

MONITORING MEDIÁLNÍCH VÝSTUPŮ

MIGRÉNA – CESTA PACIENTA

Tisková zpráva a příběh – leden 2025



Monitorované období: únor–duben 2025

Počet výstupů: 65

Obsah

1. K moderní léčbě migrény se nedostanou všichni.....	6
Online • prazsky-magazin.cz (Regionální zprávy) • 5. 2. 2025, 6:10	
2. K moderní léčbě migrény se nedostanou všichni, některá centra jsou plná nebo už nemají peníze	6
Online • tojesenzace.cz (Společenské) • 5. 2. 2025, 10:50	
3. K moderní léčbě migrény se nedostanou všichni.....	6
Online • feedit.cz (Podnikání / Marketing / PR) • 5. 2. 2025, 11:32	
4. K moderní léčbě migrény se nedostanou všichni.....	6
Online • everydaymagazin.cz (Životní styl / Móda) • 5. 2. 2025, 12:16	
5. K moderní léčbě migrény ve specializovaných zařízeních se nedostanou všichni	6
Online • all4fun.cz (Životní styl / Móda) • 5. 2. 2025, 13:53	
6. Migréna jim ničí život. Moderní léčba je pro pacienty v Česku stále obtížně dostupná.....	7
Online • magazin.aktualne.cz (Společenské) • 5. 2. 2025, 14:35	
7. Ranní Prostor: Rýza Blažejovská	7
Rozhlas • Rádio Prostor – Ranní Prostor (Zprávy / Politika) • 6. 2. 2025, 7:00	
8. O všem: Rýza Blažejovská.....	7
Rozhlas • Rádio Prostor – O všem (Zprávy / Politika) • 6. 2. 2025, 10:00	
9. „Bolí vás hlava? Tak si vezměte Ibalgin." Migrénu často zlehčují i samotní lékaři	8
Online • radioprostor.cz (Zprávy / Politika) • 6. 2. 2025, 13:15	
10. Sečteno II.: Rýza Blažejovská.....	8
Rozhlas • Rádio Prostor – Sečteno II. (Zprávy / Politika) • 6. 2. 2025, 17:00	
11. K moderní léčbě migrény se nedostanou všichni.....	9
Online • invarena.cz (Životní styl / Móda) • 6. 2. 2025, 19:54	
12. Migréna ho trápí i deset dní v měsíci	9
Online • invarena.cz (Životní styl / Móda) • 7. 2. 2025, 18:34	
13. Migréna se u Romana (41) poprvé objevila v deseti letech, časté ataky má dodnes	9
Online • prazskypatriot.cz (Regionální zprávy) • 8. 2. 2025, 11:02	
14. K moderní léčbě migrény se nedostanou všichni.....	9
Online • helpnet.cz (Jiné) • 8. 2. 2025, 16:21	
15. V bolestech žije i deset dní měsíčně. S migrénou Roman bojuje 30 let, vysvobození nepřichází	10
Online • cnn.iprima.cz (Zprávy / Politika) • 9. 2. 2025, 17:44	
16. Pacienti s migrénou mají problém dostat se k moderní léčbě.....	10
Online • iportal24.cz (Zprávy / Politika) • 10. 2. 2025, 11:20	
17. Romana trápí ukrutné migrény. V Česku je téměř nemožné se dostat ke speciální léčbě	10
Online • tn.nova.cz (Zprávy / Politika) • 11. 2. 2025, 6:00	

18. K moderní léčbě migrény se nedostanou všichni.....	10
Online • emaminy.cz (Cestování) • 11. 2. 2025, 16:09	
19. K moderní léčbě migrény se nedostanou všichni – některá centra jsou plná nebo už nemají peníze	10
Online • florence.cz (Zdravotnictví / Medicína) • 11. 2. 2025, 17:56	
20. K moderní léčbě migrény se nemohou dostat všichni.....	11
Online • trendyzdрави.cz (Životní styl / Móda) • 14. 2. 2025, 0:00	
21. Od léků na bolest na odvykací kúru.....	11
Tisk • Mladá fronta DNES ; str. 1, 3 (Zprávy / Politika) • 15. 2. 2025	
22. Od léků na bolest na odvykací kúru. Čechů závislých na nurofenu či tramadolu přibývá	12
Online • idnes.cz (Zprávy / Politika) • 15. 2. 2025, 0:00	
23. Od dětství ho sužují migrény, záchvaty mívá i desetkrát měsíčně. Nyní muži z Brna svítla naděje	12
Online • vlasta.cz (Životní styl / Móda) • 16. 2. 2025, 7:04	
24. Snídaně s Novou: Rýza Blažejovská.....	13
Televize • TV Nova – Snídaně (Zprávy / Ranní pořady) • 18. 2. 2025, 6:00	
25. K moderní léčbě migrény se nedostanou všichni.....	13
Online • life4you.cz (Životní styl / Móda) • 19. 2. 2025, 0:00	
26. „Zase jsi flámovala?“ Migréna ničí život i vztahy. K účinné léčbě se řada lidí nedostane	13
Podcasty • MUDr.ování (Zdraví & Fitness) • 19. 2. 2025, 5:00	
27. „Zase jsi flámovala?“ Migrénou trpí víc než milion Čechů. Ničí život i vztahy a k účinné léčbě se řada lidí nedostane	14
Televize • MUDrování s Danielou (Televize Seznam) • 19. 2. 2025, 5:00	
28. „Zase jsi flámovala?“ Migrénou trpí víc než milion Čechů. Ničí život i vztahy a k účinné léčbě se řada lidí nedostane	14
Online • prozeny.cz (Životní styl / Móda) • 19. 2. 2025, 5:00	
29. Bolestmi hlavy trpěli lidé už v době kamenné.....	15
Online • novinky.cz (Zprávy / Politika) • 20. 2. 2025, 6:02	
30. „Není to jen bolest hlavy!“ Migrénu umíme léčit, lidé ale zbytečně trpí.....	15
Online • seznamzpravy.cz (Zprávy / Politika) • 23. 2. 2025, 16:30	
31. Z redakčního zápisníku	15
Tisk • Zdraví ; str. 7 (Životní styl / Móda) • 27. 2. 2025	
32. Boj s migrénou i léčbou? Pomoci v Česku se nedostane všem. Nejsou kapacity ani finance....	16
Online • cnn.iprima.cz (Zprávy / Politika) • 1. 3. 2025, 8:00	
33. Migrénou trpí víc než milion Čechů. Ničí život i vztahy, k účinné léčbě se řada lidí nedostane	16
Online • novinky.cz (Zprávy / Politika) • 3. 3. 2025, 13:27	
34. Migrénu má desetkrát za měsíc, moderní léčbu nedostal. Jako mnoho dalších pacientů.....	16
Online • vitalia.cz (Zdravotnictví / Medicína) • 18. 3. 2025, 0:00	

35. MIGRÉNA Třetí nejčastější onemocnění na světě	16
Tisk • Magazín Právo + TV; str. 24, 26 (Zprávy / Politika) • 15. 3. 2025	
36. K moderní léčbě migrény se nedostanou všichni	19
Tisk • Medicína po promoci; str. 34, 35, 37, 38 (Zdravotnictví / Medicína) • 28. 3. 2025	
37. Migréna: Třetí nejčastější onemocnění na světě.....	24
Online • novinky.cz (Zprávy / Politika) • 1. 4. 2025, 6:02	
38. ČEKÁM NA biologickou léčbu	24
Tisk • Chvilka pro tebe; str. 19 (Životní styl / Móda) • 2. 4. 2025	
39. Poradna: Migréna	25
Rozhlas • ČRo Dvojka – Dva na Dvojce (ČRo Dvojka) • 3. 4. 2025, 10:04	
40. Čekám na biologickou léčbu, říká Roman. Od dětství bojuje s migrénou	25
Online • idnes.cz/onadnes (Životní styl / Móda) • 18. 4. 2025, 0:00	
41. ČRo Karlovy Vary: Zprávy v 5.....	25
Rozhlas • Český rozhlas Karlovy Vary (Regionální zprávy) • 19. 4. 2025, 5:00	
42. ČRo Olomouc: Zprávy v 5	25
Rozhlas • Český rozhlas Olomouc (Regionální zprávy) • 19. 4. 2025, 5:00	
43. ČRo Plus: Zprávy v 5.....	26
Rozhlas • Český rozhlas Plus (Zprávy) • 19. 4. 2025, 5:00	
44. ČRo Radiožurnál: Zprávy v 6	26
Rozhlas • Český rozhlas Radiožurnál (Zprávy) • 19. 4. 2025, 6:00	
45. ČRo Ostrava: Zprávy v 7.....	26
Rozhlas • Český rozhlas Ostrava (Regionální zprávy) • 19. 4. 2025, 7:00	
46. ČRo Pardubice: Zprávy v 7.....	26
Rozhlas • Český rozhlas Pardubice (Regionální zprávy) • 19. 4. 2025, 7:00	
47. ČRo České Budějovice: Zprávy v 7	27
Rozhlas • Český rozhlas České Budějovice (Regionální zprávy) • 19. 4. 2025, 7:00	
48. ČRo Liberec: Zprávy v 7	27
Rozhlas • Český rozhlas Liberec (Regionální zprávy) • 19. 4. 2025, 7:00	
49. ČRo Radiožurnál: Zprávy v 7	27
Rozhlas • Český rozhlas Radiožurnál (Zprávy) • 19. 4. 2025, 7:00	
50. ČRo Olomouc: Zprávy v 8.....	27
Rozhlas • Český rozhlas Olomouc (Regionální zprávy) • 19. 4. 2025, 8:00	
51. ČRo Plzeň: Zprávy v 8	28
Rozhlas • Český rozhlas Plzeň (Regionální zprávy) • 19. 4. 2025, 8:00	
52. ČRo Radiožurnál: Zprávy v 9	28
Rozhlas • Český rozhlas Radiožurnál (Zprávy) • 19. 4. 2025, 9:00	
53. ČRo Plus: Zprávy v 9.....	28
Rozhlas • Český rozhlas Plus (Zprávy) • 19. 4. 2025, 9:00	

54. ČRo Vysočina: Zprávy v 10	28
Rozhlas • Český rozhlas Vysočina (Regionální zprávy) • 19. 4. 2025, 10:00	
55. ČRo Radiožurnál: Zprávy v 10.....	28
Rozhlas • Český rozhlas Radiožurnál (Zprávy) • 19. 4. 2025, 10:00	
56. ČRo Liberec: Zprávy v 10	29
Rozhlas • Český rozhlas Liberec (Regionální zprávy) • 19. 4. 2025, 10:00	
57. ČRo Pardubice: Zprávy v 11	29
Rozhlas • Český rozhlas Pardubice (Regionální zprávy) • 19. 4. 2025, 11:00	
58. ČRo Radiožurnál: Hlavní zprávy	29
Rozhlas • Hlavní zprávy (ČRo Radiožurnál) • 19. 4. 2025, 12:00	
59. ČRo Liberec: Zprávy ve 14	29
Rozhlas • Český rozhlas Liberec (Regionální zprávy) • 19. 4. 2025, 14:00	
60. ČRo Radiožurnál: Zprávy v 15.....	29
Rozhlas • Český rozhlas Radiožurnál (Zprávy) • 19. 4. 2025, 15:00	
61. ČRo Plus: Zprávy v 16.30.....	30
Rozhlas • Český rozhlas Plus (Zprávy) • 19. 4. 2025, 16:30	
62. ČRo Karlovy vary: Zprávy ve 18.....	30
Rozhlas • Český rozhlas Karlovy Vary (Regionální zprávy) • 19. 4. 2025, 18:00	
63. ČRo Ostrava: Zprávy ve 18	30
Rozhlas • Český rozhlas Ostrava (Regionální zprávy) • 19. 4. 2025, 18:00	
64. ČRo Radiožurnál: Zprávy v 18.....	30
Rozhlas • Český rozhlas Radiožurnál (Zprávy) • 19. 4. 2025, 18:00	
65. ČRo Radiožurnál Sport: Zprávy ve 22.....	30
Rozhlas • Český rozhlas Radiožurnál Sport (Zprávy) • 19. 4. 2025, 22:00	

Přehled zpráv

1. K moderní léčbě migrény se nedostanou všichni

Online • prazsky-magazin.cz (Regionální zprávy) • 5. 2. 2025, 6:10

Odkaz: [originál](#)

...„Je plno“ nebo „Už máme vyčerpaný rozpočet“ – toto slýchává z úst zdravotníků řada pacientů s **migrénou**, když se snaží domoci léčby ve specializovaných zařízeních. Přestože jim **migréna** ničí život, do center pro diagnostiku a léčbu bolesti hlavy se někdy nedostanou....

2. K moderní léčbě migrény se nedostanou všichni, některá centra jsou plná nebo už nemají peníze

Online • tojesenzace.cz (Společenské) • 5. 2. 2025, 10:50

Rubrika: **Zdraví**

Odkaz: [originál](#)

...Na bariéry, které brání hladké cestě pacienta s **migrénou** za léčbou, upozorňuje patientská organizace **Migréna-help**. „Obrací se na nás stále více pacientů s tím, že se nemohou dostat k účinné léčbě....

3. K moderní léčbě migrény se nedostanou všichni

Online • feedit.cz (Podnikání / Marketing / PR) • 5. 2. 2025, 11:32

Rubrika: **#FeedIT+**

Odkaz: [originál](#)

...Na bariéry, které brání hladké cestě pacienta s **migrénou** za léčbou, upozorňuje patientská organizace **Migréna-help**. „Obrací se na nás stále více pacientů s tím, že se nemohou dostat k účinné léčbě....

4. K moderní léčbě migrény se nedostanou všichni

Online • everydaymagazin.cz (Životní styl / Móda) • 5. 2. 2025, 12:16

Odkaz: [originál](#)

...Některá centra jsou plná nebo už nemají peníze „Je plno“ nebo „Už máme vyčerpaný rozpočet“ – toto slýchává z úst zdravotníků řada pacientů s **migrénou**, když se snaží domoci léčby ve specializovaných zařízeních...

