nové léky, tzv. gepanty přinesly Heleně výraznou úlevu. Léky, které беру teď poslední rok a půl, jsou pro mě opravdu něco jako malý zázrak. Úplně bez nadsázky to říkám, protože pro mě, aspoň v mém případě, absolutně bez vedlejších účinků. Žádné nevolnosti, žádná zimnice, žádná únava, zmatenost. Podobné zkušenosti potvrzuje i neuroložka Eva Medová z Centra pro diagnostiku a léčbu bolesti hlavy z Fakultní nemocnice Královské Vinohrady. U té profylaktické, čili preventivní léčby jsme v posledních pěti letech udělali kvalitativní skok, opravdu něco úžasného. Řekla bych, že téměř jako objev inzulinu, protože jsme dokázali pomoci minimálně 80 % migrény ku od těch opravdu těžkých záchvatů, snížit jejich frekvenci apod. Migrénu si ale podle Medové nepředstavujeme jako běžnou bolest hlavy. Existuje markantní rozdíl mezi diagnózou migrény a mezi symptomem, čili příznakem bolesti hlavy. To je, když se nevyspíme, když pobýváme v prostředí, kde je vydýchaný vzduch, jsme unavení a tak, tak nás ta hlava bolí celá. Kdežto ta migréna začíná na půlce hlavy, začíná většinou za okem. Ta bolest je tep a v a bodavá, velice nepříjemná. Ti pacienti to popisují jako jednu z nejhorších bolestí a někdo vám řekne, že má pocit, jako když mu vystřelí oko. I přes nové možnosti léčby čekají někteří pacienti na účinnou pomoc dlouhé roky, upozorňuje Rýza Blažejovská, předsedkyně patientské organizace Migréna-help. V ČR žije s tímto onemocněním více jak milion lidí a my z našich průzkumů v organizaci migréna Held víme, že každý třetí pacient čeká na účinnou léčbu velmi dlouhou dobu, je to vlastně déle než tři roky. To přitom není jenom nějaké osobní utrpení nebo, nebo osobní ztráta, ale jde vlastně o obrovskou společenskou, ekonomickou ztrátu. V číslech se vlastně na ztrátách pracovní produktivity jedná v průměru o 320 tisíc korun ročně jenom na jednoho pacienta. Migréna tak zůstává pro mnoho lidí každodenní součástí života. Pacienti se z ní ale učí žít a díky stále novým lékům je to zas o něco snazší...

33. Migréna spojuje

Online • celebritytime.cz (Společenské) • 12. 9. 2025, 12:51

Odkaz: [originál](#)

...Konečně někdo popsal přesně to, co zažívám – a neodsuzoval mě.“ Tato a podobná slova zazněla tento čtvrtek při šestém ročníku festivalu Migréna nás spojuje, který pořádala patientská organizace **Migréna-help**...

34. ČRo Ostrava: Dobré odpoledne

Rozhlas • Zprávy ČRo Ostrava (ČRo Ostrava) • 12. 9. 2025, 14:00

[strojový přepis] ...Migréna, silná bolest hlavy, zimnice, nevolnosti a mohl bych pokračovat v těch výčtech ještě dlouho. Podle odhadů trápí v Česku migréna přes milion lidí. Člověka dokáže ochromit dokonce i na několik dní. Lékaři, ale i samotní pacienti teď při mezinárodním dni boje proti migréně ale důrazně upozorňují na to, že i v souvislosti s touto nemocí se leccos mění a že léčba samotná se také významně posunula už mnohem dál. Musela jsem dostávat kapačky, abych se aspoň trochu zavodnila, protože jsem třeba tři dny nebyla schopna pozřít vůbec nic, ani lžičku vody a už vůbec ne jídlo. Nonstop jsem zvracela. Silnou bolest hlavy s nevolností a závratěmi zažívá Helena z Tábora už od dětství. Nejdříve užívala běžné léky na bolest, ty jí ale příliš nezabíraly. Postupně je vystřídal tzv. triptany. Ani ty ale nebyly dokonalým řešením. Tam byla největší nevýhoda toho orálního užití, protože já při záchvatech trpím, nevolnost má opravdu velkými, takže všechno vyzvracím. Teprve nové léky, tzv. gepanty, přinesly Heleně výraznou úlevu. Jsou pro mě opravdu něco jako malý zázrak. Úplně bez nadsázky to říkám, protože pro mě absolutně bez vedlejších účinků. Žádné nevolnosti, žádná zimnice. Podobné zkušenosti potvrzuje i neuroložka Eva Medová z Centra pro diagnostiku a léčbu bolesti hlavy z Fakultní nemocnice Královské Vinohrady. U té preventivní léčby jsme v posledních pěti letech udělali kvalitativní skok. Řekla bych, že téměř jako objev inzulinu, protože jsme dokázali pomoci minimálně 80 % migrény od těch opravdu těžkých záchvatů...

