

MIGRÉNA: ČAS NA ZMĚNU



Závažná nemoc, kterou Evropa nesmí dál přehlížet

Migréna není jen „bolest hlavy“. Je to neurologické onemocnění, které výrazně narušuje každodenní život, práci i vztahy. Potýká se s ní 1 ze 7 Evropanů – častěji ženy – a je druhou nejčastější příčinou let s disabilitou* podle WHO. Přesto je migréna v mnoha zemích nedostatečně uznávaná, diagnostikovaná i léčená.

**stav, který člověka vyřazuje z normálního fungování*

Proč je potřeba jednat nyní?

- 🕒 **Pacienti čekají roky** na diagnózu a účinnou léčbu.
- 🚫 **Inovativní cílené léky** jsou často nedostupné kvůli řadě překážek ve zdravotnickém systému.
- 💡 **Ekonomické ztráty způsobené migrénou dosahují mnohamiliardových částek** – kvůli absencím a snížené produktivitě v zaměstnání i přehlížené péči.

Co je třeba změnit? (Doporučení Bílé knihy EMHA)

1. **Zařadit migrénu do evropské strategie neurologického zdraví (SANT 2025) jako prioritu.**
2. Uznat migrénu jako **neurologické onemocnění**, ne banalitu.
3. **Zvýšit investice do včasné diagnostiky a prevence** – vyplatí se to.
4. Zrychlit **přístup** k léčbě, zejména inovativním cíleným terapiím.

5. Zavádět **opatření na pracovištích**, která zohlední potřeby pracovníků s migrénou.

6. **Zřídit národní centra** pro migrénu a rozšířit **vzdělávání zdravotníků**.

7. Podporovat **pacientské organizace** – jsou hlasem lidí, kterých se migréna týká.

Co můžete udělat hned teď:

Sdílejte svůj příběh nebo příběh někoho blízkého.

Mluvte o migréně – na pracovišti, ve škole, u lékaře.

Podpořte pacientské organizace, které usilují o změnu – v Česku Migréna-help, na evropské úrovni EMHA.

Napište svému poslanci: migréna si zaslouží místo v evropské zdravotní strategii! Vyzvěte je, ať podpoří zařazení migrény do iniciativy Healthier Together a EU Mental Health Strategy.

- **Politické uznání je prvním krokem k lepší péči.**
- **Pomozte zviditelnit nemoc, která tolik let zůstává v ústraní.**

Více zde



www.migrena-help.cz

BÍLÁ KNIHA

Překlad je zkrácenou verzí originálního textu.

Evropská aliance pro migrénu – Strategický rámec advokačních aktivit pro zlepšení péče o pacienty s migrénou

Autoři:

- Jannet Vaessen – CEO Women Inc., patientská advokátka (Nizozemsko)
- Dr. Reto Agosti – neurolog a politik (Švýcarsko)
- Guusje ter Horst – bývalá ministryně vnitra (Nizozemsko)
- Dehenna Davison – bývalá britská poslankyně potýkající se s migrénou
- Prof. Peter Goadsby – neurolog, objevitel CGRP
- Prof. Messoud Ashina – neurolog a výzkumník (Dánsko)
- Elena Ruiz de la Torre – výkonná ředitelka EMHA

I. Kontext migrény

Migréna je závažné neurologické onemocnění, které:

- postihuje 1 ze 7 lidí (14,7 % populace)
- je 3× častější u žen
- je 2. nejčastější příčinou let s disabilitou (YLD)
- zůstává výrazně poddiagnostikovaná a podléčená

Bariéry v péči:

- zpoždění diagnózy (často >3 roky)
- obtížný přístup ke specializovaným centrům
- komplikovaný přístup k inovativní léčbě (např. anti-CGRP, gepanty)

II. Nejakutnější potřeby v oblasti migrény

Strategie byla vytvořena na základě kulatého stolu odborníků z 20 zemí v rámci Evropského kongresu o migréně 2024. Hlavní priority:

A. Včasný screening a diagnóza

- zlepšit vzdělávání lékařů
- posílit roli praktických lékařů a farmaceutů
- podpořit screening na pracovištích a školách
- zavést nástroj pro hodnocení závažnosti migrény (např. EMHA Migraine Scoring System)

B. Přístup k inovativní léčbě

- potřeba politického uznání prevence a včasného zásahu
- bariéry: zejména nedostupnost biologické léčby a gepantů
- nutnost upravit rozpočty a pravidla úhrad
- sběr dat z praxe a propojení IT systémů

C. Politická podpora a uznání migrény jako neurologického onemocnění

- boj se stigmatem („migréna = jen bolest hlavy“)
- zahrnutí migrény do národních a evropských zdravotních strategií
- navrhuje se vytvoření státem podporovaných národních center pro migrénu (odborná pracoviště pro vzdělávání, sběr dat a zlepšování praxe v oblasti péče o migrénu)
- využít ekonomické argumenty: pracovní neschopnost, ztráta produktivity

III. Klíčová doporučení politikům:

1. Reforma lékařského vzdělávání
2. Zahrnutí migrény do veřejných zdravotních programů
3. Podpora pracovních intervencí a školení zaměstnavatelů
4. Zlepšení dostupnosti inovací – rychlejší schvalování, širší úhrady
5. Využití dat pro argumentaci a plánování
6. Změna narativu – migréna jako nemoc mozku
7. Politická kampaň – role patientských organizací, osobní příběhy

IV. Závěr

Migréna je jednou z nejčastějších a nejvíce zneschopňujících neurologických nemocí v Evropě. Přesto zůstává v politickém i zdravotním systému přehlížena. Tato bílá kniha volá po:

- systémové změně v přístupu k migréně
- začlenění migrény do evropské strategie neurologického zdraví
- lepším vzděláváním, diagnostice a dostupnosti péče
- společné advokacii napříč státy i sektory