5. K moderní léčbě migrény ve specializovaných zařízeních se nedostanou všichni

Online • all4fun.cz (Životní styl / Móda) • 5. 2. 2025, 13:53

Rubrika: **Zdraví**

Odkaz: [originál](#)

...„Je plno“ nebo „Už máme vyčerpaný rozpočet“ – toto slýchává z úst zdravotníků řada pacientů s **migrénou**, když se snaží domoci léčby ve specializovaných zařízeních. Přestože jim **migréna** ničí život, do center pro diagnostiku a léčbu bolesti hlavy se někdy nedostanou....

6. Migréna jim ničí život. Moderní léčba je pro pacienty v Česku stále obtížně dostupná

Online • magazin.aktualne.cz (Společenské) • 5. 2. 2025, 14:35

Vydavatel: **Economia, a.s.** • Rubrika: **Magazín**

Odkaz: [originál](#)

... "Máme plno," slychají často bezradní pacienti s **migrénou**, kteří poptávají moderní léčbu. Do center pro diagnostiku a léčbu bolesti hlavy se kvůli nedostatečné kapacitě zařízení nedostanou....

7. Ranní Prostor: Rýza Blažejovská

Rozhlas • **Rádio Prostor – Ranní Prostor** (Zprávy / Politika) • 6. 2. 2025, 7:00

...Bolesti hlavy, to je další téma dnešního ranního programu. Přesto, že migréna může pacienty trápit až 10 dní v měsíci a vážně jim komplikovat každodenní život, ne vždy se dostanou do špičkových center pro diagnostiku. Je plno, nebo už máme vyčerpaný rozpočet? Toto slychává z úst zdravotníků řada pacientů s migrénou, když se snaží domoci léčby ve specializovaných zařízeních, přestože jim migréna ničí život. Dál Rýza Blažejovská, dobrý den. Dobré ráno a moc děkuji za pozvání. Jaké jsou největší překážky, kterým čelí pacienti s migrénou při snaze získat moderní léčbu? Tak těch překážek je celá řada. My jsme právě ve spolupráci jak s pacienty, tak i s odborníky vytipovali právě vlastně tzv. materiál cesty pacienta s migrénou českým zdravotním systémem, kde máme vlastně několik úrovní těch překážek a každý, koho by to mohlo zajímat, si ho může vlastně stáhnout na internet. Roky na diagnózu vůbec té migrény, roky chodí po různých odbornících a vlastně řeší často úplně jiný, jiný problém, než, než reálně mají. Potom mají velký problém, že se setkávají s podceňováním těch svých problémů. Lékaři, ať už praktici nebo neurologové, jim často vlastně říkají, volí vás hlava, mě taky dneska bolela, vezměte si Ibalgin. A tím, tím vlastně ta péče často končí. Často se také setkávají s tím, že ho. No a co já jako pacientka, pokud mě trápí bolest hlavy, můžu tedy udělat pro to, abych se do takového specializovaného centra nebo k té moderní léčbě dostala, protože když přijdu za praktickým lékařem a ten bude bagatelizovat tu moji bolest, mám nějaké možnosti. Určitě základem je samozřejmě informovaný, takže moc doporučuji každému pacientovi, aby si za prvé našel webové stránky naší patientské organizace migrena-help kde má úplně všechny léčen a najít si takového lékaře, který. Nepodceňujete ty mé potíže, pokud se setkám s takovým lékařem, který je podceňuje. Taxi, taxi. Prostě najdu jiného. A u toho by to mělo vypadat tak, že diagnostikuje to onemocnění, nasadí nějakou akutní léčbu, to znamená, že když mám záchvat, vezmu si lék, záchvat nějakým způsobem se zlepší a pokud mám závažnější formu migrény, tak bych měla navštívit ambulantního neurologa, který už v případě, že mám závažnějšího charakteru, mě měl ten ambulantní neurolog odnesta do centra pro bolest hlavy, kde je k dispozici, tam jsou vlastně k dispozici nejmodernější způsoby léčby, diagnostiky atd. Pokud se to, ten proces nedaří, tak je to vlastně vždycky o komunikaci s těmi lékaři, o komunikaci s naší patientskou organizací, kde my jsme schopni vlastně pomoci všem pacientům, kteří se potýkají s těmi problémy a s tím, že taky mám vlastně nějaký vlastní, vlastní aktivitu musí vyvíjet, protože prostě když rozhled v těch možnostech. Už jenom v krátkosti, můžu já sama se obrátit na to specializované centrum pro bolesti hlavy a jsou dostupná ve všech krajích ČR. Může se pacient obrátit sám na centrum pro bolest hlavy. Zároveň už by měl mít nějakou historii právě léčby u nějakého ambulantního neurologa, protože jde o vysoce specializované centrum, takže by měl přijít se všemi zprávami lékařskými a určitě v centrech spíš jsou radši, když, když těch center už je v tuto chvíli něco přes 40, což je velký úspěch. Zároveň bohužel ta centra nemají všechna dostatečné kapacity, dostatečné rozpočty, nemají nasmlouvané smlouvy se všemi pojišťovnami, takže i tam bohužel pacienti často narážejí a my se právě snažíme o to, aby se ta situace zlepšila. Tolik zakladatelka a předsedkyně organizace migrena-help Rýza Blažejovská. Děkuji za rozhovor a přeji vám hezký den. Také vám moc děkuji a na shledanou...

8. O všem: Rýza Blažejovská

Rozhlas • **Rádio Prostor – O všem** (Zprávy / Politika) • 6. 2. 2025, 10:00

... A nadcházejících minutách zaměříme na léčbu pro lidi s migrénou. Dost často totiž slychají, je plno nebo už máme vyčerpaný rozpočet. A tak se mnohdy do specializovaných zařízení ani nedostanou. Téma pro nadcházející minuty vysílání rádia Prostor. Je plno, nebo už máme vyčerpaný rozpočet. Takto to často slychají pacienti s migrénou. Přestože jim migréna ničí život, do center pro diagnostiku a léčbu bolesti hlavy se někdy nedostanou, nebo se přitom nezřídka trápí více než 10 dní v měsíci. Co je příčinou a co mohou pacienti dělat, nám poradila expertka Rýza Blažejovská. Jaké jsou největší překážky, kterým čelí pacienti s migrénou při snaze získat moderní léčbu? Tak těch překážek je celá řada. My jsme právě ve spolupráci jak s pacienty, tak i s odborníky vytipovali právě vlastně tzv. materiál cesty pacienta s migrénou českým zdravotním systémem, kde máme vlastně několik

úrovni těch překážek a každý, koho by to mohlo zajímat, si ho může vlastně stáhnout na internet. Roky na diagnózu vůbec té migrény, roky chodí po různých odbornících a vlastně řeší často úplně jiný, jiný problém, než, než reálně mají. Potom mají velký problém, že se setkávají s podceňováním těch svých problémů. Lékaři, ať už praktici nebo neurologové, jim často vlastně říkají, volí vás hlava, mě taky dneska bolela, vezměte si Ibalgin. A tím, tím vlastně ta péče často končí. Často se také setkávají s tím, že ho. No a co já jako pacientka, pokud mě trápí bolest hlavy, můžu tedy udělat pro to, abych se do takového specializovaného centra nebo k té moderní léčbě dostala, protože když přijdu za praktickým lékařem a ten bude bagatelizovat tu moji bolest, mám nějaké možnosti. Určitě základem je samozřejmě informovaný, takže moc doporučuji každému pacientovi, aby si za prvé našel webové stránky naší patientské organizace migrena-help kde má úplně všechny léčen a najít si takového lékaře, který. Nepodceňujete ty mé potíže, pokud se setkám s takovým lékařem, který je podceňuje. Taxi, taxi. Prostě najdu jiného. A u toho by to mělo vypadat tak, že diagnostikuje to onemocnění, nasadí nějakou akutní léčbu, to znamená, že když mám záchvat, vezmu si lék, záchvat nějakým způsobem se zlepší a pokud mám závažnější formu migrény, tak bych měla navštívit ambulantního neurologa, který už v případě, že mám závažnějšího charakteru, mě měl ten ambulantní neurolog odnesta do centra pro bolest hlavy, kde je k dispozici, tam jsou vlastně k dispozici nejmodernější způsoby léčby, diagnostiky atd. Pokud se to, ten proces nedaří, tak je to vlastně vždycky o komunikaci s těmi lékaři, o komunikaci s naší patientskou organizací, kde my jsme schopni vlastně pomoci všem pacientům, kteří se potýkají s těmi problémy a s tím, že taky mám vlastně nějaký vlastní, vlastní aktivitu musí vyvíjet, protože prostě když rozhled v těch možnostech. Už jenom v krátkosti, můžu já sama se obrátit na to specializované centrum pro bolesti hlavy a jsou dostupná ve všech krajích ČR. Může se pacient obrátit sám na centrum pro bolest hlavy. Zároveň už by měl mít nějakou historii právě léčby u nějakého ambulantního neurologa, protože jde o vysoce specializované centrum, takže by měl přijít se všemi zprávami lékařskými a určitě v centrech spíš jsou radši, když těch center už je v tuto chvíli něco přes 40, což je velký úspěch. Zároveň bohužel ta centra nemají všechna dostatečné kapacity, dostatečné rozpočty, nemají nasmlouvané smlouvy se všemi pojišťovnami, takže i tam bohužel pacienti často narážejí a my se právě snažíme o to, aby se ta situace zlepšila...

9. „Bolí vás hlava? Tak si vezměte Ibalgin.“ Migrénu často zlehčují i samotní lékaři

Online • radioprostor.cz (Zprávy / Politika) • 6. 2. 2025, 13:15

Odkaz: [originál](#)

..., „Je plno“ nebo „Už máme vyčerpaný rozpočet.“ Toto slýchává z úst zdravotníků řada pacientů s **migrénou**, když se snaží domoci léčby ve specializovaných zařízeních. Přestože jim **migréna** ničí život, do center pro diagnostiku a léčbu bolesti hlavy se někdy vůbec nedostanou....

10. Sečteno II.: Rýza Blažejovská

Rozhlas • Rádio Prostor – Sečteno II. (Zprávy / Politika) • 6. 2. 2025, 17:00

...Je plno, nebo už máme vyčerpaný rozpočet. Takto to často slýchá. Nikdy nedostanou. Nemoc je přitom nezřídka trápí více než deset dní v měsíci. Co je příčinou a co mohou pacienti dělat, nám poradila expertka Rýza Blažejovská. Jaké jsou největší překážky, kterým čelí pacienti s migrénou při snaze získat moderní léčbu? Tak těch překážek je celá řada. My jsme právě ve spolupráci jak s pacienty, tak i s odborníky vytipovali právě vlastně tzv. materiál cesta pacienta s migrénou českým zdravotním systémem, kde máme vlastně několik úrovní těch překážek a každý, koho by to mohlo zajímat, si ho může vlastně stáhnout na internet. Roky na diagnózu vůbec té migrény, roky chodí po různých odbornících a vlastně řeší často úplně jiný, jiný problém, než, než reálně mají. Potom mají velký problém, že se setkávají s podceňováním těch svých problémů. Lékaři, ať už praktici nebo neurologové, jim často vlastně říkají, volí vás hlava, mě taky dneska bolela, vezměte si Ibalgin. A tím, tím vlastně ta péče často končí. Často se také setkávají s tím, že ho. No a co já jako pacientka, pokud mě trápí bolest hlavy, můžu tedy udělat pro to, abych se do takového specializovaného centra nebo k té moderní léčbě dostala, protože když přijdu za praktickým lékařem a ten bude bagatelizovat tu moji bolest, mám nějaké možnosti. Určitě základem je samozřejmě informovaný, takže moc doporučuji každému pacientovi, aby si za prvé našel webové stránky naší patientské organizace migrena-help kde má úplně všechny léčen a najít si takového lékaře, který. Nepodceňujete ty mé potíže, pokud se setkám s takovým lékařem, který je podceňuje. Taxi, taxi. Prostě najdu jiného. A u toho by to mělo vypadat tak, že diagnostikuje to onemocnění, nasadí nějakou akutní léčbu, to znamená, že když mám záchvat, vezmu si lék, záchvat nějakým způsobem se zlepší a pokud mám závažnější formu migrény, tak bych měla navštívit ambulantního neurologa, který už v případě, že mám závažnějšího charakteru, mě měl ten ambulantní neurolog odnesta do centra pro bolest hlavy, kde je k dispozici, tam jsou vlastně k dispozici nejmodernější způsoby léčby, diagnostiky atd. Pokud se to, ten proces nedaří, tak je to vlastně vždycky o komunikaci s těmi lékaři, o komunikaci s naší patientskou organizací, kde my jsme schopni vlastně pomoci všem pacientům, kteří se potýkají s těmi problémy a s tím, že taky mám vlastně nějaký vlastní, vlastní aktivitu musí vyvíjet, protože prostě když

rozhled v těch možnostech. Už jenom v krátkosti, můžu já sama se obrátit na to specializované centrum pro bolesti hlavy a jsou dostupná ve všech krajích ČR. Může se pacient obrátit sám na centrum pro bolest hlavy. Zároveň už by měl mít nějakou historii právě léčby u nějakého ambulantního neurologa, protože jde o vysoce specializované centrum, takže by měl přijít se všemi zprávami lékařskými a určitě v centrech spíš jsou radši, když, když těch center už je v tuto chvíli něco přes 40, což je velký úspěch. Zároveň bohužel ta centra nemají všechna dostatečné kapacity, dostatečné rozpočty, nemají nasmlouvané smlouvy se všemi pojišťovnami, takže i tam bohužel pacienti často narážejí a my se právě snažíme o to, aby se ta situace zlepšila...