35. ČRo Vysočina: Odpolední vysílání

Rozhlas • ČRo Vysočina – Zprávy (Český rozhlas – regiony) • 12. 9. 2025, 14:00

Vydavatel: **ČESKÝ ROZHLAS**

[strojový přepis] ...Migréna, silná bolest hlavy, zimnice, nevolnosti a mohl bych pokračovat v těch výčtech ještě dlouho. Podle odhadů trápí v Česku migréna přes milion lidí. Člověka dokáže ochromit dokonce i na několik dní. Lékaři, ale i samotní pacienti teď při mezinárodním dni boje proti migréně ale důrazně upozorňují na to, že i v souvislosti s touto nemocí se leccos mění a že léčba samotná se také významně posunula už mnohem dál. Musela jsem dostávat kapačky, abych se aspoň trochu zavodnila, protože jsem třeba tři dny nebyla schopna pozřít vůbec

nic, ani lžičku vody a už vůbec ne jídlo. Nonstop jsem zvracela. Silnou bolest hlavy s nevolností a závratěmi zažívá Helena z Tábora už od dětství. Nejdříve užívala běžné léky na bolest, ty jí ale příliš nezabíraly. Postupně je vystřídal tzv. triptany. Ani ty ale nebyly dokonalým řešením. Tam byla největší nevýhoda toho orálního užití, protože já při záchvatech trpím, nevolnost má opravdu velkými, takže všechno vyzvracím. Teprve nové léky, tzv. gepanty, přinesly Heleně výraznou úlevu. Jsou pro mě opravdu něco jako malý zázrak. Úplně bez nadsázky to říkám, protože pro mě absolutně bez vedlejších účinků. Žádné nevolnosti, žádná zimnice. Podobné zkušenosti potvrzuje i neuroložka Eva Medová z Centra pro diagnostiku a léčbu bolesti hlavy z Fakultní nemocnice Královské Vinohrady. U té preventivní léčby jsme v posledních pěti letech udělali kvalitativní skok. Řekla bych, že téměř jako objev inzulínu, protože jsme dokázali pomoci minimálně 80 % migrény od těch opravdu těžkých záchvatů...

36. ČRo Pardubice: Zprávy v 15

Rozhlas • ČRo Pardubice – Zprávy (Český rozhlas – regiony) • 12. 9. 2025, 14:58

Vydavatel: ČESKÝ ROZHLAS

[strojový přepis] ...Migréna, silná bolest hlavy, zimnice, nevolnosti a mohl bych pokračovat v těch výčtech ještě dlouho. Podle odhadů trápí v Česku migréna přes milion lidí. Člověka dokáže ochromit dokonce i na několik dní. Lékaři, ale i samotní pacienti teď při mezinárodním dni boje proti migréně ale důrazně upozorňují na to, že i v souvislosti s touto nemocí se leccos mění a že léčba samotná se také významně posunula už mnohem dál. Musela jsem dostávat kapačky, abych se aspoň trochu zavodnila, protože jsem třeba tři dny nebyla schopna pozřít vůbec nic, ani lžičku vody a už vůbec ne jídlo. Nonstop jsem zvracela. Silnou bolest hlavy s nevolností a závratěmi zažívá Helena z Tábora už od dětství. Nejdříve užívala běžné léky na bolest, ty jí ale příliš nezabíraly. Postupně je vystřídal tzv. triptany. Ani ty ale nebyly dokonalým řešením. Tam byla největší nevýhoda toho orálního užití, protože já při záchvatech trpím, nevolnost má opravdu velkými, takže všechno vyzvracím. Teprve nové léky, tzv. gepanty, přinesly Heleně výraznou úlevu. Jsou pro mě opravdu něco jako malý zázrak. Úplně bez nadsázky to říkám, protože pro mě absolutně bez vedlejších účinků. Žádné nevolnosti, žádná zimnice. Podobné zkušenosti potvrzuje i neuroložka Eva Medová z Centra pro diagnostiku a léčbu bolesti hlavy z Fakultní nemocnice Královské Vinohrady. U té preventivní léčby jsme v posledních pěti letech udělali kvalitativní skok. Řekla bych, že téměř jako objev inzulínu, protože jsme dokázali pomoci minimálně 80 % migrény od těch opravdu těžkých záchvatů...

