



TISKOVÁ ZPRÁVA

Migréna v centru pozornosti Evropského parlamentu

Pacientská aliance EMHA volá po jejím zařazení do evropské strategie
neurologického zdraví

18. června 2025 – Evropská aliance pro migrénu a bolesti hlavy (EMHA) společně s odborníky, pacientskými organizacemi, včetně české Migréna-help, a europoslanci se v průběhu června sešla v Evropském parlamentu, aby jednala o nutnosti zařadit migrénu mezi priority připravované Strategie neurologického zdraví EU. Tato iniciativa poprvé **odděluje neurologická onemocnění od duševních poruch** a otevírá cestu ke spravedlivějšímu přístupu k péči.

Migréna postihuje až 15 % dospělých Evropanů a je hlavní příčinou disability* u mladých žen. Navzdory své vysoké četnosti a závažnosti zůstává ve většině zdravotních **systémů nedostatečně diagnostikovaná, léčená i financovaná**. Její dopady na společnost jsou masivní – zahrnují výpadky v práci, sníženou kvalitu života a náklady, které zdaleka přesahují zdravotnictví. Odborné analýzy ukazují, že i v menších státech, jako je Česká republika, **jdou společenské a ekonomické ztráty do miliardových částek**.

*stav, který člověka vyřazuje z normálního fungování

Plán pro lepší péči o pacienty s migrénou: Bílá kniha EMHA

Během setkání v Evropském parlamentu zazněly **konkrétní návrhy, jak současnou situaci systémově zlepšit**. Vycházely z bílé knihy Evropské aliance pro migrénu a bolesti hlavy (EMHA) s názvem *Strategic Advocacy Framework to Improve Migraine Care and Support*, kterou podpořilo 60 pacientských organizací z celé Evropy. Tento dokument formuluje klíčová doporučení pro zajištění dostupné a kvalitní péče napříč evropskými zeměmi.

Mezi hlavní priority patří **včasná diagnostika, lepší dostupnost moderní cílené léčby, oficiální uznání migrény** jako neurologického onemocnění, systematické vzdělávání zdravotníků a vytváření zdravotních politik, které budou zohledňovat dopady migrény na společnost – především na ženy v produktivním věku. Tyto změny jsou zásadní nejen pro

adekvátní nastavení péče, ale také pro získání potřebného financování a snížení společenských a ekonomických dopadů tohoto chronického onemocnění.

O nutnosti změny zazněly na jednání jasné výzvy i z úst zástupců pacientů a politické reprezentace. *"Migréna není jen běžná bolest hlavy. Pokud má být zdravotní péče v EU opravdu spravedlivá, musí se to konečně odrazit i v politických strategiích,"* uvedla výkonná ředitelka EMHA Elena Ruiz de la Torre. Europoslankyně Margarita de la Pisa dodala: *"Dnes máme data, hlasy i politickou vůli ke změně. Je čas, aby EU začala brát migrénu vážně."*

Český kontext: migréna v číslech

Tato výzva k systémové změně se silně dotýká i České republiky. Podle průzkumu patientské organizace Migréna-help z roku 2022 čeká každý třetí pacient s migrénou na účinnou léčbu déle než tři roky. Čtvrtina pacientů se adekvátní péče nedočká ani pět let po stanovení diagnózy. Takto dlouhá prodlení vedou k **zásadnímu zhoršení kvality života – lidé s migrénou často přicházejí o práci, vztahy i každodenní fungování.**

Ekonomické dopady jsou neméně závažné. Výzkum společnosti Value Outcomes ze stejného roku ukazuje, že ztráta pracovní produktivity dosahuje u pacientů s migrénou v průměru 43 %, což představuje **roční ekonomickou ztrátu přes 320 000 Kč na jednoho pacienta.** Migréna navíc výrazně ovlivňuje psychické zdraví – každý druhý pacient zažívá mírnou až těžkou depresi nebo úzkost.

"Pacienti s migrénou často celé roky přežívají s invalidizujícími bolestmi, které jim zasahují do každodenního života – od řízení auta až po péči o děti. V České republice čekají na pomoc často dlouho a přístup ke specialistům je omezený. Právě proto je zásah na úrovni EU naprosto nezbytný i pro české pacienty," upozorňuje Rýza Blažejovská, předsedkyně patientské organizace Migréna-help. *"Všechny tyto bariéry jsme podrobně popsali v dokumentu [Cesta pacienta s migrénou českým zdravotním systémem](#), který jsme vytvořili ve spolupráci s odbornou platformou Medical Tribune,"* dodává Blažejovská.

Změna je možná

Setkání v Evropském parlamentu skončilo jasným vzkazem: migréna nesmí být nadále přehlížena. EMHA a její partneři vyzývají evropské instituce, aby ji zařadily mezi priority zdravotní politiky a podpořily konkrétní kroky, které pacientům přinesou skutečnou změnu.

Tato změna je možná – jak ukazuje Bílá kniha EMHA –, ale vyžaduje jasnou politickou vůli i podporu veřejnosti. Příspěť může každý: oslovit europoslance s výzvou k zařazení migrény mezi priority, sdílet vlastní zkušenost, otevřít téma migrény na pracovišti nebo podpořit patientskou organizaci.

Plné znění Bílé knihy a další informace jsou k dispozici zde: www.migrena-help.cz/l/migrena-v-centru-pozornosti-evropskeho-parlamentu/

BOX - PŘÍBĚH ZE ŽIVOTA: „Migréna mi vzala čas. Dnes mám konečně svobodu.“

Hanka trpěla migrénou více než 25 let. Měsíčně zažívala kolem deseti dnů s bolestmi – některé záchvaty trvaly až šest dní v kuse. Kvůli nemoci přestala řídit auto, rušila plány a během migrenózních záchvatů fungovala jen s vypětím sil, i jako matka malých dětí. Běžně spotřebovala až 14 tablet antimigrenik měsíčně. Zásadní zlom přinesla až moderní léčba, kterou jí předepsali v centru pro bolest hlavy. „Dnes jsem už několik let bez záchvatu. Největší změnou je pro mě svoboda – můžu si plánovat život bez strachu,“ říká.

O Evropské alianci pro migrénu a bolesti hlavy (EMHA)

EMHA je nezisková evropská organizace, která sdružuje přes 30 patientských skupin z celé Evropy. Hájí potřeby lidí s migrénou a bolestmi hlavy a spolupracuje s předními vědeckými institucemi i politickými partnery.

O organizaci Migréna-help

Migréna-help je respektovaná česká patientská organizace, která podporuje lidi s migrénou prostřednictvím poradenství, osvěty a prosazování systémových změn. Spolupracuje s odborníky, lékaři i politickými institucemi na zlepšení podmínek pro život s migrénou v České republice.

Kontakt pro novináře:

Mgr. Rýza Blažejovská, DiS., předsedkyně Migréna-help:

migrena.help.zs@gmail.com

tel: 777 776 056

www.migrena-help.cz