11. K moderní léčbě migrény se nedostanou všichni

Online • [invarena.cz](#) (Životní styl / Móda) • 6. 2. 2025, 19:54

Odkaz: [originál](#)

...„Je plno“ nebo „Už máme vyčerpaný rozpočet“ – toto slychává z úst zdravotníků řada pacientů s **migrénou**, když se snaží domoci léčby ve specializovaných zařízeních....

12. Migréna ho trápí i deset dní v měsíci

Online • [invarena.cz](#) (Životní styl / Móda) • 7. 2. 2025, 18:34

Odkaz: [originál](#)

...**Migréna** ho trápí i deset dní v měsíci. Roman s manželkou a dětmi. Změnit to může moderní léčba, na tu ale zatím nedosáhl. Bolesti hlavy se u Romana (41) z Brna poprvé objevily v deseti letech. Nebyly ale časté a vždy se mu ulevilo, když si odpočinul a vyspal se. „Hlava mě občas bolela na základní i střední škole....“

13. Migréna se u Romana (41) poprvé objevila v deseti letech, časté ataky má dodnes

Online • [prazskypatriot.cz](#) (Regionální zprávy) • 8. 2. 2025, 11:02

Vydavatel: **Pražský Patriot s.r.o.**

Odkaz: [originál](#)

...Bolesti hlavy se u Romana (41) poprvé objevily v deseti letech. Nebyly ale časté a vždy se mu ulevilo, když si odpočinul a vyspal se. „Hlava mě občas bolela na základní i střední škole. Vše se však zhoršilo, když jsem studoval na vysoké....“

14. K moderní léčbě migrény se nedostanou všichni

Online • [helpnet.cz](#) (Jiné) • 8. 2. 2025, 16:21

Vydavatel: **BMI sdružení, z.s.**

Odkaz: [originál](#)

...Některá centra jsou plná nebo už nemají peníze, upozorňuje patientská organizace **Migréna-help**. „Je plno“ nebo „Už máme vyčerpaný rozpočet“ – toto slychává z úst zdravotníků řada pacientů s **migrénou**, když se snaží domoci léčby ve specializovaných zařízeních....

15. V bolestech žije i deset dní měsíčně. S migrénou Roman bojuje 30 let, vysvobození nepřichází

Online • [cnn.iprima.cz](#) (Zprávy / Politika) • 9. 2. 2025, 17:44

Vydavatel: **FTV Prima, spol. s r.o.**

Odkaz: [originál](#)

...Více než třicet let trápí Romana z Brna bolesti hlavy, respektive **migréna**. Projevy nemoci výrazně zhoršují stres, ostré světlo, alkohol či nedostatek spánku. Vyzkoušel několik typů léčby, od nejhorších bolestí mu však žádná neulevila....

16. Pacienti s migrénou mají problém dostat se k moderní léčbě

Online • [iportal24.cz](#) (Zprávy / Politika) • 10. 2. 2025, 11:20

Vydavatel: **POR-TA-NEWS s.r.o.**

Odkaz: [originál](#)

...Řada pacientů s těžkou **migrénou** má velké problémy dostat se k moderní léčbě. Někteří kvůli tomu cestují i stovky kilometrů tam, kde mají ještě »volno«....

17. Romana trápí ukrutné migrény. V Česku je téměř nemožné se dostat ke speciální léčbě

Online • [tn.nova.cz](#) (Zprávy / Politika) • 11. 2. 2025, 6:00

Vydavatel: **TV Nova s.r.o.**

Odkaz: [originál](#)

...Přestože jim **migréna** obtěžuje život, do center pro diagnostiku a léčbu bolesti hlavy se lidé někdy ani nedostanou....

18. K moderní léčbě migrény se nedostanou všichni

Online • [emaminy.cz](#) (Cestování) • 11. 2. 2025, 16:09

Odkaz: [originál](#)

...„Je plno“ nebo „Už máme vyčerpaný rozpočet“ – toto slýchává z úst zdravotníků řada pacientů s **migrénou**, když se snaží domoci léčby ve specializovaných zařízeních. Přestože jim **migréna** ničí život, do center pro diagnostiku a léčbu bolesti hlavy se někdy nedostanou....

19. K moderní léčbě migrény se nedostanou všichni – některá centra jsou plná nebo už nemají peníze

Online • [florence.cz](#) (Zdravotnictví / Medicína) • 11. 2. 2025, 17:56

Odkaz: [originál](#)

...„Je plno“ nebo „Už máme vyčerpaný rozpočet“ – toto slýchává z úst zdravotníků řada pacientů s **migrénou**, když se snaží domoci léčby ve specializovaných zařízeních....

20. K moderní léčbě migrény se nemohou dostat všichni

Online • trendyzdravi.cz (Životní styl / Móda) • 14. 2. 2025, 0:00

Odkaz: [originál](#)

...„Je plno“ nebo „Už máme vyčerpaný rozpočet“ – toto slychává z úst zdravotníků řada pacientů s **migrénou**, když se snaží domoci léčby ve specializovaných zařízeních. Přestože jim **migréna** ničí život, do center pro diagnostiku a léčbu bolesti hlavy se někdy nedostanou....

21. Od léků na bolest na odvykací kúru

Tisk • Mladá fronta DNES; str. 1, 3 (Zprávy / Politika) • 15. 2. 2025

Vydavatel: MAFRA, a.s.

...Z občasné **migrény** chronická. Zatímco ještě v roce 2011 bylo do tuzemských lékáren dodáno bezmála 21 milionů denních dávek léků na bolest s obsahem tramadolu, loni už to bylo dvojnásobné množství (dodávky zhruba odpovídají reálné spotřebě léčiv)....

**PŘÍLOHA
ORIENTACE**

MLADÁ FRONTA

DNES

LIDOVÉ NOVINY

„Orientace“

Kdo překládá, okrádá rodinu

Kritika, eseje,
recenze,
věda,
kulturní tipy

sobota 15. 2. a neděle 16. 2. 2025

28 Kč

PRAŽSKÉ VYDÁNÍ

Téměř polovina uchazečů o práci
se v Praze registruje on-line
Na pobočkách se už netvoří fronty,
úředníci mají více času na klienty

Víkend

**Víkendový
magazín
MF DNES**

**Zrušte Green
Deal, radím
Fialovi** Str. 2

Nezvládli Str. 6
jsme to. Němci

Od léků na bolest na odvykací kúru

Přibývá Čechů závislých na lécích. Z nadužívání se jejich potíže ještě zhoršují

Kamila Bendová
spolupracovnice
MF DNES

Začalo to jako dočasná „záchrana“ před bolestí celého těla při chřipce. Později paní Lenka z Hradce Králové zjistila, že ji lék Tramadol pomáhá i na bolestivé stavy kvůli vyhlazlé plovence v bederní páteři. „Poslední měsíce už jsem na třech tabletkách po 100 mg denně. Nemůžu bez nich spát a nevydržela bych v práci“, popsal třicetiletá žena. Léčba účinnou látkou tramadol si shání u několika lékařů – ortopeda, psychiatra i praktického lékaře. V poslední době se ale zhoršily její potíže s játry a trávením, tak zvažuje „odvykací“.

Podle Národního monitorovacího

střediska pro drogy a závislosti roste v Česku dlouhodobě zejména spotřeba opioidních analgetik. Tam patří kromě již zmíněného tramadolu i kodein, který se používá mimo jiné proti kašli. To potvrzují i nejnovější data Státního ústavu pro kontrolu léčiv (SÚKL).

Z občasné migrény chronická
Zatímco ještě v roce 2011 bylo do tuzemských lékáren dodáno bezmála 21 milionů denních dávek léků na bolest s obsahem tramadolu, loni už to bylo dvojnásobné množství (dodávky zhruba odpovídají reálné spotřebě léčiv).

Pokud jde o kodein, tam se spotřeba zvedá hlavně v posledních letech – ještě v roce 2020 to

bylo 1,1 milionu denních dávek, loni už to bylo téměř 2,2 milionu. Paradoxem je, že léky na neurologické bolesti a migrény i na horečku mohou častěji způsobovat stejné nebo horší symptomy. „Bolest hlavy z nadužívání akutní analgetické medikace je závažný zdravotní problém, který se týká především pacientů s migrénou. Je to vlastně kombinace původní epizodické migrény, která přechází v chronickou formu a bolesti z nadužívání léků,“ uvedl pro MF DNES Jiří Neumann, primář neurologického oddělení chomutovské nemocnice.

Bolest se pak vlivem léků vyvíjí patnáct a více dnů v měsíci. „Dostupná data ukazují, že bolestmi hlavy na podkladě nadužívání léků trpí až 10 procent pacientů. Ten-

to stav vede k začarovanému kruhu, kdy se bolest hlavy zhoršuje a vyžaduje stále více léků, což vede k dalšímu zhoršení bolesti,“ dodal.

Recepty od více lékařů
S nadužíváním se lékaři setkávají i u léků na spaní a uklidnění. Počet denních dávek hypnotik, jako jsou Zolpidem, Zolpinox či Stilnox, roste zejména v posledních deseti letech. Loni se jich podle dat SÚKL dostalo do lékáren přes 82 milionů. Při předepisování jsou lékaři velmi opatrní, protože tyto léky způsobují silnou závislost. „Rozšířenou praxí je získávání nadměrného množství léků na základě receptů od více lékařů, takzvaný doctor-shopping,“ řekla MF DNES Pavla Chomynová, vedoucí Národního monitorovacího střediska pro drogy a závislosti.

© Pokračování na str. 3

Vance v Mnichově tvrdě sepsul Evropu

Americký viceprezident J. D. Vance využil svůj včerejší projev na Mnichovské bezpečnostní konferenci k tvrdé kritice Evropy. Starý kontinent sepsul zejména za to, že jí nepřijímá svobodu slova.

Evropské politiky se jal školit, že by měli víc naslouchat svým občanům.

Naslouchajte voličům
Americký viceprezident J. D. Vance včera v Mnichově kritizoval Evropu, že potlačuje svobodu projevu.
Foto: Reuters

Od léků na bolest na odvykací kúru

© Pokračování ze str. 1

„Pacienti obcházejí více lékařů a snaží se od nich získat nadměrné množství léků zejména na spaní a na bolest, které bud způsobují závislost, nebo je lze zneužít k přípravě drog,“ přibližuje šéf sdružení praktických lékařů Petr Šonka.

Stejnou zkušenost má i praktický lékař Dušan Zhoř. „Pacienti si léky opatřují jinde, když jim je odmítnu předepsat. Vidím to v jejich léčebném záznamu, pokud si nezakázali sdílení údajů – někteří bohužel tuto možnost využívají,“ popisal. Nejextrémnější případ, se kterým se setkal, byl pacient, který si nechal za jeden měsíc předepsat více než 1000 tablet určitého léku. „Takové případy hlásím na policii, která je následně monitoruje,“ dodal.

Nebezpečná reklama

Některé léky, které vyvolávají závislost a lidé je mají tendenci nadužívat, lze získat i bez předpisu. Mezi ně patří i některé přípravky na chřipku a nachlazení, které obsahují látky jako pseudoefedrin a další. Tedy konkrétně Modafen, Nurofen Stop Grip nebo Paralen Plus.

Závislost může vzniknout i na látkách jako nafazolin, oxymetazolin či xylometazolin, jež se používají ve sprejích do nosu. „Tyto spreje mění nosní sliznici. Změna může být trvalá a sliznice může otečet trvale bez ohledu na rymu. Vzniká tak začarovaný kruh, kdy se člověk bez spreje neobejde,“ vysvětluje lékařník Ondřej Pleskot z Lékařiny.cz.

Podle lékařů roste spotřeba volně prodejných léčivých přípravků také kvůli silným vlnám respiračních onemocnění, které sužují populaci v letech po covidu. Svůj vliv na to má i reklama.

„Když si zapnete televizi v zimním období, vidíte několikrát za večer reklamu na kapky do nosu, léky proti kašli. Prostě jsme tlačeni do spotřebě těchto léků. Často by při tomto pacientům pomohly i neméně



Zdravné léky. Mnohdy to začíná jednou tabletou, pokračuje dvěma a nakonec člověk neví, co dál. Ilustrační foto: Shutterstock

účinné léčivé přípravky na přírodní bázi,“ tvrdí praktický lékař Šonka.

Upozorňuje zároveň na to, že u volně prodejných léků je nutné dodržovat maximální denní dávku, jinak mohou být nebezpečné.

„Týká se to například paracetamolu, kterým se lze snadno předávkovat a může to vést k vážnému poškození jater. Pacient si mnohdy neuvědomí, že kombinuje více preparátů, které tuto látku obsahují. Například Paralen s dalšími léky, jako je třeba Coldrex,“ popisal. A potvrdil, že se také často setkává s nadužíváním kapek do nosu, které mohou způsobit chronické obtíže.

Velký nárůst spotřeby je také u antidepresiv. Loni jich lékaři odebrali téměř dvojnásobek oproti roku 2011. Podle Pavly Chomynové se prostředky pro drogy a závislosti do střediska pro drogy a závislosti a jejich vysazování trvá o to déle.

U dětí a mladistvých se obvykle lékaři nesetkávají se závislostí, ale se

ných, kterých mezi lidmi přibývá. „Roste i výskyt problémů v oblasti duševního zdraví, při kterých lékaři předepisují léky na uklidnění nebo úzkost,“ uvedla s tím, že dobrou zprávou je pokles spotřeby benzodiazepinů jako neurolept nebo lexaurn.

Skrýté závislosti

V důsledku dlouhodobého a nadměrného předepisování psychoaktivních léků vzniká u mnoha lidí závislost s rozvojem dalších psychických a tělesných komplikací. Závislost nebývá dlouho rozpoznána. Základem léčby je psychoterapie ve spojení s detoxikací a adekvátní léčbou,“ říká Chomynová. Léčba závislosti na lécích je obvykle dlouhodobá. Lidé se k ní dostávají často pozdě – užívají velmi vysoké dávky a jejich vysazování trvá o to déle.