37. ČRo DAB Praha: Zprávy v 17

Rozhlas • ČRo DAB Praha – Zprávy (Český rozhlas – regiony) • 12. 9. 2025, 17:00

Vydavatel: ČESKÝ ROZHLAS

[strojový přepis] ...Migréna, silná bolest hlavy, zimnice, nevolnosti a mohl bych pokračovat v těch výčtech ještě dlouho. Podle odhadů trápí v Česku migréna přes milion lidí. Člověka dokáže ochromit dokonce i na několik dní. Lékaři, ale i samotní pacienti teď při mezinárodním dni boje proti migréně ale důrazně upozorňují na to, že i v souvislosti s touto nemocí se leccos mění a že léčba samotná se také významně posunula už mnohem dál. Musela jsem dostávat kapačky, abych se aspoň trochu zavodnila, protože jsem třeba tři dny nebyla schopna pozřít vůbec nic, ani lžičku vody a už vůbec ne jídlo. Nonstop jsem zvracela. Silnou bolest hlavy s nevolností a závratěmi zažívá Helena z Tábora už od dětství. Nejdříve užívala běžné léky na bolest, ty jí ale příliš nezabíraly. Postupně je vystřídal tzv. triptany. Ani ty ale nebyly dokonalým řešením. Tam byla největší nevýhoda toho orálního užití, protože já při záchvatech trpím, nevolnost má opravdu velkými, takže všechno vyzvracím. Teprve nové léky, tzv. gepanty, přinesly Heleně výraznou úlevu. Jsou pro mě opravdu něco jako malý zázrak. Úplně bez nadsázky to říkám, protože pro mě absolutně bez vedlejších účinků. Žádné nevolnosti, žádná zimnice. Podobné zkušenosti potvrzuje i neuroložka Eva Medová z Centra pro diagnostiku a léčbu bolesti hlavy z Fakultní nemocnice Královské Vinohrady. U té preventivní léčby jsme v posledních pěti letech udělali kvalitativní skok. Řekla bych, že téměř jako objev inzulínu, protože jsme dokázali pomoci minimálně 80 % migrény od těch opravdu těžkých záchvatů...

38. Kvůli migréně jsem málem neměla ani děti

Online • mesicnikzdravi.cz (Zdravotnictví / Medicína) • 12. 9. 2025, 17:28

Odkaz: [originál](#)

...Rada pro všechny Od Rízy Blažejovské, předsedkyně **Migréna-help**: „Pokud se vás příběh dotkl a sami se potýkáte s častými či silnými bolestmi hlavy, nenechávejte to být. Zkuste si bezplatně udělat Migréna test – jednoduchý nástroj, který vám může napovědět, zda je načase vyhledat odbornou pomoc....“

39. Kvůli migréně jsem málem neměla ani děti

Online • Deník Zdraví – FACEBOOK (Sociální sítě) • 12. 9. 2025

Odkaz: [originál](#)

...Rada pro všechny od Rýzy Blažejovské, předsedkyně **Migréna-help**....

40. Večerní Radiožurnál

Rozhlas • Večerní Radiožurnál (ČRo Radiožurnál) • 12. 9. 2025, 23:05

Vydavatel: ČESKÝ ROZHLAS

[strojový přepis] ...Zvracení i desetkrát za sebou. Přecitlivělost na světlo, zvuky, pachy a vůně, úzkost, pocení, zimnice, průjem. To vše až několik dní v kuse. I toto je migréna, která podle odhadů trápí v Česku přes jeden milion lidí. Její léčba se ale v posledních letech významně posunula. Při nejtěžších případech je tak doslova vysvobozením. A právě dnes, na Mezinárodní den boje proti migréně, na to upozorňují lékaři i samotní pacienti. Musela jsem dostávat kapačky, abych se aspoň trochu zavodnila, protože jsem třeba tři dny nebyla schopna pozřít vůbec nic, ani lžičku vody a už vůbec ne jídlo. Nonstop jsem zvracela. Nejhorší migrény zažívala Helena z tábora v těhotenství. První několikadenní záchvat spojený s nevolností a závratěmi měla přitom už v osmi letech. V dětství jsem migrénu léčila nebo léčili. Moji rodiče mi dávali naprosto běžná analgetika, která si dala úplně normálně koupit. Občas samozřejmě nám někdo předepsal něco silnějšího, když už opravdu ta bolest byla tak hrozná, že jsem musela někam k lékaři nebo jsem několik dní chyběla ve škole. Běžné léky na bolest postupně v dospělosti vystřídal tzv. triptany. Ani ty ale nebyly dokonalým řešením. Tam byla největší nevýhoda toho morálního užití, protože já při záchvatech trpím nevolnostmi opravdu velkými, takže všechno vyzvracím. Teprve nové léky, tzv. gepanty přinesly Heleně výraznou úlevu. Léky, které беру teď poslední rok a půl, jsou pro mě opravdu něco jako malý zázrak. Úplně bez nadsázky to říkám, protože pro mě, aspoň v mém případě, absolutně bez vedlejších účinků. Žádné nevolnosti, žádná zimnice, žádná únava, zmatenost. Podobné zkušenosti potvrzuje i neuroložka Eva Medová z Centra pro diagnostiku a léčbu bolesti hlavy z Fakultní nemocnice Královské Vinohrady. U té profylaktické, čili preventivní léčby jsme v posledních pěti letech udělali kvalitativní skok, opravdu něco úžasného. Řekla bych, že téměř jako objev inzulinu, protože jsme dokázali pomoci minimálně 80 % migrény ku od těch opravdu těžkých záchvatů, snížit jejich frekvenci apod. Migrénu si ale podle Medové nepředstavujeme jako běžnou bolest hlavy. Existuje markantní rozdíl mezi diagnózou migréna a mezi symptomem, čili příznakem bolesti hlavy. To je, když se nevyspíme, když pobýváme v prostředí, kde je vydýchaný vzduch, jsme unavení a tak, tak nás ta hlava bolí celá. Kdežto ta migréna začíná na půlce hlavy, začíná většinou za okem. Ta bolest je tep a v a bodavá, velice nepříjemná. Ti pacienti to popisují jako jednu z nejhorších bolestí a někdo vám řekne, že má pocit, jako když mu vystřelí oko. I přes nové možnosti léčby čekají někteří pacienti na účinnou pomoc dlouhé roky, upozorňuje Rýza Blažejovská, předsedkyně patientské organizace Migréna-help. V ČR žije s tímto onemocněním více jak milion lidí a my z našich průzkumů v organizaci migréna Held víme, že každý třetí pacient čeká na účinnou léčbu velmi dlouhou dobu, je to vlastně déle než tři roky. To přitom není jenom nějaké osobní utrpení nebo, nebo osobní ztráta, ale jde vlastně o obrovskou společenskou, ekonomickou ztrátu. V číslech se vlastně na ztrátách pracovní produktivity jedná v průměru o 320 tisíc korun ročně jenom na jednoho pacienta. Migréna tak zůstává pro mnoho lidí každodenní součástí života. Pacienti se z ní ale učí žít a díky stále novým lékům je to zas o něco snazší...

