# **Lidé s migrénou mají svoji první konferenci**

*Jak zvládat nemoc poradí lékař i psychoterapeut*

**Praha, xx yy – Pacienti trpící migrénou mají svoji historicky první konferenci. Seznámí se na ní s novinkami v léčbě, a to jak od lékařů, tak i z pohledu čínské medicíny. Svoji nemoc mohou jednotlivě probrat s psychoterapeutem, který poradí, jak s migrénou pracovat s pomocí různých technik, včetně relaxace. Osvědčené triky, s nimiž lze zmírnit migrénu, prozradí také masérka a bodyterapeutka.**

Na akci vystoupí i jedna z největších obhájkyň práv pacientů s migrénou – Elena Ruiz de la Torre, ředitelka Evropské aliance pro migrénu a bolesti hlavy. O svůj příběh se podělí herečka a moderátorka Ester Janečková. Akce se koná 23. listopadu od 17 hodin do 21 hodin online, více informací lze nalézt na stránce: www.migrena-help.cz/konference.

*„Původně jsme se chtěli potkat osobně, ale pandemie to nedovolila. Přesto se nám podařilo vše zorganizovat tak, aby se zájemci dozvěděli co nejvíce užitečných informací, které jim v boji s migrénou pomohou,“* říká Rýza Blažejovská z organizace Migréna-help, která sdružuje pacienty s migrénou a konferenci organizuje.

Přednášející představí lidem mimo jiné aplikaci Migréna Kompas, kterou si do této chvíle stáhlo 1637 uživatelů. Dozvědí se, co nabízejí Centra pro diagnostiku a léčbu bolestí hlavy, která jsou nadějí pro ty, kteří se s migrénou už léčí, ale ataky bolesti se jim přesto opakovaně vrací a dostupné léky nepomáhají.

**Kontakt pro novináře:**

Mgr. Markéta Pudilová, market.pudilova@gmail.com, +420 776 328 470