U dětí a mladistvých se obvykle lékaři nesetkávají se závislostí, ale se

Když si zapnete televizi, vidíte několikrát za večer reklamu na léky.

zneužíváním, a to zejména léků s uklidňujícím nebo uvolňujícím účinkem, které užívají, aby se dostali „do nálady“. Časté je mezi mladými brání léků v kombinaci s alkoholem.

Invaze fentanylů

Část lidí získává léky na předpis nebo jejich náhrady na černém trhu. „Symetrické opoidy i benzdiazepiny bývají používány k nelegální výrobě běžně předepisovaných léků, jako je Valium nebo Xanax, které jsou následně prodávány na nelegálním trhu,“ popisuje adiktoložka Chomynová.

Často se křečtuje s fentanylem, který lékaři předepisují na tlumení silné bolesti. Zároveň ho užívají narcomani, kteří účinnou látku získávají z náplasti určených například pro onkologické pacienty. K dispozici je mají pro své klienty i sestry v hospicích, v sociálních zařízeních typu domovů pro seniory nebo v Alzheimercentrech.

Fentanyl je silně návykový, na předávání touto látkou umírají lidé i v Česku. Podle některých zpráv může být totiž až 50krát silnější než heroin a 100krát silnější než morfin.

Státní ústav pro kontrolu léčiv v poslední době zachytil více než 30 inzerátů, kde prodejci nabízejí fentanyl i další léky. „Celou věc jsme předali policii,“ uvedl ústav na dotaz MF DNES.

Sněmovna

Místo hlasování spory a výpady

Rozhodnutí politiků, kolik vlastně budou lidé platit České televizi a rozhlasu a zda si připlatí, nepadlo ve Sněmovně ani včera. Po několika denních obstrukcích opozice a včerejší debatě provázené osobními spory a výpady stanovila vládní koalice datum hlasování na počátek března. Vládní návrh počítá se zvýšením poplatku ČT ze 135 korun na 150 na měsíc, u ČRo ze 45 na 55 korun měsíčně, opozice je proti. (IDNES.cz, ČTK)

Zdraví

Posilovnu mají vystřídat zubaři



Pískal plánuje vybudovat v prostorech, kde bývala posilovna, tři až čtyři ordinace pro zubaře. Radnice tím reaguje na nedostatek zubů ve městě. Novým stomatologům zatím nabízel bezúročnou půjčku dva miliony, ale zájem byl podle radnice spíše o vhodné prostory. V posledních dvou letech ukončilo v Písku praxi osm zubů. (ČTK)

Kriminalita

Za ukrývání Čermáka padla obvinění

Policie obvinila čtyři lidi spojujované s českou dezinformační scénou z pomáhání odsouzenému Tomáši Čermákovi se skrývat, když měl nastoupit do vězení. Včera to uvedl státní zástupce Martin Bílý. Mezi obviněnými jsou zřejmě i Jana Peterková a Pavel Zítka. Čermák si nyní odpykává 5,5 roku za mluvení za podporu terorismu, protože na sociální síti vyzýval k aktivnímu odporu proti přijetí pandemické novely, k převzetí moci či vypálení Senátu. Dopaden byl předloni v Polsku. (IDNES.cz)

Soud

Lékařka má jít za podvody s recepty do vězení

Pražský soud poslal na devět let do vězení lékařku za obchodování se zfalšovanými recepty na opioidy a antidepresiva a za padělání covidových certifikátů. Uvedla to včera Česká televize s tím, že žena se odvolala a verdikt není pravomocný. Dva její spolupracovníci dostali 10,5 a 8,5 roku a soud za mluvení poslal i dvojici, která recepty prodávala v terénu. Prodejci vinu přiznali, v kauze figuruje i pervitin. (ČTK)

Přibýlo extremistů na sítích, varuje vnitro

Antisystémová hnutí, ale i značná část extremistických a xenofobně-populistických uskupení dlouhodobě vyjadřují podporu ruskému režimu a šíří jeho propagandu. Pomáhají tak realizovat ruské velmocenské ambice ve střední a východní Evropě, varuje ministerstvo vnitra ve zprávě o extremismu za druhé pololetí loňského roku. Zatímco antisystémová hnutí podle vnitra ve sledovaném období částečně utlumila své aktivity, docházelo k on-line radikalizaci jednotlivců. Významným nebezpečím

jsou v tomto ohledu podle ministerstva platformy pravicových extremistů.

Rizika ve světě videoreh

„V neonacistickém prostředí dochází v on-line prostoru k radikalizaci prostřednictvím myšlenek propagujících urychlení společenských změn přírodními národními akcemi,“ popisal mluvčí úřadu Adam Růžer. Potenciál šíření je podle mluvčího částečně utlumila své představitel ideologi dokázali infiltrovat do videoněti komunity. (IDNES.cz)

22. Od léků na bolest na odvykací kúru. Čechů závislých na nurofenu či tramadolu přibývá

Online • idnes.cz (Zprávy / Politika) • 15. 2. 2025, 0:00

Vydavatel: MAFRA, a.s. • Rubrika: Zprávy – Domácí

Odkaz: [originál](#)

...Z občasné **migrény** chronická. Zatímco ještě v roce 2011 bylo do tuzemských lékáren dodáno bezmála 21 milionů denních dávek léků na bolest s obsahem tramadolu, loni už to bylo dvojnásobné množství...

23. Od dětství ho sužují migrény, záchvaty mívá i desetkrát měsíčně. Nyní muži z Brna svítla naděje

Online • vlasta.cz (Životní styl / Móda) • 16. 2. 2025, 7:04

Odkaz: [originál](#)

...Diagnóza padla až v centru léčby bolesti. Přestože už neurolog o **migréně** uvažoval, diagnózu Romanovi nepotvrdil. Proto byl rád, že i přes dlouhé čekání na vyšetření v centru léčby bolesti konečně věděl, o co se jedná...

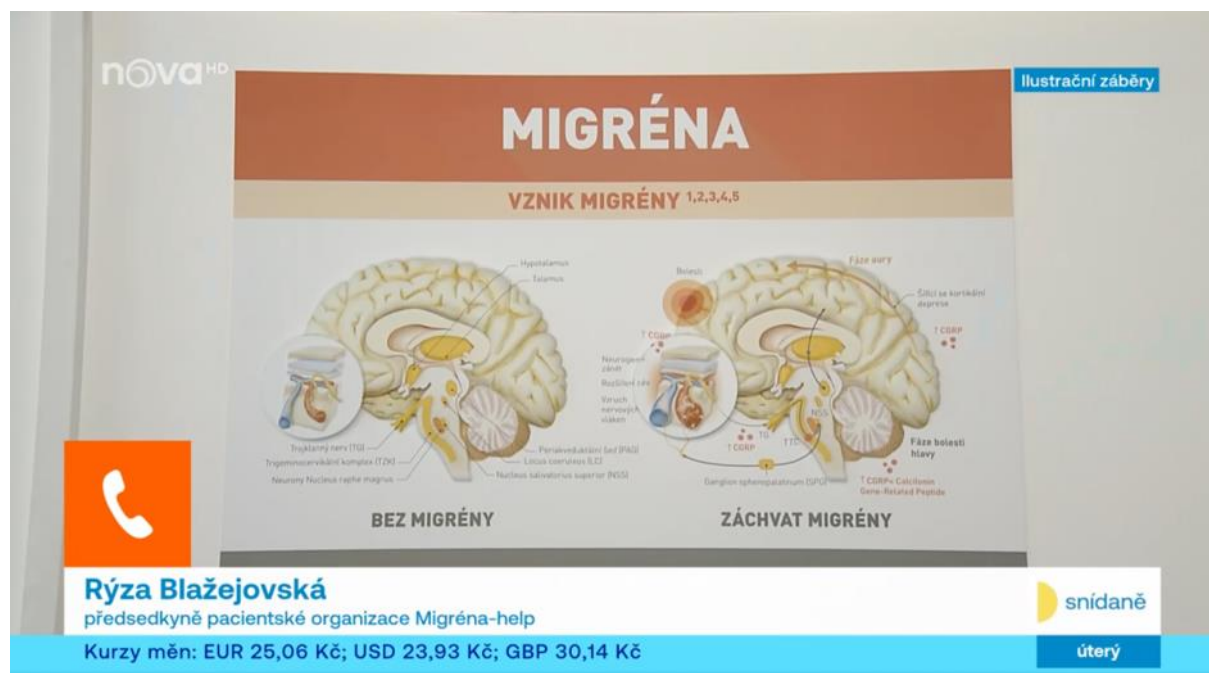
24. Snídaně s Novou: Rýza Blažejovská

Televize • TV Nova – Snídaně (Zprávy / Ranní pořady) • 18. 2. 2025, 6:00

Vydavatel: TV Nova s.r.o.

Odkaz: [originál](#)

...Přestože jim **migréna** obtěžuje život, do center pro diagnostiku a léčbu bolesti hlavy se lidé někdy ani nedostanou....



25. K moderní léčbě migrény se nedostanou všichni

Online • life4you.cz (Životní styl / Móda) • 19. 2. 2025, 0:00

Rubrika: ZDRAVÍ

Odkaz: [originál](#)

...„Je plno“ nebo „Už máme vyčerpaný rozpočet“ – toto slýchává z úst zdravotníků řada pacientů s **migrénou**, když se snaží domoci léčby ve specializovaných zařízeních. Přestože jim **migréna** ničí život, do center pro diagnostiku a léčbu bolesti hlavy se někdy nedostanou....

26. „Zase jsi flámovala?“ Migréna ničí život i vztahy. K účinné léčbě se řada lidí nedostane

Podcasty • MUDr.ování (Zdraví & Fitness) • 19. 2. 2025, 5:00

Odkaz: [originál](#)

...Nemáš tak flámovat! nebo Chceš se zase flákat, co? To jsou věty, které si někdy vyslechne většina pacientů s **migrénou**. Nemoc přitom nemůžou ovlivnit a bývá nejen o bolesti hlavy, ale i o závratích, aurách nebo silné nevolnosti....



Epizoda 147 • Před týdnem

Poslechněte si podcast: „Zase jsi flámovala?“ Migréna ničí život i vztahy. K účinné léčbě se řada lidí nedostane

Nemáš tak flámovat! nebo Chceš se zase flákat, co? To jsou věty, které si někdy vyslechne většina pacientů s migrénou. Nemoc přitom nemůžou ovlivnit a bývá nejen o bolesti hlavy, ale i o závratích, aurách nebo silné nevolnosti. Je třeba překonat mýty a hlavně dostat k lidem včas efektivní léčbu.

Zobrazit méně



36:07



27. „Zase jsi flámovala?“ Migrénou trpí víc než milion Čechů. Ničí život i vztahy a k účinné léčbě se řada lidí nedostane

Televize • MUDrování s Danielou (Televize Seznam) • 19. 2. 2025, 5:00

Odkaz: [originál](#)



28. „Zase jsi flámovala?“ Migrénou trpí víc než milion Čechů. Ničí život i vztahy a k účinné léčbě se řada lidí nedostane

Online • prozeny.cz (Životní styl / Móda) • 19. 2. 2025, 5:00

Vydavatel: Seznam.cz, a.s.

Odkaz: [originál](#)

...Nemáš tak flámovat! Chceš se zase flákat, co? To jsou věty, které si někdy vyslechne většina pacientů s **migrénou**. Nemoc přitom nemohou příliš ovlivnit. A není to jen „obyčejná“ bolest hlavy...

29. Bolestmi hlavy trpěli lidé už v době kamenné

Online • novinky.cz (Zprávy / Politika) • 20. 2. 2025, 6:02

Vydavatel: Seznam.cz, a.s.

Odkaz: [originál](#)

...U dětí není vzácná ani **migréna**, kterou u nás trpí až deset procent dětí ve věku od šesti do patnácti let," dodává lékař. K primárním bolestem hlavy patří i tenzní bolest, která je tlaková nebo svíravá, obvykle oboustranná a je způsobená stresem, únavou nebo špatným držetím těla....

30. „Není to jen bolest hlavy!“ Migrénu umíme léčit, lidé ale zbytečně trpí

Online • seznamzpravy.cz (Zprávy / Politika) • 23. 2. 2025, 16:30

Vydavatel: Seznam.cz, a.s.

Odkaz: [originál](#)

...“ **Migrénu** umíme léčit, lidé ale zbytečně trpí. Část pacientů má i okolo 20 záchvatů **migrény** za měsíc. Dopad na život i vztahy bývá nezměrný. Ochromující bolest hlavy, zvracení nebo podivné smyslové vjemy – to jsou nejčastější příznaky, které pravidelně zažívají lidé s **migrénou**. Přesto pacienti stále čelí zlehčování nemoci...

31. Z redakčního zápisníku

Tisk • Zdraví; str. 7 (Životní styl / Móda) • 27. 2. 2025

Vydavatel: Časopisy pro volný čas s.r.o.

...Na bariéry, které brání hladké cestě pacienta s migrénou za léčbou, upozorňuje patientská organizace **Migréna-help**...



32. Boj s migrénou i léčbou? Pomoci v Česku se nedostane všem. Nejsou kapacity ani finance

Online • [cnn.iprima.cz](#) (Zprávy / Politika) • 1. 3. 2025, 8:00

Vydavatel: **FTV Prima, spol. s r.o.**

Odkaz: [originál](#)

...Přestože tráví značnou část měsíce v bolestech, specializované vyšetření a léčba, kterou podávají pouze v centrech, jim uniká," uvedla Rýza Blažejovská, předsedkyně patientské organizace **Migréna-help**. Zároveň převyprávěla vyjádření některých členů organizace. „Ataky migrény mám v průměru osmkrát za měsíc....