41. Noční Radiožurnál

Rozhlas • Noční Radiožurnál (ČRo Radiožurnál Sport) • 13. 9. 2025, 0:00

Vydavatel: ČESKÝ ROZHLAS

[strojový přepis] ...Zvracení i desetkrát za sebou. Přecitlivělost na světlo, zvuky, pachy a vůně, úzkost, pocení, zimnice, průjem. To vše až několik dní v kuse. I toto je migréna, která podle odhadů trápí v Česku přes jeden milion lidí. Její léčba se ale v posledních letech významně posunula. Při nejtěžších případech je tak doslova vysvobozením. A právě dnes, na Mezinárodní den boje proti migréně, na to upozorňují lékaři i samotní pacienti. Musela jsem dostávat kapačky, abych se aspoň trochu zavodnila, protože jsem třeba tři dny nebyla schopna pozřít vůbec nic, ani lžičku vody a už vůbec ne jídlo. Nonstop jsem zvracela. Nejhorší migrény zažívala Helena z tábora v těhotenství. První několikadenní záchvat spojený s nevolností a závratěmi měla přitom už v osmi letech. V dětství jsem migrénu léčila nebo léčili. Moji rodiče mi dávali naprosto běžná analgetika, která si dala úplně normálně koupit. Občas samozřejmě nám někdo předepsal něco silnějšího, když už opravdu ta bolest byla tak hrozná, že jsem musela někam k lékaři nebo jsem několik dní chyběla ve škole. Běžné léky na bolest postupně v dospělosti vystřídal tzv. triptany. Ani ty ale nebyly dokonalým řešením. Tam byla největší nevýhoda toho morálního užití, protože já při záchvatech trpím nevolnostmi opravdu velkými, takže všechno vyzvracím. Teprve nové léky, tzv. gepanty přinesly Heleně výraznou úlevu. Léky, které беру teď poslední rok a půl, jsou pro mě opravdu něco jako

malý zázrak. Úplně bez nadsázky to říkám, protože pro mě, aspoň v mém případě, absolutně bez vedlejších účinků. Žádné nevolnosti, žádná zimnice, žádná únava, zmatenost. Podobné zkušenosti potvrzuje i neuroložka Eva Medová z Centra pro diagnostiku a léčbu bolesti hlavy z Fakultní nemocnice Královské Vinohrady. U té profylaktické, čili preventivní léčby jsme v posledních pěti letech udělali kvalitativní skok, opravdu něco úžasného. Řekla bych, že téměř jako objev inzulinu, protože jsme dokázali pomoci minimálně 80 % migrény ku od těch opravdu těžkých záchvatů, snížit jejich frekvenci apod. Migrénu si ale podle Medové nepředstavujeme jako běžnou bolest hlavy. Existuje markantní rozdíl mezi diagnózou migrény a mezi symptomem, čili příznakem bolesti hlavy. To je, když se nevyspíme, když pobýváme v prostředí, kde je vydýchaný vzduch, jsme unavení a tak, tak nás ta hlava bolí celá. Kdežto ta migréna začíná na půlce hlavy, začíná většinou za okem. Ta bolest je tep a v a bodavá, velice nepříjemná. Ti pacienti to popisují jako jednu z nejhorších bolestí a někdo vám řekne, že má pocit, jako když mu vystřelí oko. I přes nové možnosti léčby čekají někteří pacienti na účinnou pomoc dlouhé roky, upozorňuje Rýza Blažejovská, předsedkyně pacientské organizace Migréna-help. V ČR žije s tímto onemocněním více jak milion lidí a my z našich průzkumů v organizaci migréna Held víme, že každý třetí pacient čeká na účinnou léčbu velmi dlouhou dobu, je to vlastně déle než tři roky. To přitom není jenom nějaké osobní utrpení nebo, nebo osobní ztráta, ale jde vlastně o obrovskou společenskou, ekonomickou ztrátu. V číslech se vlastně na ztrátách pracovní produktivity jedná v průměru o 320 tisíc korun ročně jenom na jednoho pacienta. Migréna tak zůstává pro mnoho lidí každodenní součástí života. Pacienti se z ní ale učí žít a díky stále novým lékům je to zas o něco snazší...

