Deník pro záznam bolestí hlavy

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
LEDEN																																
typ bolesti																																Součet dnů s bolestí hlavy .....
lék																																
počet tablet																																Součet dnů s užíváním analgetik .....
menstruace																																
ÚNOR	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29			
typ bolesti																																Součet dnů s bolestí hlavy .....
lék																																
počet tablet																																Součet dnů s užíváním analgetik .....
menstruace																																
BŘEZEN	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
typ bolesti																																Součet dnů s bolestí hlavy .....
lék																																
počet tablet																																Součet dnů s užíváním analgetik .....
menstruace																																
DUBEN	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
typ bolesti																																Součet dnů s bolestí hlavy .....
lék																																
počet tablet																																Součet dnů s užíváním analgetik .....
menstruace																																
KVĚTEN	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
typ bolesti																																Součet dnů s bolestí hlavy .....
lék																																
počet tablet																																Součet dnů s užíváním analgetik .....
menstruace																																
ČERVEN	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
typ bolesti																																Součet dnů s bolestí hlavy .....
lék																																
počet tablet																																Součet dnů s užíváním analgetik .....
menstruace																																

NÁVOD K VYPLNĚNÍ:

TYP BOLESTI:

- ☒ migréna bez aury
- ⊠ migréna s aurou
- ○ aura bez migrén. bolesti
- ／ tenzní bolest hlavy

su - sumatriptan
Br - Brufen apod.

Na následující kartě najdete prostor pro záznamy, které vám umožní sledovat vývoj vašich bolestí hlavy v průběhu měsíce. Tento přehled může sloužit jako užitečný podklad pro rozhovor s lékařem. Může se jednat o citlivé informace týkající se vašeho zdravotního stavu. Abyste předešli jejich zneužití, nikdy nevyplňujte ani nikam nevpisujte žádné své osobní údaje (např. jméno, příjmení, adresa, telefonní číslo, e-mail, číslo průkazu pojištěnce), které by vás nebo jinou osobu mohly s obsahem materiálu propojit.

Proto nepředávejte ani neukazujte vyplněný materiál jiným osobám ani jej nenechávejte na místech, kde by k němu měly přístup mimo vaši kontrolu.

Tento materiál neslouží ke shromažďování či jinému zpracovávání jakýchkoliv osobních údajů o vaší osobě, včetně údajů o zdravotním stavu, jinými osobami.

ČERVENEC

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
typ bolesti																															
lék																															
počet tablet																															
menstruace																															

Součet dnů s bolestí hlavy .....

Součet dnů s užíváním analgetik .....

SRPEN

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
typ bolesti																															
lék																															
počet tablet																															
menstruace																															

Součet dnů s bolestí hlavy .....

Součet dnů s užíváním analgetik .....

ZÁŘÍ

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
typ bolesti																															
lék																															
počet tablet																															
menstruace																															

Součet dnů s bolestí hlavy .....

Součet dnů s užíváním analgetik .....

ŘÍJEN

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
typ bolesti																															
lék																															
počet tablet																															
menstruace																															

Součet dnů s bolestí hlavy .....

Součet dnů s užíváním analgetik .....

LISTOPAD

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
typ bolesti																															
lék																															
počet tablet																															
menstruace																															

Součet dnů s bolestí hlavy .....

Součet dnů s užíváním analgetik .....

PROSINEC

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
typ bolesti																															
lék																															
počet tablet																															
menstruace																															

Součet dnů s bolestí hlavy .....

Součet dnů s užíváním analgetik .....

NÁVOD K VYPLNĚNÍ:

TYP BOLESTI:

- ☒ migréna bez aury
- ⊠ migréna s aurou
- ○ aura bez migrén. bolesti
- ⁄ tenzní bolest hlavy

LÉKY:
su - sumatriptan
Br - Brufen apod.

NOVARTIS

Novartis s. r. o., Na Pankráci 1724/129, 140 00 Praha 4
tel.: +420 225 775 111, www.novartis.cz

Vytvořeno ve spolupráci s prim. MUDr. Jolanou Markovou,
Neurologické oddělení Thomayerovy nemocnice a Neurologická klinika 3. LF UK Praha

CZ2207133100/08/2022