33. Migrénou trpí víc než milion Čechů. Ničí život i vztahy, k účinné léčbě se řada lidí nedostane

Online • [novinky.cz](#) (Zprávy / Politika) • 3. 3. 2025, 13:27

Vydavatel: **Seznam.cz, a.s.**

Odkaz: [originál](#)

...Společenské stigma a nepochopení Podle Rýzy Blažejovské z patientské organizace **Migréna-help** se sice daří povědomí o migréně ve společnosti zlepšovat, nemocní ale stále narážejí na nepříjemné reakce okolí. Situaci zmapoval loňský průzkum organizace, ve kterém odpovídalo přes 500 pacientů....

34. Migrénu má desetkrát za měsíc, moderní léčbu nedostal. Jako mnoho dalších pacientů

Online • [vitalia.cz](#) (Zdravotnictví / Medicína) • 18. 3. 2025, 0:00

Vydavatel: **Internet Info, s.r.o.**

Odkaz: [originál](#)

...Pacienti se do center nedostanou Podle Rýzy Blažejovské, předsedkyně patientské organizace **Migréna-help**, tato centra nejsou po republice rovnoměrně rozmístěná a některá nemají uzavřené smlouvy se všemi zdravotními pojišťovnami. „Obrácí se na nás stále více pacientů s tím, že se nemohou dostat k účinné léčbě....

35. MIGRÉNA Třetí nejčastější onemocnění na světě

Tisk • **Magazín Právo + TV**; str. 24, 26 (Zprávy / Politika) • 15. 3. 2025

Rubrika: **ZDRAVÍ a jak si ho chránit**

...Jak se s ní dá bojovat a jak jí předcházet, prozradí v 11. díle seriálu Zdraví a jak si ho chránit primář neurologie chomutovské nemocnice **Jiří Neumann**, kterého tato nemoc celý život provází. Co se stane, když vás zasáhne **migréna**? „Trpíte pulzující bolestí, obvykle na jedné straně hlavy. Bolest narůstá a dosahuje až vysoké intenzity....

MIGRÉNA

Třetí nejčastější onemocnění na světě

Migréna je jedním z typů primární bolesti hlavy. Může trvat čtyři hodiny i tři dny. Člověka, kterého zasáhne, zcela ochromí. Jak se s ní dá bojovat a jak jí předcházet, prozradí v 11. díle seriálu Zdraví a jak si ho chránit primář neurologie chomutovské nemocnice Jiří Neumann, kterého tato nemoc celý život provází.

Stáňa Sedřová

Co se stane, když vás zasáhne migréna? „Trpíte pulzující bolestí, obvykle na jedné straně hlavy. Bolest narůstá a dosahuje až vysoké intenzity. Nesnášíte světlo, hluk, máte pocit na zvracení, zvracíte. Můžete mít zrakové obtíže, jako je jiskření nebo záblesky. Nejste schopni se soustředit a vykonávat ani běžné aktivity,“ vyjmenovává typické příznaky migrény neurolog.

Milion Čechů s migrénou

Často je to nechtěný dar, který nemocný zdědí. „Začíná se potvrzovat familiární výskyt, který stojí až za sedmdesáti procenty migrén. Je to třetí nejčastější onemocnění, kterým trpí podle posledních údajů 1,1 miliardy lidí na světě, nejvíce v Belgii, Itálii a Norsku. V České republice žije přes milion postižených touto nemocí,“ řekl Právu šéf neurologického oddělení s tím, že celoživotně převažuje migréna u žen.

Migréna postihuje až 25 procent žen a až 8 procent mužů. Nejčastější výskyt je u lidí ekonomicky aktivních. Postižení mohou trpět deseti až dvanácti záchvaty za měsíc. Ve věku 6 až 15 let trpí migrénami až 10 procent dětí.

Úporné stavy migrény člověka zcela stáhnou z běžného života, pracovních po-



Illustrace: Bata Stp. Zlatová

vinností a nabourají jakékoli plány. „Pamatuji si, jak mě kvůli migrénám rodiče museli odvážet ze školy. Ten den jsem nemohl ani sportovat, jít na kroužky nebo s klukama ven. Někdy když jsme měli jet třeba na výlet, tak jsem i z návalu radosti dostal záchvat migrény, a bylo po plánech,“ popisuje příchod a následky migrén Jiří Neumann. „U dospělých se objevují ataky spíše naopak po negativních emočních stavech,“ doplňuje.

Stejně jako on si migrénou nenechala vzít své sny řada slavných a úspěšných osobností, například Charles Darwin, Frederic Chopin, Elvis Presley nebo tenistka Serena Williamsová.

„Migréna je porucha excitability mozku (klíčový proces, který zajišťuje schopnost neuronů reagovat na podněty), která působí auru, bolest a doprovodné vegetativní jevy. Může mít i závažné



komplikace, když například trvá déle než 72 hodin, může dojít k alteraci (zhoršení celkového zdravotního stavu) nebo se může rozvinout i migrenózní infarkt mozku či spustit epileptický záchvat," popsal Právu několik přidružených onemocnění primář neurologie a dodal: „U migreniků je také častější výskyt deprese, úzkostných poruch nebo onemocnění srdce. U dětí s migrénou je pak dvakrát vyšší výskyt alergií, astmatu nebo atopického ekzému.“

Migréna může mít i své spouštěče a provokační faktory. Patří mezi ně potraviny s glutamáty (polotovary, instantní pokrmy, koření), kofein, čokoláda a alkohol. Rovněž stres, nedostatek spánku, hladovění, intenzivní smyslové podněty, menstruace a změny počasí.

Čtyři fáze

Průběh migrény lékaři popisují ve čtyřech fázích, kterými pacient postupně projde. Nejprve nastoupí prodromy – s pocity podrážděnosti, deprese, nebo naopak euforie, či náhlé únavy a malátnosti, které mohou trvat tři hodiny i několik dní.

Pak přichází až u třiceti procent postižených aura, krátká fáze trvající až 60 minut – nejčastěji jde o různé zrakové projevy. Objevit se může i porucha řeči, hemiparéza (jednostranné ochrnutí či oslabení končetin).

Třetí fází je záchvat bolesti, která má pulzující charakter a její intenzita narůstá. Trvat může 4 až 72 hodin. Poslední, až dvoudenní fází je pozáchvatové období, kdy trvá vyčerpání, únava, malátnost i nechut k jídlu.

VČERA

Migrénu poprvé popsal ještě před naším letopočtem Hippokrates, po něm Galén a Celsus. Ještě na začátku moderní doby byla považována za chorobu lidí neschopných čelit stresu, nespokojených osob nebo neurotiků.

V době kamenné se léčily migrény vy-

Jiří Neumann

Pro primáře je migréna osobním protivníkem, protože sám od dětství trpěl komplikovanou formou migrény, která omezovala jeho studium, koníčky i cestování a ovlivnila chod celé rodiny. Přesto, nebo možná právě proto, po absolvování studia na 1. lékařské fakultě Univerzity Karlovy v Praze získal atestaci v oboru neurologie.

Působí ve výboru České neurologické společnosti a Cerebrovaskulární sekce. Kromě migrény se specializuje na cévní nemoci mozku.



Foto: archiv Jiří Neumann

vrátáním děr do lebky pazourky, tedy trepanací, o čemž svědčí nálezy proděravělých lebek z dob neolitu. Snesitelnější léčbou byly odvary z bylin, máku, ale i alkohol, indické konopí nebo opium a akupunktura.

„Krom čaje z máty a třezalky mi babička také dávala různé obklady z rozmarýnu, levandule nebo kapku koňaku na kostce cukru. Ale receptů bylo opravdu hodně. Co babička, to jiný lék,“ vybavuje si se smíchem Jiří Neumann.

takzvané triptany. Jsou to léky schopné zastavit migrenózní záchvat, pokud jsou užity včas. Přinášejí úlevu i lidem se silnými záchvaty migrény,“ doplňuje Neumann.

Při léčbě dnes také významně pomáhají specializovaná centra a dokonalejší diagnostika, ke které lékaři používají magnetickou rezonanci.

ZÍTRA

„Více než rok podáváme našim pacientům se závažnými migrénami specifickou profylaktickou léčbu monoklonálními protilátkami CGRP, které se aplikují jednou měsíčně nebo čtvrtletně. Jedná se o cílenou biologickou léčbu, která zasahuje přímo do patogenese migrény,“ popisuje přední český neurolog.

„Pro většinu pacientů to znamená úplně nový život. Z deseti i více záchvatů měsíčně se jim po této léčbě objeví jen polovina i méně a v menší intenzitě. Je úžasné, jak se řada pacientů zase dokáže radovat ze života a doslova rozkvetou,“ neskryvá nadšení Neumann.

„Už nyní, a věřím, že to budeme vylepšovat, jsme schopni ušít pacientovi léčbu na míru a docílit tak co nejvyššího účinku s minimem těch nežádoucích,“ dodává s tím, že už nyní jsou k dispozici čtyři biologické léky.

Další novinkou jsou malé molekuly zvané gepanty, blokující specifické CGRP receptory, které jsou při migréně aktivovány. Gepanty jsou účinné v prevenci i akutní léčbě.

stana.sedova@pravo.cz

Migrénu odborníci dělí na epizodickou, kdy má člověk 1 až 14 záchvatů měsíčně, a chronickou, již trpí až tři procenta postižených migrenózními stavy, kteří musí bojovat s více než patnácti záchvaty měsíčně.

DNES

Po vynálezu aspirinu na konci 19. století přišla nová éra léčby v první polovině 20. století s ergotaminem a dihydroergotaminem. Moderní léčba se prosazuje od 70. let, kdy se začalo s profylaktickou léčbou. Jde o léky, které se užívají pravidelně, obvykle po dobu 6 až 12 měsíců i déle. Cílem této preventivní léčby je snížení počtu, intenzity i doby trvání záchvatů migrény.

„Od 90. let máme k dispozici specifické léky na akutní záchvat migrény –

36. K moderní léčbě migrény se nedostanou všichni

Tisk • Medicína po promoci; str. 34, 35, 37, 38 (Zdravotnictví / Medicína) • 28. 3. 2025

Vydavatel: MEDICAL TRIBUNE CZ, s.r.o. • Rubrika: očima pacienta

...Na bariéry, které brání hladké cestě pacienta s migrénou za léčbou, upozorňuje patientská organizace **Migréna-help**. Pro prevenci atak migrény byla vyvinuta cílená léčba, která umí podle odborníků snížit počet záchvatů o polovinu a více, zkracuje jejich trvání a zmírňuje intenzitu....

očima pacienta

Na biologickou léčbu migrény už nemám rozpočet

Migréna je časté, bolestivé a velmi zatěžující onemocnění, které postiženému doslova krade život. V České republice funguje 41 center pro léčbu bolesti hlavy, v nichž je – spíše měla by být – dostupná cílená tzv. anti-CGRP léčba (viz box O migréně). Četné případy českých pacientů však dokládají špatnou dostupnost léčby migrény. Jedním z nich je i jedenačtyřicetiletý Roman z Brna. Bolesti hlavy se u něj poprvé objevily, když mu bylo deset let. To ale nebyly nijak časté – stačilo, když si odpočinul a vyspal se, a hned se mu ulevilo. „Hlava mě občas bolela na základní i střední škole. Vše se však zhoršilo, když jsem studoval na vysoké. Pomáhaly mi akutní léky proti bolesti, které jsem v té době užíval asi pětikrát měsíčně,” popisuje Roman. Hlavním spouštěčem bolestí byly podle něj stres, ostré světlo a také alkohol. „Stačilo dát si jedno pivo. Alkoholu jsem se proto vyhýbal a dodnes ho téměř nepiju,” vysvětluje.

Po ukončení studia na vysoké škole začal Roman pracovat jako projektant. S bolestmi hlavy se potýkal dál, a navíc byly stále silnější. Obrátil se proto na praktického lékaře, který ho poslal k neurologovi. „Pan doktor si myslel, že potíže souvisejí s páteří. Chodil jsem na rehabilitace, které měly uvolnit a protáhnout páteřní svaly, ale hlava mě bolela stále. Podstoupil jsem také vyšetření magnetickou rezonancí a CT. Výsledky ale nic závažného neodhalily,” říká Roman. Že by se mohlo jednat o migrénu, lékaře sice napadlo, diagnózu ale jednoznačně nepotvrdil.

Intenzivní bolesti hlavy v té době Romana už sužovaly i desítkrát měsíčně. Rozhodl se proto zkusit vyhledat pomoc jinde a sám se objednal do centra léčby bolesti. „Čekací doba byla tři měsíce. Poté, co mě v centru

vyšetřili, mi lékaři sdělili, že se skutečně jedná o migrénu, a nasadili mi jinou terapii,” popisuje Roman. Začal při obtížích užívat triptany, ale počet záchvatů migrény neklesal, a tak Romanovi předepisovali i preventivní léky. „Během tří let jsem postupně vyzkoušel tři druhy léčivých přípravků. Užíval jsem je vždy několik měsíců, bohužel ale nezabíraly a měly nepříjemné nežádoucí účinky, například nechutenství. Také mi po nich padaly vlasy,” vypráví si Roman. V té době navíc bral i antidepresiva. „Měl jsem velké úzkosti – bál jsem se, že kvůli migréně nebudu moci fungovat,” vysvětluje.

Časté ataky migrény má Roman dodnes. Dál dochází do centra léčby bolesti na pravidelné kontroly a při záchvatech užívá triptany. V říjnu loňského roku se lékařů zeptal, zda by nebyla možnost zkusit biologickou léčbu.

„Hodně jsem si o ní zjišťoval. Paní doktorka mi ale řekla, že prostředky na předepsání biologické léčby jí došly už v červenci a je problém předepisovat další,” popisuje Roman a dodává, že by ho nikdy nenapadlo, že kvůli vyčerpanému rozpočtu nebude moci podstoupit terapii, která by mu mohla pomoci a na kterou má nárok. „Věřím ale, že na biologickou léčbu brzy dosáhnu a největších bolestí hlavy se snad díky ní zbavím,” doplňuje.