42. Noční Radiožurnál

Rozhlas • Noční Radiožurnál (ČRo Radiožurnál) • 13. 9. 2025, 3:32

Vydavatel: ČESKÝ ROZHLAS

[strojový přepis] ...Zvracení i desetkrát za sebou. Přecitlivělost na světlo, zvuky, pachy a vůně, úzkost, pocení, zimnice, průjem. To vše až několik dní v kuse. I toto je migréna, která podle odhadů trápí v Česku přes jeden milion lidí. Její léčba se ale v posledních letech významně posunula. Při nejtěžších případech je tak doslova vysvobozením. A právě dnes, na Mezinárodní den boje proti migréně, na to upozorňují lékaři i samotní pacienti. Musela jsem dostávat kapačky, abych se aspoň trochu zavodnila, protože jsem třeba tři dny nebyla schopna pozřít vůbec nic, ani lžičku vody a už vůbec ne jídlo. Nonstop jsem zvracela. Nejhorší migrény zažívala Helena z tábora v těhotenství. První několikadenní záchvat spojený s nevolností a závratěmi měla přitom už v osmi letech. V dětství jsem migrénu léčila nebo léčili. Moji rodiče mi dávali naprosto běžná analgetika, která si dala úplně normálně koupit. Občas samozřejmě nám někdo předepsal něco silnějšího, když už opravdu ta bolest byla tak hrozná, že jsem musela někam k lékaři nebo jsem několik dní chyběla ve škole. Běžné léky na bolest postupně v dospělosti vystřídal tzv. triptany. Ani ty ale nebyly dokonalým řešením. Tam byla největší nevýhoda toho morálního užítí, protože já při záchvatech trpím nevolnostmi opravdu velkými, takže všechno vyzvracím. Teprve nové léky, tzv. gepanty přinesly Heleně výraznou úlevu. Léky, které беру teď poslední rok a půl, jsou pro mě opravdu něco jako malý zázrak. Úplně bez nadsázky to říkám, protože pro mě, aspoň v mém případě, absolutně bez vedlejších účinků. Žádné nevolnosti, žádná zimnice, žádná únava, zmatenost. Podobné zkušenosti potvrzuje i neuroložka Eva Medová z Centra pro diagnostiku a léčbu bolesti hlavy z Fakultní nemocnice Královské Vinohrady. U té profylaktické, čili preventivní léčby jsme v posledních pěti letech udělali kvalitativní skok, opravdu něco úžasného. Řekla bych, že téměř jako objev inzulinu, protože jsme dokázali pomoci minimálně 80 % migrény ku od těch opravdu těžkých záchvatů, snížit jejich frekvenci apod. Migrénu si ale podle Medové nepředstavujeme jako běžnou bolest hlavy. Existuje markantní rozdíl mezi diagnózou migrény a mezi symptomem, čili příznakem bolesti hlavy. To je, když se nevyspíme, když pobýváme v prostředí, kde je vydýchaný vzduch, jsme unavení a tak, tak nás ta hlava bolí celá. Kdežto ta migréna začíná na půlce hlavy, začíná většinou za okem. Ta bolest je tep a v a bodavá, velice nepříjemná. Ti pacienti to popisují jako jednu z nejhorších bolestí a někdo vám řekne, že má pocit, jako když mu vystřelí oko. I přes nové možnosti léčby čekají někteří pacienti na účinnou pomoc dlouhé roky, upozorňuje Rýza Blažejovská, předsedkyně pacientské organizace Migréna-help. V ČR žije s tímto onemocněním více jak milion lidí a my z našich průzkumů v organizaci migréna Held víme, že každý třetí pacient čeká na účinnou léčbu velmi dlouhou dobu, je to vlastně déle než tři roky. To přitom není jenom nějaké osobní utrpení nebo, nebo osobní ztráta, ale jde vlastně o obrovskou společenskou, ekonomickou ztrátu. V číslech se vlastně na ztrátách pracovní produktivity jedná v průměru o 320 tisíc korun ročně jenom na jednoho pacienta. Migréna tak zůstává pro mnoho lidí každodenní součástí života. Pacienti se z ní ale učí žít a díky stále novým lékům je to zas o něco snazší...

43. Pacienty s migrénou spojil festival

Online • life4you.cz (Životní styl / Móda) • 13. 9. 2025, 9:00

Odkaz: [originál](#)

...Konečně někdo popsal přesně to, co zažívám – a neodsuzoval mě.“ Tato a podobná slova zazněla tento čtvrtek při šestém ročníku festivalu Migréna nás spojuje, který pořádala pacientská organizace **Migréna-help**....