I přes velký počet atak Roman zvládá chodit do práce. Doma se navíc s manželkou stará o dvě malé děti. „Spouštěčem je nejenom stres, ale i nedostatek spánku. S malými dětmi se to bohužel stává často. Když mě ale začne bolet hlava, manželka doma vše zastane. Je mi velkou oporou,” uzavírá Roman. red



Roman s manželkou a dětmi

Zdroj: archiv pana Romana

K moderní léčbě migrény se nedostanou všichni

Specializovaná zařízení pro léčbu bolesti jsou plná nebo mají vyčerpaný rozpočet, a tak někteří pacienti raději cestují stovky kilometrů do jiných center, kde je ještě „volno“. Na bariéry, které brání hladké cestě pacienta s migrénou za léčbou, upozorňuje pacientská organizace Migréna-help.

Pro prevenci atak migrény byla vyvinuta cílená léčba, která umí podle odborníků snížit počet záchvatů o polovinu a více, zkracuje jejich trvání a zmírňuje intenzitu. Léčbu však mohou lékaři podat pouze ve specializovaných centrech pro diagnostiku a léčbu bolesti hlavy – těch je v Česku přes 40. Podle předsedkyně Migréna-help Rýzy Blažejovské tato centra stále nejsou po republice rovnoměrně rozmístěná a některá nemají uzavřené smlouvy se všemi zdravotními pojišťovnami.

„U pacientů s menším počtem záchvatů většinou stačí nasadit akutní léčbu – analgetika nebo triptany. Při více než čtyřech atakách měsíčně nebo když jsou záchvaty těžké a trvají déle než 48 hodin je už ale dobré nasadit profylaktické léky, které se užívají denně, obvykle po dobu 6 měsíců a déle. Cílem této léčby je snížit počet, intenzitu i dobu trvání záchvatů. A když ani to nezafunguje, zahájit léčbu biologickou monoklonálními protilátkami, které se aplikují jednou

měsíčně nebo čtvrtletně. Další moderní terapií jsou malé molekuly zvané gepanty, které jsou účinné pro prevenci i akutní léčbu. Za úspěšné považujeme snížení frekvence záchvatů minimálně o polovinu a zlepšení kvality života,“ potvrzuje MUDr. Jiří Neumann, FESO, primář neurologického oddělení chomutovské nemocnice, a dodává: *„Nyní biologicky léčíme 28 lidí s migrénou. Terapie jim snížila počet migrenózních záchvatů o 50–75 %.“*

red



Roman se synem

Zdroj: archiv pana Romana

Migréna-help

Migréna-help je první patientskou organizací v České republice podporující osoby s migrénou a jejich blízké. Více informací na www.migrena-help.cz.

Aby pacienti věděli, čeho by se jim v cestě za úlevou od nemoci mělo správně dostat, zpracovala **Migréna-help** společně s Českou společností pro bolest hlavy dokument **Cesta pacienta s migrénou**. Ten popisuje, jak by měla ideální cesta pacienta systémem vypadat, a mapuje i překážky, které tomu brání.

O migréně a její léčbě

Migréna je časté, bolestivé a mnohdy podceňované onemocnění. Podle Global Burden of Disease (2019) v České republice žije až 1 700 000 pacientů s migrénou, a migréna tedy představuje celkem 81 000 ztracených let v důsledku onemocnění, což je více než například u roztroušené sklerózy. Chronickou migrénou (CM) s více než 15 dny bolesti hlavy v měsíci (MMD) trpí zhruba 1,5 % celé populace. Tito jedinci se také často potýkají s bolestí hlavy z nadužívání akutní medikace (medication overuse headache, MOH).

Migréna nejčastěji postihuje jedince v produktivním věku. Z registru ReMig vyplývá, že průměrný věk pacientů je 46 let, což je věk, kdy se pacient dostane k léčbě, ale nezahrnuje dobu od prvních příznaků k diagnóze a terapii. „Lidé s migrénou ztrácejí nejen pracovní potenciál, ale především volný čas,“ upozorňují specialisté na léčbu bolesti hlavy.

Celkem 65 % pacientů má méně než čtyři MMD, 35 % více než čtyři dny MMD, což již představuje indikaci k profylaktické léčbě. Akutní medikace migrenózní ataky a konvenční profylaktická léčba patří do rukou praktických lékařů a ambulantních neurologů. Přípravky konvenční profylaktické léčby první volby jsou protizáchvatové léky: topiramát a valproát, které jsou kontraindikovány v graviditě, což vede k opatrnosti jejich nasazení u žen v plodném věku. K dalším přípravkům profylaktické léčby patří betablokátory (metoprolol, bisoprolol), antidepresiva (amitriptylin, venlafaxin), blokátory vápníkových kanálů (cinarizin) a další antihypertenziva, analgetika apod. Podrobné informace na <http://czech-headache.cz/lecba-migreny-2/>. Cílená anti-CGRP zaměřená terapie pak probíhá v centrech pro léčbu bolesti hlavy.

V ČR jsou k dispozici velké molekuly – anti-CGRP monoklonální protilátky, které se podávají subkutánně nebo intravenózně, a pak malé molekuly – gepanty, které jsou účinné jak v akutní, tak v profylaktické terapii migrény. Neprocházejí hematoencefalickou bariérou, působí na periferii, mají málo nežádoucích účinků. *miš*



Cesta pacienta s migrénou

českým zdravotním systémem

„Přesto, že je migréna velmi častým onemocněním, potýkají se mnozí pacienti s celou řadou překážek, které jim komplikují přístup ke správné diagnostice a léčbě. Podívejte se, jaké bariéry jim stojí v cestě a jak by vlastně měla ona ideální cesta pacienta s migrénou českým zdravotním systémem vypadat. Snažíme se o to, aby se stala realitou.“

Vaše *Migréna-help*

Zpracovaly Migréna-help a Medical Tribune

 MEDICAL TRIBUNE CZ

Jak vypadá ideální cesta?

Pacient

- Snaží se rozpoznat **spouštěče** atak migrény a eliminovat je
- Vede si migrenózní **deník**
- Umiřňuje užívání **antimigrenika** a volně dostupné léky
- Při akutním záchvatu pobývá v **tiché a zatemněné místnosti**, je-li to možné
- Spolupracuje s ošetřujícím lékařem a dodržuje **stanovenou léčbu**
- Je v kontaktu se svou **pacientskou organizací**

Praktický lékař

- Provádí základní **diagnostiku** migrény
- **Nepodceňuje** pacientovy potíže
- Předepisuje léky na **akutní léčbu** migrény
- Předepisuje léky **proti zvracení** a nevolnosti
- Edukuje pacienta ohledně vedení **migrenózního deníku**
- Varuje pacienta před nebezpečím **nadužívání** akutní léčby
- Pokud je frekvence atak častější než 4/měsíc nebo pokud se nedaří najít účinnou akutní léčbu, odesílá pacienta k **ambulantnímu neurologovi**

Ambulantní neurolog

- Provádí **vyšetření** zobrazovacími metodami – EEG a magnetickou rezonancí
- Optimalizuje **akutní léčbu** záchvatů
- Varuje pacienta před nebezpečím **nadužívání** akutní léčby
- Nasazuje a vyhodnocuje **konvenční preventivní léčbu**
- **Poučí** pacienta, že efekt léčby nenastane ihned a na 100 % (zlepšení spolupráce pacienta)
- Při neuspokojivých výsledcích odesílá pacienta do **centra pro léčbu bolesti hlavy**
- Dodá centru **souhrnnou zprávu** o průběhu onemocnění a dosud prodělané léčbě a její efektivitě

Centrum pro léčbu bolesti hlavy

- Poskytuje **specializovanou péči** pacientům, u kterých se na běžných pracovištích nepodařilo snížit zátěž migrény na jejich život
- Poskytuje moderní **inovativní léčbu** migrény
- **Spolupracuje** jak s neurology, tak s praktickými lékaři i specialisty jiných oborů
- Centra jsou dostupná rovnoměrně **ve všech regionech ČR** a mají dostatečné personální **kapacity**
- Centra mají dostatečné **rozpočty** jak pro stávající, tak pro nové pacienty a uzavřeny **smlouvy** se všemi pojišťovnami

Jaké jsou aktuální překážky?

Na straně pacienta:

- **Nevyhledá** včas odbornou **pomoc** (podceňuje své potíže, stydí se za ně, nemá dobré zkušenosti s lékaři)
- **Nedodržuje léčbu** (zejm. konvenční preventivní z důvodu výskytu nežádoucích účinků či neúčinnosti)
- **Nadužívá** antimigrenika či volně prodejné analgetika
- **Nevede** si migrenózní **deník**
- Neví o existenci **pacientské organizace**

Na straně praktického lékaře:

- **Podceňuje** závažnost migrény
- **Nesprávně diagnostikuje** migrénu
- **Needukuje** pacienta o potřebě poznání spouštěčů atak migrény a nezbytnosti úpravy životního stylu
- **Nevaruje** pacienta před **nadužíváním** akutní medikace
- **Neodešle** pacienta k ambulantnímu neurologovi

Na straně ambulantního neurologa:

- Proveďe opožděnou nebo **nesprávnou diagnostiku** migrény
- **Nezajistí** doprovodná **vyšetření** včetně konzultace s jinými odborníky
- **Nevaruje** pacienta před **nadužíváním** akutní medikace
- **Neindikuje** konvenční **preventivní léčbu**/indikuje ji s chybami
- **Neodešle** pacienta včas do **centra** pro léčbu bolesti hlavy
- **Nedodá** souhrnnou **zprávu** pro centrum s informacemi potřebnými pro indikaci inovativní profylaktické léčby
- **Nedostatečná dostupnost** ambulancí v některých regionech
- Dlouhé **čekací lhůty**

Na straně center:

- Dlouhé **čekací lhůty**
- **Nerovnoměrné rozložení** center v regionech a nerovnoměrné personální kapacity
- **Neuzavřené smlouvy** se všemi pojišťovnami a **nedostatečné rozpočty** v rámci jednotlivých center

Na straně systému:

- **Přísné podmínky** pro podávání anti-CGRP léčby – až po selhání dvou klasických profylaktik
- **Nemožnost switchu** pro neúčinnost z jedné anti-CGRP léčby na druhou v rámci úhrady
- Chybějící úhrada některých **inovativních léků** (gepanty)
- Chybějící úhrada některých **triptanů**

Cesta pacienta s migrénou



Pacient
Spolupracuje s lékařem, dodržuje léčbu a režimová opatření.
Je v kontaktu s **pacientskou organizací**.



Praktický lékař
Diagnostikuje migrénu a předepisuje akutní medikaci.
Pokud jsou ataky migrény častější než 4/měsíc, odesílá pacienta k **neurologovi**.



Ambulantní neurolog
Nasazuje konvenční **preventivní léčbu** a vyšetřuje zobrazovací metodami.
Je-li léčba neúčinná, odesílá pacienta do **centra pro léčbu bolesti hlavy**.



Centrum pro léčbu bolesti hlavy
Je určeno pro pacienty, u nichž se na běžných pracovištích nepodařilo **snížit zážít migrénu na jejich život**.
Poskytuje moderní **inovativní léčbu** migrény.



Pacientská organizace
Poskytuje pacientům **informační a poradenský servis**.
Podporuje pacienty v jejich životě s nemocí a **hájí jejich práva**.



Migréna-help

Co nám o cestě pacienta s migrénou říkají průzkumy?

- **Lidé čekají roky na diagnózu:** Počet specialistů, které pacient navštívil, než mu byla stanovena konečná diagnóza migrény, je u 43 % tázaných 2–3 specialisté, u 11 % více než čtyři. (*Dostupnost léčby migrény, 2022*)
- Doba od stanovení diagnózy **do nasazení první léčby je dlouhá:** 52 % tázaných čekalo zhruba 1 rok, 24 % 2–5 let, 24 % více než pět let. (*Dostupnost léčby migrény, 2022*)
- Třetina pacientů někdy **odkládala vyhledání lékařské pomoci** nebo se jí vyhýbala, protože se za svoji migrénu dotyční styděli. (*Migréna vs. stigma, 2024*)
- Dvě třetiny pacientů narážejí na **odklady a nepochopení ze strany zdravotnického personálu**, což komplikuje jejich přístup k účinné léčbě. (*Migréna vs. stigma, 2024*)
- 39 % tázaných trpelo **nežádoucími účinky** z důvodu léčby migrény. (*Socioekonomické dopady migrény, 2022*)
- Více než 70 % uživatelů služeb Migréna-help **zvládá díky této organizaci svou nemoc lépe** než dříve. (*Přínos organizace Migréna-help, 2023*)



Průzkumy realizovala organizace Migréna-help mezi více než 2 500 respondenty s migrénou.



37. Migréna: Třetí nejčastější onemocnění na světě

Online • novinky.cz (Zprávy / Politika) • 1. 4. 2025, 6:02

Vydavatel: Seznam.cz, a.s.

Odkaz: [originál](#)

...**Migréna** je jedním z typů primární bolesti hlavy. Může trvat čtyři hodiny i tři dny. Člověka, kterého zasáhne, zcela ochromí. Jak se s ní dá bojovat a jak jí předcházet, prozradí primář neurologie chomutovské nemocnice **Jiří Neumann**, kterého tato nemoc celý život provází. Co se stane, když vás zasáhne **migréna**?...

38. ČEKÁM NA biologickou léčbu

Tisk • Chvilka pro tebe; str. 19 (Životní styl / Móda) • 2. 4. 2025

Vydavatel: MAFRA, a.s.

...Pacientská organizace **Migréna-help** společně s Českou společností pro bolest hlavy zpracovala také dokument Cesta pacienta. Roman se snaží naplno věnovat rodině...

„Bolesti hlavy se u mě objevily už v deseti letech. Hlava mě pak občas bolela na základní i střední škole,“ vypráví Roman.