44. ČRo DAB Praha: Zprávy v 15

Rozhlas • ČRo DAB Praha - Zprávy (Český rozhlas - regiony) • 13. 9. 2025, 14:59

Vydavatel: **ČESKÝ ROZHLAS**

[strojový přepis] ...Migréna, silná bolest hlavy, zimnice, nevolnosti a mohl bych pokračovat v těch výčtech ještě dlouho. Podle odhadů trápí v Česku migréna přes milion lidí. Člověka dokáže ochromit dokonce i na několik dní. Lékaři, ale i samotní pacienti teď při mezinárodním dni boje proti migréně ale důrazně upozorňují na to, že i v souvislosti s touto nemocí se leccos mění a že léčba samotná se také významně posunula už mnohem dál. Musela jsem dostávat kapačky, abych se aspoň trochu zavodnila, protože jsem třeba tři dny nebyla schopna pozřít vůbec nic, ani lžičku vody a už vůbec ne jídlo. Nonstop jsem zvracela. Silnou bolest hlavy s nevolností a závratěmi zažívá Helena z Tábora už od dětství. Nejdříve užívala běžné léky na bolest, ty jí ale příliš nezabíraly. Postupně je vystřídal tzv. triptany. Ani ty ale nebyly dokonalým řešením. Tam byla největší nevýhoda toho orálního užití, protože já při záchvatech trpím, nevolnost má opravdu velkými, takže všechno vyzvracím. Teprve nové léky, tzv. geppanty, přinesly Heleně výraznou úlevu. Jsou pro mě opravdu něco jako malý zázrak. Úplně bez nadsázky to říkám, protože pro mě absolutně bez vedlejších účinků. Žádné nevolnosti, žádná zimnice. Podobné zkušenosti potvrzuje i neuroložka Eva Medová z Centra pro diagnostiku a léčbu bolesti hlavy z Fakultní nemocnice Královské Vinohrady. U té preventivní léčby jsme v posledních pěti letech udělali kvalitativní skok. Řekla bych, že téměř jako objev inzulinu, protože jsme dokázali pomoci minimálně 80 % migrény od těch opravdu těžkých záchvatů...

45. Pacienty s migrénou spojil festival

Online • helpnet.cz (Jiné) • 14. 9. 2025, 10:42

Vydavatel: **BMI sdružení, z.s.**

Odkaz: [originál](#)

...Konečně někdo popsal přesně to, co zažívám – a neodsuzoval mě.“ Tato a podobná slova zazněla tento čtvrtek při šestém ročníku festivalu Migréna nás spojuje, který pořádala patientská organizace **Migréna-help**....

46. Pacienty s migrénou spojil festival

Online • invarena.cz (Životní styl / Móda) • 17. 9. 2025, 7:18

Odkaz: [originál](#)

...Konečně někdo popsal přesně to, co zažívám – a neodsuzoval mě.“ Tato a podobná slova zazněla při šestém ročníku festivalu Migréna nás spojuje, který pořádala patientská organizace **Migréna-help**....

47. Bolest jako pouhý dílek nemoci. Trpí jí milion Čechů, omezuje je v práci i péči o rodinu

Online • cnn.iprima.cz (Zprávy / Politika) • 17. 9. 2025, 7:25

Vydavatel: **FTV Prima, spol. s r.o.**

Odkaz: [originál](#)

...„Září je kvůli nástupu dětí do školy a konci dovolených obdobím zvýšeného stresu, a tedy i rizika vzniku atak migrény, které umí člověka zablokovat na řadu dnů,“ uvedla Rýza Blažejovská, předsedkyně **Migréna-help**. Samotnou migrénu následně provázejí vedle obrovské bolesti hlavy další obtíže...

48. Bolest jako pouhý dílek nemoci. Trpí jí milion Čechů, omezuje je v práci i péči o rodinu

Online • CNN Prima NEWS – FACEBOOK (Sociální sítě) • 17. 9. 2025

Odkaz: [originál](#)

...Září je obdobím zvýšeného rizika této nemoci....

49. Bolest jako pouhý dílek nemoci. Trpí jí milion Čechů, omezuje je v práci i péči o rodinu

Online • Zpravodajství FTV Prima – FACEBOOK (Sociální sítě) • 17. 9. 2025

Odkaz: [originál](#)

...Září je obdobím zvýšeného rizika této nemoci....

50. Bolest jako pouhý dílek nemoci. Trpí jí milion Čechů, omezuje je v práci i péči o rodinu

Online • Prima ŽENY – FACEBOOK (Sociální sítě) • 17. 9. 2025

Odkaz: [originál](#)

...Září je obdobím zvýšeného rizika této nemoci....

51. Kvůli migréně jsem málem neměla ani děti, svěruje se Helena

Online • zena-in.cz (Životní styl / Móda) • 20. 9. 2025, 16:00

Vydavatel: Žena - in s.r.o. • Rubrika: Zdraví

Odkaz: [originál](#)

...Kdyby někdo Heleně v těhotenství nabídl léky, které by jí přinesly úlevu od nesnesitelných bolestí, vzala by si je možná i za cenu, že dítě nedonosí....