Vše se zhoršilo, když jsem studoval na vysoké. Pomáhaly mi léky proti bolesti, které jsem v té době užíval asi pětkrát měsíčně. Hlavní spouštěč byl stres, ostré světlo a alkohol. Stačilo dát si jedno pivo. Po vysoké jsem začal pracovat jako projektant. Bolesti sílily, proto jsem se obrátil na praktického lékaře, který mě poslal k neurologovi. Pan doktor si myslel, že potíže souvisí s páteří. Chodil jsem na rehabilitace kvůli uvolnění a protažení páteřních svalů, hlava mě však bolela neustále. Podstoupil jsem také vyšetření magnetickou rezonancí a CT. Výsledky ale nic závažného neodhalily.

TRPĚL JSEM VELKÝMI ÚZKOSTMI

Rozhodl jsem se vyhledat pomoc jinde a objednal jsem se do centra léčby bolesti.

Migréna se projevuje opakovanými záchvaty bolesti hlavy s doprovodnými příznaky: světloplachost, precitlivělost na zvuky, nevolnost, zvracení (více na [migréna-kompas.cz](#)). Pacientská organizace **Migréna-help** společně s Českou společností pro bolest hlavy zpracovala také dokument Cesta pacienta.



Roman se snaží naplno věnovat rodině.

Čekací doba byla tři měsíce. Poté, co mě v centru vyšetřili, mi lékaři sdělili, že se skutečně jedná o migrénu, a nasadili mi jinou terapii. Začal jsem brát triptany. Počet záchvatů však neklesal. Během tří let jsem vyzkoušel tři druhy

léčivých přípravků. Užíval jsem je vždy několik měsíců, bohužel ale nezabíraly a měly nepříjemné vedlejší účinky, například nechutenství. Padaly mi po nich také vlasy. V té době jsem musel začít brát i antidepresiva. Měl jsem

velké úzkosti. Báł jsem se, že kvůli migréně nebudu moci normálně fungovat a věnovat se věcem, které jsem měl rád.

PROBLÉM S ROZPOČTEM

Časté ataky migrény mám dodnes. Přesto chodím do práce a starám se s manželkou o dvě malé děti. Když se nevyspím, což se s nimi stává často, dostanu bolesti. Manželka vše zastane, je mi velkou oporou. Docházím do centra léčby bolesti na kontroly a užívám triptany. Loni jsem lékaře oslovil, zda by byla možnost zkusit biologickou léčbu. Lékařka mi ale řekla, že jí došly prostředky na předepsání této léčby už v červenci a je problém předepsat další. Nikdy by mě nenapadlo, že kvůli vyčerpanému rozpočtu nepodstoupím terapii, která by mi mohla pomoci a na kterou mám nárok. Věřím, že se to brzy podaří a největších bolestí hlavy se zbavím. ■

Roman, Jižní Morava

VÁŠ příběh

ČEKÁM NA biologickou léčbu

39. Poradna: Migréna

Rozhlas • ČRo Dvojka – Dva na Dvojce (ČRo Dvojka) • 3. 4. 2025, 10:04

Vydavatel: **ČESKÝ ROZHLAS** • Rubrika: **Publicistika**

Odkaz: [originál](#)

...Host: MUDr. **Jolana Marková**...

40. Čekám na biologickou léčbu, říká Roman. Od dětství bojuje s migrénou

Online • idnes.cz/onadnes (Životní styl / Móda) • 18. 4. 2025, 0:00

Vydavatel: **MAFRA, a.s.**

Odkaz: [originál](#)

...Bolesti hlavy se u mě objevily už v deseti letech. Hlava mě pak občas bolela na základní i střední škole. Vše se zhoršilo, když jsem studoval na vysoké. Lékaři zjistili, že mě trápí **migréna**...

41. ČRo Karlovy Vary: Zprávy v 5

Rozhlas • Český rozhlas Karlovy Vary (Regionální zprávy) • 19. 4. 2025, 5:00

Vydavatel: **ČESKÝ ROZHLAS**

... Čím dále tím více lidí s těžkou **migrénou** má problém dosáhnout aby o léčbu která by jim pomohla upozorňuje na to patientská organizace **Migréna-help** biologické léky předepisují jen doktoři v centrech pro léčbu bolestí hlavy po celé republice je jich přes čtyřicet včetně tří nových určených pro dětské pacienty ta ale často nemají buď dost lékařů nebo jim příjem nových pacientů nezbytvají peníze v rámci úhrad od pojišťoven pokračuje neurolog Tomáš Nežádal z Ústřední vojenské nemocnice v Praze v těch velkých centrech ten balík ty biologické léčby je vlastně pro všechny obory takže oni se to tam musí nějak rozprostřít od té gastroenterologa dermatologie přes roztroušenou sklerózu a víte pacienti se hromadí protože na té léčbě zůstávají nevysazuje se takže pacienti se v centru hromadí a pak najednou dojdou peníze vlastně pro nové pacienty jen VZP eviduje nárůst klientů kterým hradí bio léčbu migrény za posledních pět let více než pětinasobný loni tyto náklady činily přes tři sta milionů korun...

42. ČRo Olomouc: Zprávy v 5

Rozhlas • Český rozhlas Olomouc (Regionální zprávy) • 19. 4. 2025, 5:00

Vydavatel: **ČESKÝ ROZHLAS**

... Čím dále tím více lidí s těžkou **migrénou** má problém dosáhnout aby o léčbu která by jim pomohla upozorňuje na to patientská organizace **Migréna-help** biologické léky předepisují jen doktoři v centrech pro léčbu bolestí hlavy po celé republice je jich přes čtyřicet včetně tří nových určených pro dětské pacienty ta ale často nemají buď dost lékařů nebo jim příjem nových pacientů nezbytvají peníze v rámci úhrad od pojišťoven pokračuje neurolog Tomáš Nežádal z Ústřední vojenské nemocnice v Praze v těch velkých centrech ten balík ty biologické léčby je vlastně pro všechny obory takže oni se to tam musí nějak rozprostřít od té gastroenterologa dermatologie přes roztroušenou sklerózu a víte pacienti se hromadí protože na té léčbě zůstávají nevysazuje se takže pacienti se v centru hromadí a pak najednou dojdou peníze vlastně pro nové pacienty jen VZP eviduje nárůst klientů kterým hradí bio léčbu migrény za posledních pět let více než pětinasobný loni tyto náklady činily přes tři sta milionů korun...

43. ČRo Plus: Zprávy v 5

Rozhlas • Český rozhlas Plus (Zprávy) • 19. 4. 2025, 5:00

Vydavatel: **ČESKÝ ROZHLAS**

... Čím dále tím více lidí s těžkou **migrénou** má problém dosáhnout aby o léčbu která by jim pomohla upozorňuje na to patientská organizace **Migréna-help** biologické léky předepisují jen doktoři v centrech pro léčbu bolestí hlavy po celé republice je jich přes čtyřicet včetně tří nových určených pro dětské pacienty ta ale často nemají buď dost lékařů nebo jim příjem nových pacientů nezbyvají peníze v rámci úhrad od pojišťoven pokračuje neurolog Tomáš Nežádal z Ústřední vojenské nemocnice v Praze v těch velkých centrech ten balík ty biologické léčby je vlastně pro všechny obory takže oni se to tam musí nějak rozprostřít od té gastroenterologa dermatologie přes roztroušenou sklerózu a víte pacienti se hromadí protože na té léčbě zůstávají nevysazuje se takže pacienti se v centru hromadí a pak najednou dojdou peníze vlastně pro nové pacienty jen VZP eviduje nárůst klientů kterým hradí bio léčbu migrény za posledních pět let více než pětinasobný loni tyto náklady činily přes tři sta milionů korun...

44. ČRo Radiožurnál: Zprávy v 6

Rozhlas • Český rozhlas Radiožurnál (Zprávy) • 19. 4. 2025, 6:00

Vydavatel: **ČESKÝ ROZHLAS**

... Čím dále tím více lidí s těžkou **migrénou** má problém dosáhnout aby o léčbu která by jim pomohla upozorňuje na to patientská organizace **Migréna-help** biologické léky předepisují jen doktoři v centrech pro léčbu bolestí hlavy po celé republice je jich přes čtyřicet včetně tří nových určených pro dětské pacienty ta ale často nemají buď dost lékařů nebo jim příjem nových pacientů nezbyvají peníze v rámci úhrad od pojišťoven pokračuje neurolog Tomáš Nežádal z Ústřední vojenské nemocnice v Praze v těch velkých centrech ten balík ty biologické léčby je vlastně pro všechny obory takže oni se to tam musí nějak rozprostřít od té gastroenterologa dermatologie přes roztroušenou sklerózu a víte pacienti se hromadí protože na té léčbě zůstávají nevysazuje se takže pacienti se v centru hromadí a pak najednou dojdou peníze vlastně pro nové pacienty jen VZP eviduje nárůst klientů kterým hradí bio léčbu migrény za posledních pět let více než pětinasobný loni tyto náklady činily přes tři sta milionů korun...

45. ČRo Ostrava: Zprávy v 7

Rozhlas • Český rozhlas Ostrava (Regionální zprávy) • 19. 4. 2025, 7:00

Vydavatel: **ČESKÝ ROZHLAS**

... Čím dále tím více lidí s těžkou **migrénou** má problém dosáhnout aby o léčbu která by jim pomohla upozorňuje na to patientská organizace **Migréna-help** biologické léky předepisují jen doktoři v centrech pro léčbu bolestí hlavy po celé republice je jich přes čtyřicet včetně tří nových určených pro dětské pacienty ta ale často nemají buď dost lékařů nebo jim příjem nových pacientů nezbyvají peníze v rámci úhrad od pojišťoven pokračuje neurolog Tomáš Nežádal z Ústřední vojenské nemocnice v Praze v těch velkých centrech ten balík ty biologické léčby je vlastně pro všechny obory takže oni se to tam musí nějak rozprostřít od té gastroenterologa dermatologie přes roztroušenou sklerózu a víte pacienti se hromadí protože na té léčbě zůstávají nevysazuje se takže pacienti se v centru hromadí a pak najednou dojdou peníze vlastně pro nové pacienty jen VZP eviduje nárůst klientů kterým hradí bio léčbu migrény za posledních pět let více než pětinasobný loni tyto náklady činily přes tři sta milionů korun...

46. ČRo Pardubice: Zprávy v 7

Rozhlas • Český rozhlas Pardubice (Regionální zprávy) • 19. 4. 2025, 7:00

Vydavatel: **ČESKÝ ROZHLAS**

... Čím dále tím více lidí s těžkou **migrénou** má problém dosáhnout aby o léčbu která by jim pomohla upozorňuje na to patientská organizace **Migréna-help** biologické léky předepisují jen doktoři v centrech pro léčbu bolestí hlavy po celé republice je jich přes čtyřicet včetně tří nových určených pro dětské pacienty ta ale často nemají buď dost lékařů nebo jim příjem nových pacientů nezbyvají peníze v rámci úhrad od pojišťoven pokračuje neurolog Tomáš Nežádal z Ústřední vojenské nemocnice v Praze v těch velkých centrech ten balík ty biologické léčby je vlastně pro všechny obory takže oni se to tam musí nějak rozprostřít od té gastroenterologa dermatologie přes roztroušenou sklerózu a víte pacienti se hromadí protože na té léčbě zůstávají nevysazuje se takže pacienti se v

centru hromadí a pak najednou dojdou peníze vlastně pro nové pacienty jen VZP eviduje nárůst klientů kterým hradí bio léčbu migrény za posledních pět let více než pětinašobný loni tyto náklady činily přes tři sta milionů korun...

47. ČRo České Budějovice: Zprávy v 7

Rozhlas • Český rozhlas České Budějovice (Regionální zprávy) • 19. 4. 2025, 7:00

Vydavatel: **ČESKÝ ROZHLAS**

... Čím dále tím více lidí s těžkou **migrénou** má problém dosáhnout aby o léčbu která by jim pomohla upozorňuje na to patientská organizace **Migréna-help** biologické léky předepisují jen doktoři v centrech pro léčbu bolestí hlavy po celé republice je jich přes čtyřicet včetně tří nových určených pro dětské pacienty ta ale často nemají buď dost lékařů nebo jim příjem nových pacientů nezbývají peníze v rámci úhrad od pojišťoven pokračuje neurolog Tomáš Nežádal z Ústřední vojenské nemocnice v Praze v těch velkých centrech ten balík ty biologické léčby je vlastně pro všechny obory takže oni se to tam musí nějak rozprostřít od té gastroenterologa dermatologie přes roztroušenou sklerózu a víte pacienti se hromadí protože na té léčbě zůstávají nevysazuje se takže pacienti se v centru hromadí a pak najednou dojdou peníze vlastně pro nové pacienty jen VZP eviduje nárůst klientů kterým hradí bio léčbu migrény za posledních pět let více než pětinašobný loni tyto náklady činily přes tři sta milionů korun...

48. ČRo Liberec: Zprávy v 7

Rozhlas • Český rozhlas Liberec (Regionální zprávy) • 19. 4. 2025, 7:00

Vydavatel: **ČESKÝ ROZHLAS**

... Čím dále tím více lidí s těžkou **migrénou** má problém dosáhnout aby o léčbu která by jim pomohla upozorňuje na to patientská organizace **Migréna-help** biologické léky předepisují jen doktoři v centrech pro léčbu bolestí hlavy po celé republice je jich přes čtyřicet včetně tří nových určených pro dětské pacienty ta ale často nemají buď dost lékařů nebo jim příjem nových pacientů nezbývají peníze v rámci úhrad od pojišťoven pokračuje neurolog Tomáš Nežádal z Ústřední vojenské nemocnice v Praze v těch velkých centrech ten balík ty biologické léčby je vlastně pro všechny obory takže oni se to tam musí nějak rozprostřít od té gastroenterologa dermatologie přes roztroušenou sklerózu a víte pacienti se hromadí protože na té léčbě zůstávají nevysazuje se takže pacienti se v centru hromadí a pak najednou dojdou peníze vlastně pro nové pacienty jen VZP eviduje nárůst klientů kterým hradí bio léčbu migrény za posledních pět let více než pětinašobný loni tyto náklady činily přes tři sta milionů korun...