52. Nečekaný protivník, který jí změnil tempo života

Online • mednews.cz (Zdravotnictví / Medicína) • 23. 9. 2025, 7:45

Vydavatel: MEDNEWS spol. s.r.o.

Odkaz: [originál](#)

...Ani mluvit, ani myslet," popisuje Daniela Migréna se v jejím životě usadila natrvalo. Několik let se pokoušela zvládat bolest bez odborné pomoci. Zpočátku si vůbec nechtěla připustit, že by šlo o migrénu. „Já? Celý život jsem neměla ani obyčejnou bolest hlavy. A teď tohle?“ říkala si. Jenže záchvaty se zhoršovaly. Byly častější a silnější....

53. Životy lidí s migrénou se postupně mění

Tisk • Můžeš (jiné) • 10. 10. 2025

Odkaz: [náhled](#)

...Že je migréna nemoc jako každá jiná, si zakladatelka patientské organizace **Migréna-help** Rýza Blažejovská připustila až ve chvíli, kdy už měla i patnáct záchvatů do měsíce...

REFLEKTOR/MIGRÉNA

21

Životy lidí s migrénou se postupně mění

KDYŽ JÍ LÉKAŘ V DOSPÍVÁNÍ DIAGNOSTIKOVAL MIGRÉNU, ONEMOCNĚNÍ POPIRALA. NĚKOLIK LET SE SNAŽILA POMOCÍ ALTERNATIVNÍCH CEST MARNĚ PŘIJÍT NA TO, PROČ JI NESNESITELNÉ BOLESTI HLAVY TRÁPÍ. ŽE JE MIGRÉNA NEMOC JAKO KAŽDÁ JINÁ, SI ZAKLADATELKA PACIENTSKÉ ORGANIZACE MIGRÉNA-HELP RÝZA BLAŽEJOVSKÁ PŘIPUSTILA AŽ VE CHVÍLI, KDY UŽ MĚLA I PATNÁCT ZÁCHVATŮ DO MĚSÍCE. JEJÍ PŘÍBĚH VELMI PŘESNĚ ILUSTRUJE TO, JAK U NÁS LIDÉ MIGRÉNU ČASTO VNÍMAJÍ. I DÍKY JEJÍ PRÁCI SE TO POSTUPNĚ MĚNÍ.

Text: ANDREA SKALICKÁ
Foto: MILAN JAROŠ

Nemoc jste měla v rodině. Proč jste příčiny nesnesitelných bolestí hlavy hledala jinde?

Nevnímala jsem to tehdy jako nemoc, která má nějaký název, a to i přesto, že migrénu v naší rodině měly maminka, babička i prababička. Když jsem začala mít opakované bolesti hlavy i já, poslala mě mamka ke svému neurologovi, který mi migrénu velmi rychle diagnostikoval. Jenže já jsem v té době měla hodně vtažený vztah k lékařům. Že mám migrénu, jsem mu prostě nevěřila. Bolesti se objevovaly hlavně v oblasti zátylku, přišlo mi to atypické. Myslela jsem si, že mám něco s krční páteří. Mé období hledání „pravých příčin“ trvalo několik let. Teď už vím, že migréna je velmi složité multifaktoriální onemocnění, u kterého se příčiny jedno-duše vystopovat nedají.

Co všechno jste zkoušela?

Tři měsíce jsem pravidelně docházela do psychosomatického stacionáře, vyzkoušela jsem tradiční

čínskou medicínu, rodinné konstelace, akupresuru i Bachovy květové esence. Pobývala jsem i v klášteře, meditovala, užívala bylinné preparáty a nejrůznější doplňky stravy. Odmítání lékařské péče je bohužel u pacientů s migrénou stále časté. Přitom ve chvíli, kdy má člověk ataky čtyři dny v měsíci, je už dobré léčbu nasadit.

Můj postoj vedl k tomu, že jsem nadužívala akutní medikaci. Je to vlastně paradox – odmítáte lékařskou péči, ale musíte se ládovat léky, abyste mohla fungovat. A nadužíváním léků na bolest se dostáváte do začarovaného kruhu. Způsobují totiž bolest hlavy právě proto, že je nadužíváte. Přivodíte si tím horší formu onemocnění.

Takže záchvatů u vás postupně přibývalo?

Ano, jednu dobu jsem jich měla 15 až 20 za měsíc. To bylo opravdu nesnesitelné, neslučitelné s normálním životem. V té době jsem na vysoké škole studovala obor řízení sociálních



Tomu, že má migrénu, Rýza Blažejovská dlouho nevěřila.

organizací a zároveň jsem pracovala v patientské organizaci na pomoc lidem s epilepsií. Díky tomu jsem se začala víc zamýšlet nad tím, s čím žiju já. Byla tam totiž řada pacientů, kteří měli jen jeden epileptický záchvat za dva roky, ale já měla 15 i více záchvatů migrény do měsíce. Uvědomila jsem si, že je to taky nemoc a že když se začnu léčit, bude mi lépe.

Zjistila jsem také, že v zahraničí existují patientské organizace na pomoc lidem s migrénou, a začala jsem se více zajímat o jejich fungování. Tehdy mě napadlo, že bych mohla podobnou organizaci založit u nás, abych ostatním lidem zkrátila tu úmornou cestu, kterou jsem si sama prošla.

Jakou léčbu vám tenkrát lékaři nabídli?

Vyzkoušela jsem snad všechno, co se dá, včetně biologické léčby. Jedna mi ale nepomohla vůbec a při druhé se mi objevily vážné nežádoucí účinky, což bývá velmi vzácné. Mezitím se naštěstí objevily další nové léky, takzvané gepanty, které mi pomáhají.

Před dvěma a půl lety jste se stala maminkou. Měla jste ataky migrény i v těhotenství?

Většina žen má v těhotenství něco jako migrénové prázdniny. U mě se to zprvu zhoršilo, první tři měsíce byly strašné. Záchvaty se střídaly s nadměrným zvracením, dvakrát jsem kvůli tomu byla v nemocnici. Měla jsem třeba 14 dnů záchvatů v kuse a léky jsem mohla užívat jen v omezené míře. Pak jako když utne, po zbytek těhotenství jsem už měla klid. A při kojení taky. Do starých kolejí se to začalo vracet asi před půl rokem. Postupně jsem musela přestat kojít, protože záchvatů přibývalo. Musela jsem se už vrátit k lékům, jinak bych nemohla fungovat.

Pacientskou organizaci Migréna-help jste založila v roce 2018. Jak to celé vzniklo?

S nápadem založit organizaci jsem šla za tehdejšími předsedy České společnosti pro bolest hlavy, psala jsem totiž na to téma diplomovou práci. Byl nadšený, pozval mě hned na setkání výboru společnosti. Diplomku jsem úspěšně odevzdala a pak se rovnou pustila do její realizace v praxi. Dnes je Migréna-help zavedená profesionální a respektovaná organizace, z čehož mám velkou radost.

Pomohlo vám založení pacientské organizace se s vaší diagnózou definitivně smířit?

Myslím, že ano. Můj příběh je podle mě velmi dobrým příkladem podceňování migrény ve společnosti. Když se nějaká nemoc podceňuje, vytvoří se stigma a to se promítne do lidí, kteří se s nemocí potýkají. Říká se tomu sebestigmatizace. Informace jsem si uměla sehnat, ale válčila

Předsudky o migréně jsou ve společnosti stále hluboce zakořeněné. Migréna-help se to snaží měnit.



Můj příběh je podle mě velmi dobrým příkladem podceňování migrény ve společnosti. Když se nějaká nemoc podceňuje, vytvoří se stigma a to se promítne do lidí, kteří se s nemocí potýkají. Říká se tomu sebestigmatizace.

jsem právě se stigmatem. Připadala jsem si neschopná, že se s bolestí nedokážu vyrovnat. Nevýkonná. A že si za to můžu sama. Od kamarádů, které zajímala psychologie, jsem velmi často slyšela, ať si vyřeším své trauma z dětství. Radili mi chodit častěji na terapie... Asi nejvíce jsem bojovala s tím, že je to něco, za co si můžu sama.

Je dnes vnímání migrény jako nemoci společností lepší?

Ve svém okolí vidím velké změny, ale zároveň je mnoho sociálních bublin, kam nedohlédnu. Od mnoha pacientů máme velmi dobrou zpětnou vaz-

bu. Třeba že když využili naši službu a informace od nás dali přečíst zaměstnavateli nebo rodině, jejich náhled na migrénu se změnil. Migréna se mnohem častěji týká žen a právě ženy se na nás také obvykle obracejí. Píší, že si našly novou práci, jiného lékaře, účinnou léčbu, že je rodina konečně chápe. Životy lidí s migrénou se postupně mění k lepšímu.

Kolik lidí se na vás obrací?

Měsíčně se na naše webové stránky podívá 17 500 unikátních návštěvníků. Typicky se na nás obrací žena v produktivním věku, která se léčí roky u praktika nebo u neurologa. Užívá velké množství medikace nebo u ní nezabrala preventivní léčba a má deset patnáct záchvatů za měsíc. I když existuje široká škála léčby, bere velké množství triptanů, tedy léků na bolest, které jí ale v nadměrné míře škodí a způsobují – stejně jako mně kdysi – opakované bolesti hlavy.

Jde o ženy, které mají většinou děti, domácnost a velké problémy

54. Životy lidí s migrénou se postupně mění

Online • muzes.cz (Jiné) • 19. 10. 2025, 16:13

Odkaz: [originál](#)

...Že je migréna nemoc jako každá jiná, si zakladatelka patientské organizace **Migréna-help** Rýza Blažejovská připustila až ve chvíli, kdy už měla i patnáct záchvatů do měsíce. Její příběh velmi přesně ilustruje to, jak u nás lidé migrénu často vnímají. I díky její práci se to postupně mění...