49. ČRo Radiožurnál: Zprávy v 7

Rozhlas • Český rozhlas Radiožurnál (Zprávy) • 19. 4. 2025, 7:00

Vydavatel: **ČESKÝ ROZHLAS**

... V Česku přibývá lidí s těžkou **migrénou** má problém dosáhnout aby o léčbu která by jim pomohla upozorňuje na to patientská organizace **Migréna-help**. Biologické léky totiž předepisuje zhruba 40 speciálních center pro léčbu bolesti hlavy. Ty často ale nemají peníze na přijímání nových pacientů...

50. ČRo Olomouc: Zprávy v 8

Rozhlas • Český rozhlas Olomouc (Regionální zprávy) • 19. 4. 2025, 8:00

Vydavatel: **ČESKÝ ROZHLAS**

... Stále více lidí s těžkou **migrénou** má problém dosáhnout aby o léčbu která by jim pomohla upozorňuje na to patientská organizace **Migréna-help** biologické léky předepisují jen doktoři v centrech pro léčbu bolestí hlavy po celé republice je jich přes čtyřicet včetně tří nových určených pro dětské pacienty ta ale často nemají buď dost lékařů nebo jim příjem nových pacientů nezbývají peníze v rámci úhrad od pojišťoven pokračuje neurolog Tomáš Nežádal z Ústřední vojenské nemocnice v Praze v těch velkých centrech ten balík ty biologické léčby je vlastně pro všechny obory takže oni se to tam musí nějak rozprostřít od té gastroenterologa dermatologie přes roztroušenou sklerózu a víte pacienti se hromadí protože na té léčbě zůstávají nevysazuje se takže pacienti se v centru hromadí a pak najednou dojdou peníze vlastně pro nové pacienty jen VZP eviduje nárůst klientů kterým hradí bio léčbu migrény za posledních pět let více než pětinašobný loni tyto náklady činily přes tři sta milionů korun...

51. ČRo Plzeň: Zprávy v 8

Rozhlas • Český rozhlas Plzeň (Regionální zprávy) • 19. 4. 2025, 8:00

Vydavatel: **ČESKÝ ROZHLAS**

...V Česku přibývá lidí s těžkou **migrénou** má problém dosáhnout aby o léčbu která by jim pomohla upozorňuje na to patientská organizace **Migréna-help**. Biologické léky totiž předepisuje zhruba 40 speciálních center pro léčbu bolesti hlavy. Ty často ale nemají peníze na přijímání nových pacientů...

52. ČRo Radiožurnál: Zprávy v 9

Rozhlas • Český rozhlas Radiožurnál (Zprávy) • 19. 4. 2025, 9:00

Vydavatel: **ČESKÝ ROZHLAS**

... V Česku přibývá lidí s těžkou **migrénou** má problém dosáhnout aby o léčbu která by jim pomohla upozorňuje na to patientská organizace **Migréna-help**. Biologické léky totiž předepisuje zhruba 40 speciálních center pro léčbu bolesti hlavy. Ty často ale nemají peníze na přijímání nových pacientů...

53. ČRo Plus: Zprávy v 9

Rozhlas • Český rozhlas Plus (Zprávy) • 19. 4. 2025, 9:00

Vydavatel: **ČESKÝ ROZHLAS**

... V Česku přibývá lidí s těžkou **migrénou** má problém dosáhnout aby o léčbu která by jim pomohla upozorňuje na to patientská organizace **Migréna-help**. Biologické léky totiž předepisuje zhruba 40 speciálních center pro léčbu bolesti hlavy. Ty často ale nemají peníze na přijímání nových pacientů...

54. ČRo Vysočina: Zprávy v 10

Rozhlas • Český rozhlas Vysočina (Regionální zprávy) • 19. 4. 2025, 10:00

Vydavatel: **ČESKÝ ROZHLAS**

... Čím dále tím více lidí s těžkou **migrénou** má problém dosáhnout aby o léčbu která by jim pomohla upozorňuje na to patientská organizace **Migréna-help** biologické léky předepisují jen doktoři v centrech pro léčbu bolestí hlavy po celé republice je jich přes čtyřicet včetně tří nových určených pro dětské pacienty ta ale často nemají buď dost lékařů nebo jim příjem nových pacientů nezbytvají peníze v rámci úhrad od pojišťoven pokračuje neurolog Tomáš Nežádal z Ústřední vojenské nemocnice v Praze v těch velkých centrech ten balík ty biologické léčby je vlastně pro všechny obory takže oni se to tam musí nějak rozprostřít od té gastroenterologa dermatologie přes roztroušenou sklerózu a víte pacienti se hromadí protože na té léčbě zůstávají nevysazuje se takže pacienti se v centru hromadí a pak najednou dojdou peníze vlastně pro nové pacienty jen VZP eviduje nárůst klientů kterým hradí bio léčbu migrény za posledních pět let více než pětinašobný loni tyto náklady činily přes tři sta milionů korun...

55. ČRo Radiožurnál: Zprávy v 10

Rozhlas • Český rozhlas Radiožurnál (Zprávy) • 19. 4. 2025, 10:00

Vydavatel: **ČESKÝ ROZHLAS**

... Čím dále tím více lidí s těžkou **migrénou** má problém dosáhnout aby o léčbu která by jim pomohla upozorňuje na to patientská organizace **Migréna-help** biologické léky předepisují jen doktoři v centrech pro léčbu bolestí hlavy po celé republice je jich přes čtyřicet včetně tří nových určených pro dětské pacienty ta ale často nemají buď dost lékařů nebo jim příjem nových pacientů nezbytvají peníze v rámci úhrad od pojišťoven pokračuje neurolog Tomáš Nežádal z Ústřední vojenské nemocnice v Praze v těch velkých centrech ten balík ty biologické léčby je vlastně pro všechny obory takže oni se to tam musí nějak rozprostřít od té gastroenterologa dermatologie přes roztroušenou sklerózu a víte pacienti se hromadí protože na té léčbě zůstávají nevysazuje se takže pacienti se v centru hromadí a pak najednou dojdou peníze vlastně pro nové pacienty jen VZP eviduje nárůst klientů kterým hradí bio léčbu migrény za posledních pět let více než pětinašobný loni tyto náklady činily přes tři sta milionů korun...

56. ČRo Liberec: Zprávy v 10

Rozhlas • Český rozhlas Liberec (Regionální zprávy) • 19. 4. 2025, 10:00

Vydavatel: **ČESKÝ ROZHLAS**

...Lidem s těžkou **migrénou** může kromě běžných léků pomoci bio léčba často se k ní ale nemají možnost dostat upozorňuje na to patientská organizace **Migréna-help** biologické léky na migrénu předepisují jen Centra pro léčbu bolestí hlavy kterých je v Česku přes čtyřicet často v nich ale chybí lékaři nebo finance na přijímání nových pacientů lidí s těžkou migrénou posledních letech přibývá jen u VZP stoupl za posledních pět let počet klientů zrazenou bio léčbou migrény více než pětinasobně...

57. ČRo Pardubice: Zprávy v 11

Rozhlas • Český rozhlas Pardubice (Regionální zprávy) • 19. 4. 2025, 11:00

Vydavatel: **ČESKÝ ROZHLAS**

...V Česku přibývá lidí s těžkou **migrénou** má problém dosáhnout aby o léčbu která by jim pomohla upozorňuje na to patientská organizace **Migréna-help**. Biologické léky totiž předepisuje zhruba 40 speciálních center pro léčbu bolesti hlavy. Ty často ale nemají peníze na přijímání nových pacientů...

58. ČRo Radiožurnál: Hlavní zprávy

Rozhlas • Hlavní zprávy (ČRo Radiožurnál) • 19. 4. 2025, 12:00

Vydavatel: **ČESKÝ ROZHLAS**

Moderátor: Stále víc lidí s těžkou **migrénou** má problém dosáhnout na bio léčbu, která by jim pomohla. Upozorňuje na to patientská organizace **Migréna-Help**. Biologické léky předepisují pouze lékaři v centrech pro léčbu bolestí hlavy. Po celé republice jich je asi čtyřicet. Často ale nemají buď dost lékařů, anebo jim na příjem nových pacientů nezbývají peníze v rámci úhrad od pojišťoven. Pokračuje neurolog Tomáš Nežádal z Ústřední vojenské nemocnice v Praze.

Tomáš Nežádal, neurolog z Ústřední vojenské nemocnice v Praze: V těch velkých centrech ten balík té biologické léčby je vlastně pro všechny obory, takže oni si to tam musí nějak rozprostřít od té gastroenterologie, revmatologie přes roztroušenou sklerózu. A oni ti pacienti se hromadí, takže na té léčbě zůstávají. Nevysazuje se, takže ti pacienti se v centru hromadí a pak najednou dojdou peníze vlastně pro nové pacienty.

Moderátor: Například VZP eviduje od roku 2020 pětinasobný nárůst počtu klientů, kterým u migrény hradí bio léčbu. Loni tyto náklady byly přes 300 milionů korun.

59. ČRo Liberec: Zprávy ve 14

Rozhlas • Český rozhlas Liberec (Regionální zprávy) • 19. 4. 2025, 14:00

Vydavatel: **ČESKÝ ROZHLAS**

...V Česku přibývá lidí s těžkou **migrénou** má problém dosáhnout aby o léčbu která by jim pomohla upozorňuje na to patientská organizace **Migréna-help**. Biologické léky totiž předepisuje zhruba 40 speciálních center pro léčbu bolesti hlavy. Ty často ale nemají peníze na přijímání nových pacientů...

60. ČRo Radiožurnál: Zprávy v 15

Rozhlas • Český rozhlas Radiožurnál (Zprávy) • 19. 4. 2025, 15:00

Vydavatel: **ČESKÝ ROZHLAS**

...Stále víc lidí s těžkou **migrénou** má problém dosáhnout na biologickou léčbu, která by jim pomohla. Upozorňuje na to patientská organizace **Migréna-help**. Biologické léky předepisují pouze lékaři v centrech pro léčbu bolestí hlavy. Po celé republice jich je asi 40. Často ale nemají buď dost lékařů, nebo jim na příjem nových pacientů nezbývají peníze v rámci úhrad od pojišťoven...

61. ČRo Plus: Zprávy v 16.30

Rozhlas • Český rozhlas Plus (Zprávy) • 19. 4. 2025, 16:30

Vydavatel: ČESKÝ ROZHLAS

... Stále více lidí s těžkou **migrénou** má problém dosáhnout aby o léčbu která by jim pomohla upozorňuje na to patientská organizace **Migréna-help** biologické léky předepisují jen doktoři v centrech pro léčbu bolestí hlavy po celé republice je jich přes čtyřicet včetně tří nových určených pro dětské pacienty ta ale často nemají buď dost lékařů nebo jim příjem nových pacientů nezbývají peníze v rámci úhrad od pojišťoven pokračuje neurolog Tomáš Nežádal z Ústřední vojenské nemocnice v Praze v těch velkých centrech ten balík ty biologické léčby je vlastně pro všechny obory takže oni se to tam musí nějak rozprostřít od té gastroenterologa dermatologie přes roztroušenou sklerózu a více pacienti se hromadí protože na té léčbě zůstávají nevysazuje se takže pacienti se v centru hromadí a pak najednou dojdou peníze vlastně pro nové pacienty jen VZP eviduje nárůst klientů kterým hradí bio léčbu migrény za posledních pět let více než pětinasobný loni tyto náklady činily přes tři sta milionů korun...

62. ČRo Karlovy vary: Zprávy ve 18

Rozhlas • Český rozhlas Karlovy Vary (Regionální zprávy) • 19. 4. 2025, 18:00

Vydavatel: ČESKÝ ROZHLAS

...V Česku přibývá lidí s těžkou **migrénou** má problém dosáhnout aby o léčbu která by jim pomohla upozorňuje na to patientská organizace **Migréna-help**. Biologické léky totiž předepisuje zhruba 40 speciálních center pro léčbu bolesti hlavy. Ty často ale nemají peníze na přijímání nových pacientů...

63. ČRo Ostrava: Zprávy ve 18

Rozhlas • Český rozhlas Ostrava (Regionální zprávy) • 19. 4. 2025, 18:00

Vydavatel: ČESKÝ ROZHLAS

...V Česku přibývá lidí s těžkou **migrénou**, kterým nepomáhají běžné léky. Jen zlomek pacientů ale využívá biologickou léčbu. Upozorňuje na to patientská organizace **Migréna-help**. Biologické léky totiž předepisuje zhruba 40 speciálních center pro léčbu bolesti hlavy. Ty často ale nemají peníze na přijímání nových pacientů...

64. ČRo Radiožurnál: Zprávy v 18

Rozhlas • Český rozhlas Radiožurnál (Zprávy) • 19. 4. 2025, 18:00

Vydavatel: ČESKÝ ROZHLAS

...Stále víc lidí s těžkou **migrénou** má problém dosáhnout na biologickou léčbu, která by jim pomohla. Upozorňuje na to patientská organizace **Migréna-help**. Biologické léky předepisují pouze lékaři v centrech pro léčbu bolestí hlavy. Po celé republice jich je asi 40. Často ale nemají buď dost lékařů, nebo jim na příjem nových pacientů nezbývají peníze v rámci úhrad od pojišťoven...

65. ČRo Radiožurnál Sport: Zprávy ve 22

Rozhlas • Český rozhlas Radiožurnál Sport (Zprávy) • 19. 4. 2025, 22:00

Vydavatel: ČESKÝ ROZHLAS

...Stále víc lidí s těžkou **migrénou** má problém dosáhnout na biologickou léčbu, která by jim pomohla. Upozorňuje na to patientská organizace **Migréna-help**. Biologické léky předepisují pouze lékaři v centrech pro léčbu bolestí hlavy. Po celé republice jich je asi 40. Často ale nemají buď dost lékařů, nebo jim na příjem nových pacientů nezbývají peníze v rámci úhrad od pojišťoven...